いのちを守りたい　ひとりで悩まず相談を

こころの不調や精神科への受診に関する相談

・大津市保健所　077－522－6766（月～金 8:40～17:25、祝日年末年始除く）

こころの悩みの相談

・こころの電話　077－567－5560（月～金 10～12 時と 13～21 時、祝日年末年始除く）

・滋賀いのちの電話　077－553－7387（金・土・日 10:00～22:00）

・京都いのちの電話　075－864－4343（24 時間）

借金の整理に関する相談

・滋賀弁護士会無料法律相談　077－522－3238（予約受付：月～金9～12 時、13～17 時）

・滋賀司法書士会無料法律相談　077－522－5545（予約受付：月～金9～12 時 15 分、13～17 時 15 分）

生活保護に関する相談

・大津市役所生活福祉課　077－528－2743（月～金 8:40～17:25、祝日年末年始除く）

総合ふれあい相談

・大津市社会福祉協議会　077－525－5250（月～金9～17 時、祝日年末年始除く）

大津いのちまもり隊
隊長　まもるくん