

水道・下水道・ガス広報紙

Pipe Line

2023 **7** / 15
No.132

特集

熱中症予防と水道水

発行／大津市企業局経営戦略室
〒520-8575 大津市御陵町3番1号
☎077-528-2863

大津市企業局



Instagram



YouTube



くらし 支えるパートナー

大津市企業局

熱中症予防と水道水

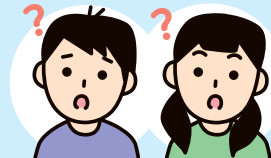


企業局が供給している水道水には、お風呂やお料理などの日常生活での使用、火災時の消火や防災など様々な役割があります。

これから暑い夏を迎えようとしています。夏になると心配になるのが熱中症です。水道水を使用した熱中症予防の方法を大津市消防局救急高度化推進室に伺いました。



熱中症という言葉はよく聞くけれどどんな症状なの？



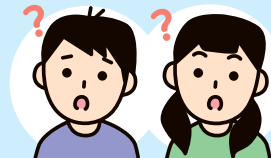
熱中症は温度や湿度が上がることによって、体内の水分や塩分のバランスが崩れた状態になることで次のような症状があります。

- 体温の上昇
- めまい
- けいれん
- 頭痛 など

重度の場合は、意識を失うこともあります。家族や周囲の人同士で状態を確認しあうことが大切です。

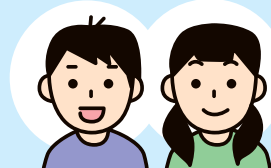


簡単に言うと、どんな時に気を付ければいいのか？



汗をたくさんかくような場合に気を付けてください。
身近な例だと、運動などで汗をたくさんかいても水分や塩分を補給しないでいると、めまいなどの熱中症の症状になったりします。

汗や体温なら屋外だけ気をつければいいね。



気をつけるのは、屋外だけでなく屋内でも同じです。汗は屋内でもかきます。特に、夏場に屋内でエアコン等を使用しない場合は、室温が40℃近くまで上がることがあるので特に注意が必要です。

室内でもエアコンや扇風機、遮光カーテン、すだれなどを使用して室温を調整してください。

暑さを避けるだけでなく、汗をかいた分の水分や塩分補給も大切です。身近にある水道水で水分補給をしながら、漬物や熱中症予防の飴を舐めるなどをして塩分を摂取するだけで効果があります。



熱中症の予防に大切なのは、次の2点です。

- ① 暑さを避けるため、こまめに休憩。
- ② こまめに水分補給するため水分を持ち歩く。
そこで、水道水でできる対策をご紹介します。



水道水でできる熱中症予防法3選！

企業局では、安心・安全な水道水をお客さまのご自宅、事業者、公園など様々な場所に供給しています。こうした身近な水道水を使用すれば、自宅だけでなく外出先などでも熱中症を予防することができます。

1 こまめに水分補給しましょう。

汗をかいて、身体の水分が少なくなる前に水分補給をしましょう。また、冷たい水分を飲むことで体内の温度を下げる効果もあります。
※塩分も一緒に摂取しましょう。



企業局では、誰でもご利用できる冷水機をInstagramやパイプライン第131号で紹介しています。また、関西広域連合ホームページによる給水マップでも紹介しております。

パイプライン
第131号はこちら



関西広域連合
給水マップ



2 身体に濡れたタオルを巻きましょう。

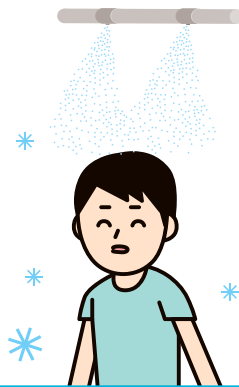
タオルを水道水で濡らし、冷たく濡れたタオルを身体にあてることで、暑さで火照った身体から熱を取ってくれます。特に首や脇下などの太い血管がある箇所にあてると効果的です。

身近な水道であれば、簡単にタオルなどを濡らせます。



3 ミストを活用しましょう。

イベントやお店などにある、水のみストも付近の気温上昇を防ぐ効果だけでなく、ミストを浴びることで身体の温度を下げる効果があります。



簡単！自宅でもできる経口補水液の作り方

脱水症状や熱中症の症状がある方にも効果があります。経口補水液を作ったら、作り置きせずその日のうちに使い切りましょう。

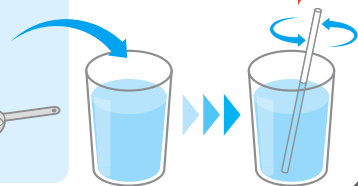
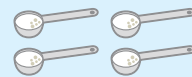
● 材料 ●

● 食塩 3g (小さじ0.5杯)

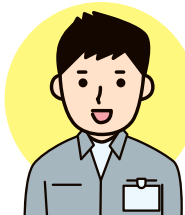


● 水 (大津の水) 1ℓ

● 砂糖 40g (大さじ4.5杯)



混ぜたら
できあがり!

