

ステージ
STAGE 3
おかの丘
ごはんの丘

世界の朝ごはんを のぞいてみよう!



おおつ す がいこく ひと
大津に住む外国の人が
自分の国ではどんな
朝ごはんを食べているのか
のぞきに行ってみよう!



あさ
朝はじゃがいもの
おお
バジが多いよ

 **バングラデシュ**

マハムダ・
アジャドさん

こむぎこ みず ま うす
小麦粉と水を混ぜ、薄
く焼いたルティとバジ
(炒めもの)は朝ごはん
の定番メニューです。



 **フィンランド**

ジャム入りのオートミール、郷土料理であるカレーパイのエッグバター添え、ジュースです。

サンナ・
アマンさん



ぎゅうにゅう
牛乳や
コーヒーも
よく飲みます



ベトナムの
代表的な麺料理です

 **ベトナム**

今日の朝ごはんは、鶏肉の「フォーガー」ですが、牛肉の「フォーボー」もあります。

マイ・チュン・
ギアさん



ちやう
マテ茶用の
ストローが
あるんだよ



パオラ・
コバヤシさん

 アルゼンチン

すこ になが ちや
少し苦いマテ茶
と、キャラメル
やクリームチーズとジャムをつけた
パンはととてもよく合います。



みんな
あさ
こんな朝ごはんを
た
食べているんだね!



ハムやチーズ、
やさしい
野菜入りサンドイッチも
よく食べます

メラニア・
スミギエルスカさん

 ポーランド

きょう
今日のメニューは、ねぎ入りスク
ランブルエッグ、バターを
ぬ
塗ったパン、キュウリのサ
ラダです。



ひょうめん
表面カリッ、
なか
中はフワツとしている
マンダジは
とってもおいしいよ

 ケニア

ナオミ・
ビセムさん



たまご ぎゅうにゅう こむぎこ さとう ま あ
卵、牛乳、小麦粉、砂糖を混ぜて揚げ
たマンダジ(パン)や、バナナなどを朝
ごはんをよく食べます。

