

# ゆめっこ通信 5月号 2024年

大津市子育て総合支援センターゆめっこ  
 大津市浜大津四丁目 1-1 明日都浜大津 3 階  
 電話：528-2525 FAX：527-8765  
 E-mail：otsu1435@city.otsu.lg.jp  
 開館時間：9：00～16：30

※大津市在住の就学前の子どもとその保護者がご利用いただける施設です。



## ゆめっこ利用についての お知らせ・おねがい

1. 子どもさんから目を離さず、親子で楽しく過ごしましょう。
2. SNS への投稿はご本人家族のみが写っているもの限定でお願いします。
3. 離乳食やお弁当、水分補給はくっきんぐランドをご利用ください。
  - ・食事ができる時間は 11 時～14 時です。
  - ・講座開催時は、講座終了後から利用できます。
 ※発熱や咳など風邪のような症状がある場合は入館をご遠慮ください。  
 ※在園している保育園、幼稚園等が、感染症等で休園の場合も入館はご遠慮ください。

さわやかな風が気持ちの良い季節になりました。お天気の良い日は外に出て散歩を楽しむのもいいですね。ぜひ、ゆめっこにも遊びにきてくださいね！

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
				憲法 記念日	みどりの日	こどもの日
6	7	8	9	10	11	12
振替休日	振替 休館日					
13	14	15	16	17	18	19
休館日						
20	21	22	23	24	25	26
休館日						休館日
27	28	29	30	31		
休館日						

## 幼稚園の広場であそぼう

公立幼稚園の広場にお出かけしてみませんか？  
 身近な地域のあそび場を知り、親子で一緒に遊んだり、おしゃべりしたりして楽しみましょう♪

開催日	場 所
28日(火)	長等幼稚園 (大津市三井寺町 10-30)

- ★時 間：10：00～11：30（現地集合・解散）
  - ★対 象：0～1 歳の子どもの保護者
  - ★持ち物：水分補給できるもの
- ※徒歩、または自転車でお越しください。  
 ※詳細は長等幼稚園のホームページをご覧ください。



## おしゃべりコーナー ふらっと

申し込み不要、出入り自由のおしゃべりコーナーです。  
 ふらっと遊びに来ませんか？  
 おもちゃを用意してお待ちしています。

- ★日 時：15日(水) 10：00～11：00

## 育ち合い広場 “ゆめそだち”

子どもの発達や成長のことを知ったり、子どもとの関わりや一緒に遊ぶ楽しさを経験したりしませんか？

リフレッシュ講座	子育て相談	おしゃべり場
あかちゃんとおでかけ	あかちゃんとあそぼう	
離乳食教室	家族もぐもぐクッキング講座	
幼稚園の広場であそぼう	おしゃべりコーナー ふらっと	



対 象：令和 5 年 2 月～5 月に生まれた子どもとその保護者  
 ※対象児とのかかわりを大切にするため、きょうだいの託児保育は行っておりません。  
 申込期間：令和 6 年 5 月 1 日(水)～14 日(火)の間に各申込先へ直接来館、  
 もしくは電話で申し込んでください(9 時～16 時 30 分)  
 ※申し込み多数の場合は抽選とします。定員に満たない場合は開催できないことがあります。

会場	日時	定員	申込先
つどいの広場「ありんこ」 (風の子保育園内)	5月21日～7月2日の毎週火曜日(6月4日を除く) 〈全6回〉10：00～11：30	5 組程度	比叡すこやか相談所 (578-8294) 子育て総合支援センター (528-2525)
子育て総合支援センター 「ゆめっこ」	5月22日～6月26日の毎週水曜日 〈全6回〉10：00～11：30	17 組程度 (2グループに分かれます)	子育て総合支援センター (528-2525)
つどいの広場「にじっこ」 (木戸市民センター)	5月23日～6月27日の毎週木曜日 〈全6回〉10：00～11：30	5 組程度	和邇すこやか相談所 (594-8023) 堅田すこやか相談所 (574-0294)
つどいの広場 「きらきらひろば」 (アル・プラザ瀬田内)	5月23日～6月27日の毎週木曜日 〈全6回〉①午前 10：10～11：40 〈全6回〉②午後 13：10～14：40	各 8 組程度	南すこやか相談所 (534-0294) 瀬田すこやか相談所 (545-0294)
つどいの広場「てくてく」 (保育の家しょうなん内)	5月24日～6月28日の毎週金曜日 〈全6回〉10：00～11：30	8 組程度	南すこやか相談所 (534-0294) 子育て総合支援センター (528-2525)

