

### 就学以降の健康を記録しておきましょう

#### 小学生の記録

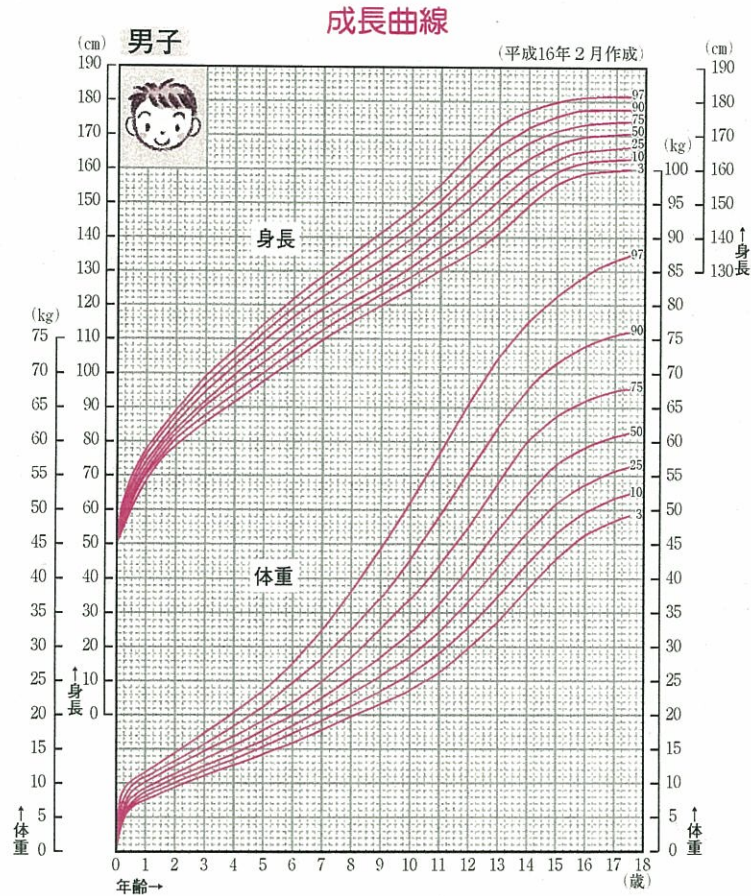
学年	検査日 年月日	身長 cm	体重 kg	視力 右・左	備考
小学校1年生	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
小学校2年生	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
小学校3年生	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
小学校4年生	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
小学校5年生	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
小学校6年生	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
	・ ・ ・				

### 就学以降の健康を記録しておきましょう

#### 中学生以降20歳までの記録

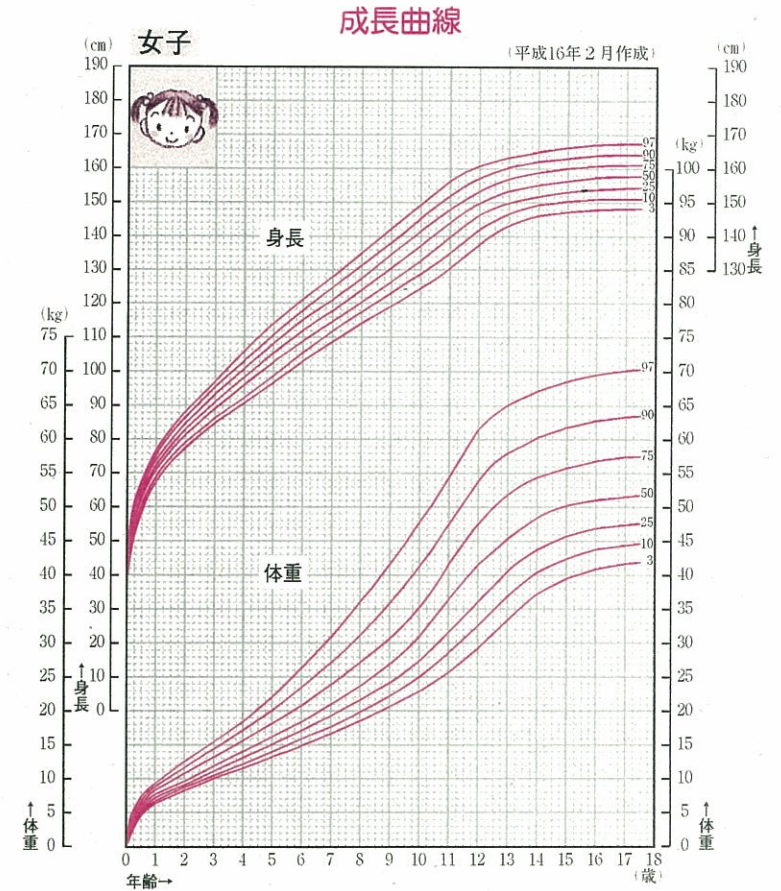
学年 年齢	検査日 年月日	身長 cm	体重 kg	視力 右・左	備考
中学校1年生	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
中学校2年生	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
中学校3年生	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
16歳	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
17歳	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
18歳	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
19歳	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
20歳	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
	・ ・ ・				

お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。



- 身長と体重を記入して、その変化を見てください。
- ・ 身長、体重は、曲線のカーブにそっていますか。
- ・ 体重は、異常に上向きになっていませんか。
- ・ 体重は、低下していませんか。

お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。



成長曲線のまんなかの曲線 (50のカーブ) が標準の成長曲線です。

(出典) 「食を通じた子どもの健全育成 (いわゆる「食育」の視点から) のあり方に関する検討会」報告書

<http://www.mhlw.go.jp/shingi/2004/02/s0219-4.html>