

主な 数値目標

	目標項目	現状値	目標値 (平成34年度)	
1	健康寿命の延伸（日常生活動作が自立している期間の平均の延伸）	男性 78.69年 (平均寿命との差1.75年 H22) 女性 83.48年 (平均寿命との差3.76年 H22)	平均寿命と健康寿命との差の縮小	
2	朝食を欠食する人の割合の減少	子ども（小学5年生）	2.6% (H22)	0% (H28)
		子ども（中学2年生）	5.6% (H22)	3% (H28)
		男性（20～40歳代）	18.3% (H23)	15% (H28)
		女性（4か月児の母親）	8.5% (H22)	3% (H28)
3	適正体重を維持している人の増加	肥満（BMI 25以上）者の割合の減少	30歳～50歳代男性 33.3% (H21) 50歳～70歳代女性 23.6% (H21)	30歳～50歳代男性 30% 50歳～70歳代女性 20%
		やせ（BMI 18.5未満）の割合の減少（H21）	15歳～19歳代女性 33.7% (H21) 20歳代女性 20.5% (H21)	15歳～19歳代女性 15% 20歳代女性 15%
4	運動習慣者の割合の増加	20歳～64歳	男性17.8% (H21) 女性17.4% (H21)	男性 28% 女性 27%
		65歳以上	男性32.5% (H21) 女性28.1% (H21)	男性 43% 女性 38%
5	睡眠による休養を十分とれていない人の割合の減少（20歳以上）	23.6% (H21)	16%	
6	妊婦の飲酒をなくす	3.4% (H23)	0%	
7	成人の喫煙率の減少（喫煙をやめたい人がやめる）	男性37.8% (H21) 女性7.5% (H21)	男性 27.2% 女性 4.4%	
8	3歳でむし歯がない人の割合の増加	77.6% (H22)	90%	
9	がん検診の受診率の向上	胃がん 1.8% 肺がん 10.7% 大腸がん 16.4% 子宮頸がん 20.4% 乳がん 15.0% (現状値はH23)	胃がん 3% 肺がん 18% 大腸がん 17% 子宮頸がん 24% 乳がん 19% (目標はH28)	
10	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	平成20年と比べ 0.8%減少 (H22)	平成20年と比べ 25%減少 (H29)	
11	自殺者の減少	71人 (H23)	減少傾向へ	
12	趣味・仕事で、週一回以上外出している人（65歳以上）の割合の増加	85.4% (H23)	増加傾向へ	

健康おおつ21（第2次計画） 概要版

発行：大津市
 発行年月：平成25年3月
 編集：大津市健康保険部保健所保健総務課
 〒520-0801 大津市におの浜四丁目4番5号
 電話番号：077-522-6756
 URL：<http://www.city.otsu.shiga.jp/>



おおつ 光くん