## 講座の申込みは電子申請のみ

講座ごとにQRコードを読み取り、申し込んでください。大津市ホームページ『ゆめっこ通信』からも申し込んでいただけます。

受付開始は、

**4月23日(火) 10:00~**

※前月参加された方はキャンセル待ちとなります。



## 子育て相談

子育てする中での心配事や不安なこと、誰かに尋ねてみたいこと等、気軽にご相談ください。

★相談窓口（申し込み不要）

火～日曜日（休館日は除く）

9:00～17:00

電話相談もお受けしています。

★専門の相談員による相談（1組40分程度）

※電話、窓口、電子申請などで申し込んでください。

① 食事について	14日(火) 9:30～12:00
② 子育てについて	9日(木) 9:00～16:00
③ 母と子の健康について	21日(火) 13:30～15:00
④ 発達や成長について	22日(水) 13:30～16:00



※要申込み



## おしゃべり場

子育て中のみなさん！子どもにまつわるちょっとした悩みや聞きたいこと、聞いてもらいたいことはありませんか？おしゃべりしながら情報交換しましょう。ちょっとしたそくだけでも大歓迎！おさんと一緒に、またはお一人でご参加ください。



※要申込み

開催日	対象	場所	定員
18日(土)	就学前の子どもとその父親	おはなしランド	各6組程度
24日(金)	就学前の子どもとその保護者		

★時間：10:00～11:00

## リフレッシュ講座 ～ママのリラックスヨガ～

心も体もゆるませてリラックスしませんか？※託児保育があります。

★日時：24日(金) 10:00～11:00

★場所：おはなしランド

★対象：就学前の子どもを持つ保護者

★定員：10組

★講師：暮らしのコミュニティ En yoga+ 奥平 ちひろ氏

★持ち物：ヨガマットかバスタオル、水分補給できるもの

\*託児保育：8名まで

・9:45から受付を開始します。順番に受付を行いますので、講座開始時間までに余裕をもってお越しください。

・託児を希望される方は、子ども用のお茶かお水、オムツ、着替えをお持ちください。



※要申込み

## あかちゃんとおでかけ

あかちゃんとゆめっこへ、お出かけしませんか？あかちゃんとの過ごし方を知ったり、おしゃべりをしたり、ゆめっこでゆったりほっこり過ごしましょう。

★日時：21日(火)・28日(火)

10:30～11:30

★場所：おはなしランド

★対象：第一子とその保護者

(講座開催日に0～3か月)

★定員：8組

★持ち物：バスタオル、またはおくるみ

※2回連続講座になります。2回どちらも参加できる方のみ申し込みください。

※講座の後、身体計測できます。



※要申込み



## あかちゃんとあそぼう

月齢に応じたあそびの紹介や保護者同士の交流をします。

4か月～6か月	15日(水) B
7か月～10か月	23日(木) A
11か月～1歳3か月	30日(木) A

★時間：A 10:00～11:00

B 13:30～14:30

★場所：おはなしランド

★対象：第一子とその保護者

★定員：各8組



※要申込み



## 離乳食教室

離乳食の作り方のポイントやすすめ方をお知らせします。※保護者の試作体験と試食ができます。

開催日	対象	場所	定員
10日(金)	4～6か月	くっきんぐランド	6組
15日(水)	7～9か月	くっきんぐランド	6組

★時間：10:30～11:30

★対象：第一子とその保護者

★持ち物：バスタオル、筆記用具、好きなおもちゃ、離乳食用スプーン

※要申込み



## 家族もぐもぐクッキング講座

### きなこおはぎ

つぶしたり、丸めたりを楽しみながら、親子で『きなこおはぎ』を作りませんか。

★材料とアレルギー表示：うるち米(白米)、もち米、きなこ、三温糖

★特定原材料食品：大豆(きなこ)

※詳しくは、大津市ホームページ“ゆめっこ通信”⇒「家族もぐもぐクッキング案内」をご覧ください。

★日時：11日(土) 10:00～11:30

★場所：くっきんぐランド

★対象：2歳～就学前の子どもとその家族

★定員：6組

★持ち物：エプロン、マスク、三角巾(大人も子どもも必要です) 飲み物(お茶または水)

★参加費：一人200円

※ネイルを取って、爪を短く切ってください。



※要申込み