

就学以降の健康を記録しておきましょう

小学生の記録

学年	検査日 年月日	身長 cm	体重 kg	視力 右・左	備考
小学校1年生	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
小学校2年生	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
小学校3年生	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
小学校4年生	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
小学校5年生	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
小学校6年生	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
	・ ・ ・				

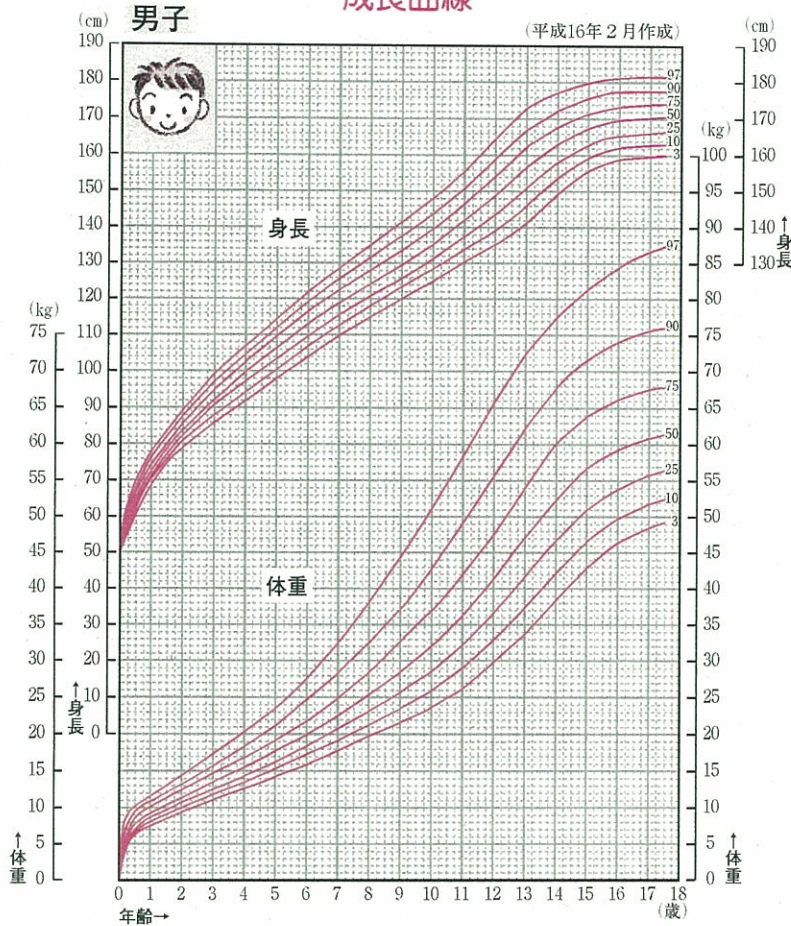
就学以降の健康を記録しておきましょう

中学生以降20歳までの記録

学年 年齢	検査日 年月日	身長 cm	体重 kg	視力 右・左	備考
中学校 1年生	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
中学校 2年生	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
中学校 3年生	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
16歳	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
17歳	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
18歳	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
19歳	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
20歳	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
	・ ・ ・				
	・ ・ ・				

お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。

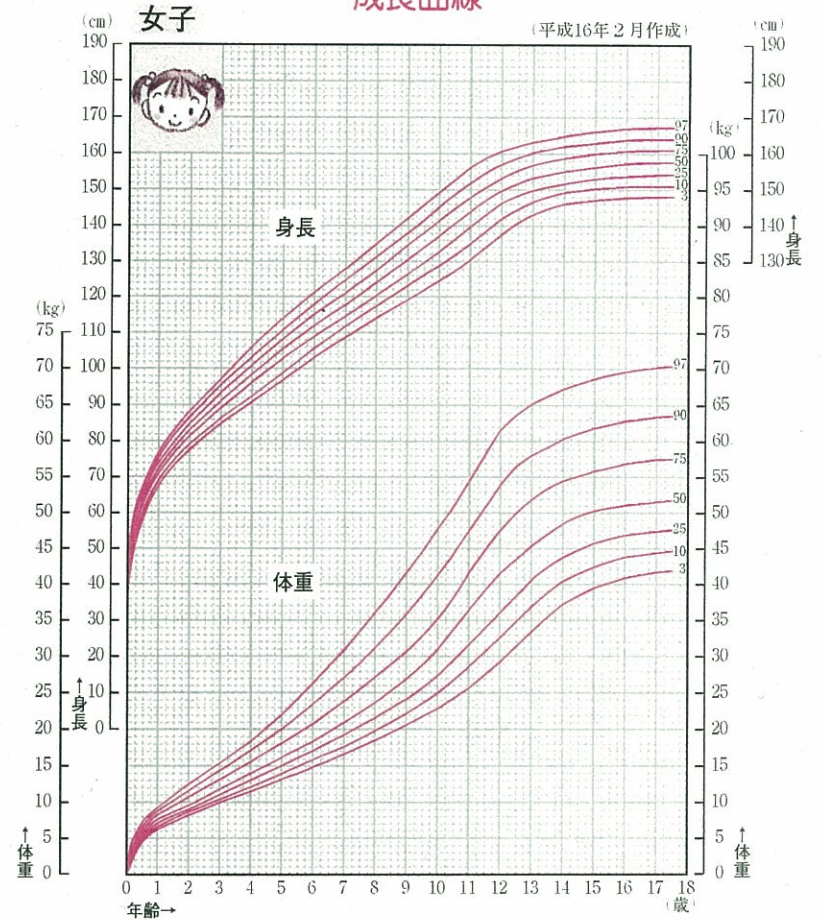
成長曲線



- 身長と体重を記入して、その変化を見てみましょう。
 - ・身長、体重は、曲線のカーブにそっていますか。
 - ・体重は、異常に上向きになっていませんか。
 - ・体重は、低下していませんか。

お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。

成長曲線



成長曲線のまんなかの曲線(50のカーブ)が標準の成長曲線です。
 (出典)「食を通じた子どもの健全育成(いわゆる「食育」の視点から)のあり方に関する検討会」報告書
<http://www.mhlw.go.jp/shingi/2004/02/s0219-4.html>