

ステージ
STAGE 3
おか
ごはんの丘

おやつレシピ

その国でよく食べられている
おやつレシピを紹介!
ぜひおうちで作ってみよう!



できあがり!!



ほそ えんどうけい
細い円筒形のおもちと
やさしい あまから いた
野菜を甘辛く炒めた
「トッポッキ」は、
かんこく にんぎ
韓国でとても人気の
おやつです



かんこく ていばん
韓国では定番!

トッポッキ

かんこく から ちようみりよう
韓国の辛い調味料
「コチュジャン」



ざいりよう にんまえ
材料(3人前)

トック	25個	あじつ	■ 味付け(A)
かんこく まい 韓国おでん※	1枚	みず	水あめ
たま		おお	大さじ2と1/2
玉ねぎ	1/2個	かんこく コチュジャン	大さじ1と1/2
にんじん	2cm	おお	
キャバツ	1~2枚	こ	小さじ1
なが		ゆ	しょう油
長ねぎ	1/2本	こ	小さじ1
ゆで卵	2個	こ	小さじ1
みず		かんこく さかな ※韓国おでん…魚のねりもの	
水	280ml	かんこく ちようみりよう ※ダシタ…韓国の調味料	

- 1 かんこく やさい た
韓国おでん、野菜は食べやすいサイズに切っておき
ます。トックと韓国おでんは、軽く下ゆでして水気を切ります。
- 2 なべ みず なが
鍋に水と長ねぎを入れて火にかけ、煮立ったら(A)を加えて
2分ほど煮ます。
- 3 のこ ざいりよう い
残りの材料をすべて入れ、トックが鍋に貼りつかないように混
ぜながらとろみが出るまで5分ほど煮込みます。
- 4 うつわ も この しろ
器に盛り、お好みで白ごまをかけてできあがり。



オガワジョンウォン
小川 貞媛さん

ほかにも!

世界のおやつ



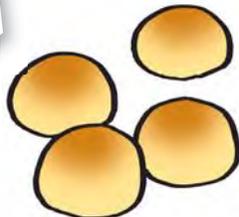
ブラジル

ブラジルの家庭の味! ポンデケイジョ

「ケイジョ」はポルトガル語でチーズの意味。
タピオカ粉から作られる生地のもちもちし
た食感がやみつきになるチーズパンです。



ジェロニモ・
ヴェレ・グレスさん



そと
外はさくさく、
なか
中はもっちり!



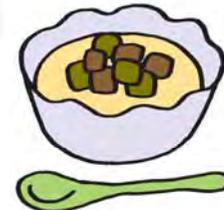
ベトナム

冷たくて甘い! チー

ベトナムでよく食べられる甘いデザート
です。入れる食材や味付けなど、地域
によってさまざまです。



マイ・チュン・
ギアさん



わかもの
とくに若者に
にんぎ
人気です

国によってこんなに違う BBQ



オーストラリア

公園やビーチで!!



ほとんどの公園やビーチには、バーベキュー用のコンロが設置されており、お金をいれるとガスが使えます。友達や家族が集まり、

気軽に楽しむことができるバーベキューは、オーストラリアではとても人気です。



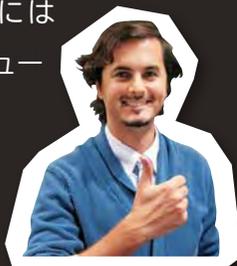
ケン・フォスターさん



ブラジル

シンプルな味付け!!

鉄串に肉を刺し、岩塩のみで味付けをしたシンプルな「シラスコ」がブラジルでは一般的です。ブラジルでは、多くの家庭に、バーベキューができる器具が備えられており、週末にはよくバーベキューをします。



ジェロニモ・ヴェレ・ゲレスさん



アメリカ

お肉を楽しむ!!

地域によって大きく異なりますが、じっくりとローストやスモークすることもあります。アメリカの「BBQ」は、バーベキュー味の料理という考えが一般的で、そこが日本と少し違っていきますね。



アドリエル・アンドレード・ロメロさん



アルゼンチン

豪快にじっくり焼く!!

バーベキューを意味する「アサド」は、アルゼンチン人にとって重要な料理です。週末に家族や友だちと楽しむことが多いです。お肉に厚みがあるのが特徴で、チミチュリソースやサルサソースにつけて食べます。



パオラ・コバヤシさん

名前も国によって違うんだね

バーベキューにも文化を感じるね



ビックリ・オモシロ異文化

日本では
あたりまえなことも
ほかの国では違うことが
あるんだね



日本では、ラーメンを食べるときに
音を立てて食べるが、
ほかの国では失礼にあたる!?

日本ではラーメンやおそばを食べるとき、音を立てながら食べていますが、それは台湾ではとても失礼なことになります。台湾人が麺を食べるときは、音を出さないように注意して食べます。でも私は、日本人の「ツルツル」と音を立てながら食べているようすは、とてもおいしそうに感じます。



チヨウ ルコン
張 繡云さん



アメリカ

アメリカでは、
ピーナッツバターとジャムが
同じ瓶で売られている!?

アメリカでは、子どもから大人まで人気のピーナッツバター&ジェリーサンドイッチ。ジェリーはジャムのことです。パンの片面にピーナッツバターをたっぷり塗り、もう1枚のパンにジャムを塗り2枚を重ねて作ります。アメリカでは、ピーナッツバターとジャムが同じ瓶で売られているものもあります。アメリカ人にとっては、ピーナッツバター&ジェリーサンドイッチは、安くて簡単、そして手軽なので、ランチでよく食べられます。



リナ・タケハナさん



国によって
いろんな文化や習慣が
あるんだね

