石山市民センターだより

令和6年3月1日号

発行 ： 石山市民センター　〒520-0861 大津市石山寺三丁目 15-15
Tel　537-0001　Fax　537-2861

世帯数　4,920 世帯
人　口　10,075 人 〔男 4,852 人　女 5,223 人〕（2 月 1 日現在）

3 月 の 行事予定

日（曜日）	事　業　名	開催時間	活動場所
１日(金)	自彊術体験会	13:30～15:00	石山市民センター
１５日(金)	自治連合会代表者会議	19:00～	石山市民センター
１６日(土)	おもちゃライブラリーぴよぴよ	10:00～11:30	石山市民センター
２１日(木)	移動労働相談（予約不要）	13:30～15:30	石山市民センター
２４日(日)	石山わくわくひろば（子ども食堂＆フードパントリー）	10:00～15:00	石山市民センター
２８日(木)	子育て教室 みんなであそぼー	10:00～11:30	石山市民センター
毎週(水)	石山っ子ワクワク親子で畑体験隊(3/13 修了)	15:30～17:00	滋賀大学農場
毎週(金)	たら川文庫	14:00～16:30	石山市民センター

祝 ご卒園・ご卒業 おめでとうございます

石　山　中　学　校　３月１２日（火）
石　山　幼　稚　園　３月１５日（金）
石山寺こども園　３月１６日（土）
石　山　小　学　校　３月１８日（月）
大　平　保　育　園　３月２２日（金）
保育の家しょうなん　３月２３日（土）

石山わくわくひろば
子ども食堂＆フードパントリー

日時　３月２４日（日）10:00～15:00
場所　石山市民センター
対象　どなたでもご参加ください。
参加費　子ども〔無料〕高校・大学生〔100 円〕
おとな〔300 円〕
主催　ＮＰＯ法人 大津市里親会

問 → 石山公民館（537-0001）または
奥田（080-9125-5995）まで

自彊術（じきょうじゅつ）（健康体操）体験会

保健師さんのお話

年を重ねるにつれて起こってくる心身のさまざまな変化。高齢期からの健康づくりのポイントを、石山学区担当の保健師さんに教えていただきます。

自彊術体験

自彊術は日本初の健康体操と言われています。31種類の動作で全身をほぐします。年齢に関係なくどなたでもできますので、ぜひ体験してみてください。

日　時　３月１日（金）13:30～15:00
場　所　石山市民センター　３階大会議室
講　師　伊藤　倫 氏（南すこやか相談所保健師）
健康体操自彊術のみなさん（利用者団体）
持ち物　マットまたはバスタオル、飲み物、動きやすい服装で
申込み　石山市民センターへ（TEL 537-0001）

主催　石山公民館・健康体操自彊術

3月 のごみ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
★ごみの 一口メモ★ ○大型ごみの戸別収集は電話または大津市 LINE 公式アカウントからの予約制です。→ごみコールセンター（TEL 528-2761）					1 かん かん	2 燃 燃やせるごみ
3	4 紙 紙ごみ	5 プラ プラ容器包装	6 燃 燃やせるごみ	7	8 PET ペットボトル	9 燃 燃やせるごみ
10	11 不燃 燃やせないごみ	12 プラ プラ容器包装	13 燃 燃やせるごみ	14	15 かん かん	16 燃 燃やせるごみ
17	18 紙 紙ごみ	19 プラ プラ容器包装	20 燃 燃やせるごみ	21	22 PET ペットボトル	23 燃 燃やせるごみ
24	25 びん びん	26 プラ プラ容器包装	27 燃 燃やせるごみ	28	29	30 燃 燃やせるごみ
31						

令和6年度

「石山っ子ワクワク親子畑体験隊」参加者募集！

滋賀大学の先生や学生さん、地域ボランティアの方と楽しく野菜の栽培体験活動をしてみませんか？　親子で１年間参加できる方が対象です。詳しくは、石山公民館まで！

活動日　令和6年4月～令和7年3月の毎週水曜日　15:30から(2時間程度)
活動場所　滋賀大学教育学部 農場
活動内容　野菜・米・草花の栽培観察収穫、収穫物の調理や試食など
対象者　石山小学校区在住の小学生とその保護者 (若干名新規募集)
参加費　年間一人500円(材料費)

主催　滋賀大学・石山公民館

たら川文庫 の本棚から

『モヤモヤそうだんクリニック』　(池谷 裕二 文　ヨシタケシンスケ 絵 NHK 出版)

「夢はどうしてわすれるの？」「ゲームがやめられない！どうすればいい？」など、小学生の２８個のモヤモヤに、脳研究の第一人者と人気絵本作家がユーモアを交えてズバリ回答！子どもからおとなまで楽しめる一冊です。

毎週金曜日14:00～16:30 開室〔青少年育成学区民会議主催〕