

初めてのお子さんを授かった妊婦さんとそのパートナーを対象に、初めてのパパママ教室を開催しています。おふたり揃って、妊娠中や産後のことを学びませんか。

- 対象 大津市民の第1子を妊娠中の妊婦さん  
(妊娠週数 16週～37週未満の方)とそのパートナー
- 内容 助産師より妊娠・出産・育児のお話  
パパの妊婦体験、赤ちゃん人形抱っこ体験、沐浴見学
- 会場 明日都浜大津 3階 乳幼児健診室
- 時間 ①9時15分～10時30分 (受付9時～9時15分)  
②11時15分～12時30分 (受付11時～11時15分)
- 定員 各回15組 (ネット予約枠10組、電話予約枠5組)
- 参加費 無料
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
- 申込み 大津市けんしん等予約ネットシステムからご予約ください。  
※ネット予約が難しい場合は電話にてご予約ください。  
大津市保健所母子保健課 (平日9時～17時 511-9182)

変更することがあります。  
最新情報はホームページ  
で御確認ください。

＼ご予約はこちらから／



大津市けんしん等  
ネット予約システム

## 《 令和6年度 日程表 》

| 日程        | 2024年                  |                          |                        |                          |                        |                       | 2025年                 |                        |                        |
|-----------|------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|
|           | 5月                     | 7月                       | 8月                     | 9月                       | 11月                    | 12月                   | 1月                    | 2月                     | 3月                     |
| 開催日       | R6年5月<br>18日<br>(土)    | R6年7月<br>7日<br>(日)       | R6年8月<br>24日<br>(土)    | R6年9月<br>29日<br>(日)      | R6年11月<br>16日<br>(土)   | R6年12月<br>15日<br>(日)  | R7年1月<br>18日<br>(土)   | R7年2月<br>16日<br>(日)    | R7年3月<br>20日<br>(祝日)   |
| 予約<br>開始日 | R6年4月<br>18日<br>(木)    | R6年6月<br>7日<br>(金)       | R6年7月<br>24日<br>(水)    | R6年8月<br>29日<br>(木)      | R6年10月<br>16日<br>(水)   | R6年11月<br>15日<br>(金)  | R6年12月<br>18日<br>(水)  | R7年1月<br>16日<br>(木)    | R7年2月<br>20日<br>(木)    |
| 出産<br>予定日 | R6/6/9<br>～<br>R6/11/2 | R6/7/29<br>～<br>R6/12/22 | R6/9/15<br>～<br>R7/2/8 | R6/10/21<br>～<br>R7/3/16 | R6/12/8<br>～<br>R7/5/3 | R7/1/6<br>～<br>R7/6/1 | R7/2/9<br>～<br>R7/7/5 | R7/3/10<br>～<br>R7/8/3 | R7/4/11<br>～<br>R7/9/4 |
| 備考        | ☆ネット予約開始 午前6時～         |                          |                        |                          |                        |                       | ★電話予約開始 午前9時～         |                        |                        |

### 【注意事項】

- ★ 定員になり次第、予約受付は終了します。
- ★ 開催日当日に、健康観察を行います。発熱や風邪症状等のある方は、御参加をお控えください。
- ★ 「暴風」を含む警報、または「大雨、暴風、大雪等に関する特別警報」が当日午前7時以降の時点で発令されている場合は中止とします。
- ★ 令和6年3月現在の予定です。日程や開催時間、実施方法等については、変更になる場合もあります。その場合は、ホームページ等でお知らせいたします。