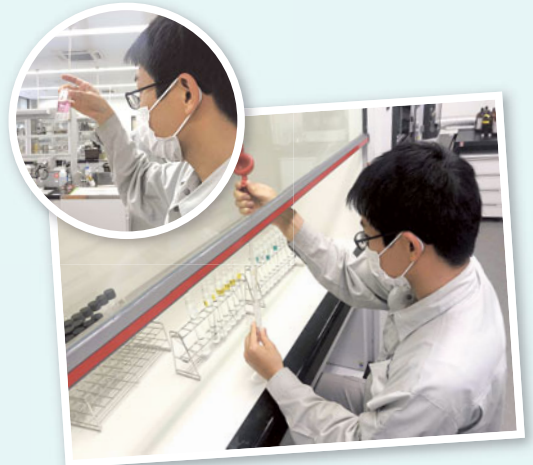


水道水で熱中症を予防して、楽しい夏を過ごしましょう。

安心安全な水道水のために

企業局では、水道水を供給するだけではなく、安全にお飲みいただくために日々様々な検査をしています。その一つに、お客さまのご家庭の蛇口から出る水道水が安全な水であることを確認する「毎日検査」を大津市内の20か所を選んで行い、市内の隅々まで安全な水が行き届いていることを確認しています。

熱中症対策でも、身近にある水道水をご使用いただけるよう日々業務に取り組んでいます。





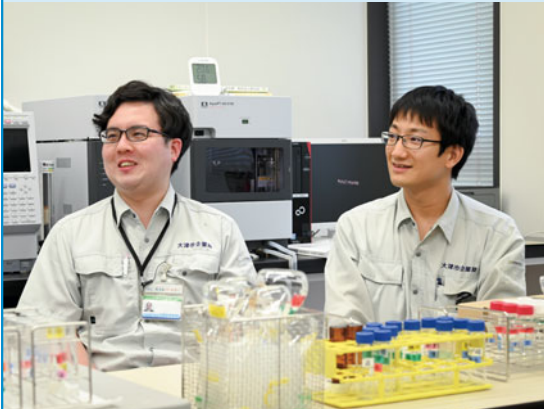
企業局

化学職

Chemical engineer

大津市企業局で働く職員の仕事をご紹介します

企業局では、水道、下水道、ガスという、お客さまの生活に欠かすことのできないインフラをお預かりしており、このインフラを支える様々な職種の職員がいます。今回は、その職種の中の「化学職」をご紹介します。



令和3年入庁・企業局水質管理課配属

大津市企業局の「化学職」は、上下水道の水質管理などの業務に従事しています。水道の水質管理では、お客さまのご自宅に給水する水道水だけでなく、水源であるびわ湖の水も日々検査し、検査結果を浄水処理に反映し、安心安全な水道水の供給に携わっています。

現在の業務とやりがい

大津市企業局の特徴として、職員が自分たちで水質検査できる体制があるため、自分たちが水道水を直接検査できることに責任とやりがいを感じます。

職場のふんいき

水質検査の業務上、課の職員みなで厳しい検査をするため、職場全体で相談しあえる環境です。

令和5年度の初級技術職、職務経験者（土木職）などの大津市職員採用案内を7月末以降に公開します！ こちらの大津市ホームページをご覧ください。
募集期間8月8日（火）～8月27日（日）



企業局の取り組み紹介

4年ぶり！小学生が浄水場を見学

企業局では、小学生による浄水場の施設見学を受け入れています。令和2年から新型コロナウイルス感染症対策の一環として、施設見学を見合わせていましたが、4年ぶりに再開しました。

浄水場を見学した小学生は、職員の説明を聞きながら、興味深く水道水がどうしてできるのかを見聞きしていました。

浄水場の見学を通じて、水道について興味をもっていただくと嬉しいです。



登録件数
6,000件
突破！

水道等の料金や使用量などをWebで簡単に確認できるサービス「未るみる」のキャンペーンのお知らせ

「未るみる」登録者の方達を対象にInstagram上にてフォトコンテストを開催いたします！

入賞者には素敵な記念品をプレゼント！

※令和5年8月15日（火）までに登録した方が対象となります。

※投稿方法、写真のテーマ等は後日発表いたします。

詳しくは企業局ホームページをご覧ください。



前号の感想

水道週間の存在を知らなかったのが、これをきっかけに改めて水道の使い方について考えたいと思った。
●北比良在住 Hさん

Pipe Line - No.132
2023.7.15

水道管の漏水事故を防いでいます！

古くなった水道管、給水管及び漏水が多く発生している地域を対象に漏水調査を実施しています。

この調査では、漏水の音を聞き分ける経験を積んだ企業局職員もしくは企業局発行の身分証明書を携帯した委託業者が、道路上での調査のほか、宅地内にある水道メーター付近を調査します。調査の際には、お客さまの敷地内に立ち入ることがありますが、漏水事故を防ぐために皆さまのご理解とご協力をお願いします。



宅内の水道メーターなどに音聴棒をあて、漏水音の有無を調査します。

●この調査でお客さまに費用請求をすることや、物品等を販売することは一切ありません。

昨年の調査では、1日あたり1,017^m（トン）以上の漏水を発見し、修繕しました！（1,017^mは、およそ25mプール3杯分の量になります。）

お問い合わせ先 維持管理課 ☎077-528-2609

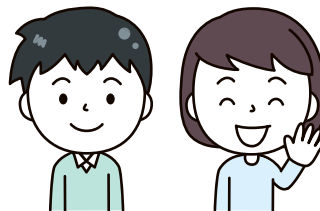
おん ちょう ぼう 音聴棒ってなーに？

漏水は、道路上に水があふれ発見する場合がありますが、水が少ないときは道路上からは見えず、発見することが困難です。

そこで、漏水箇所を発見するために利用するのが「音聴棒」です。

この「音聴棒」は、水道メーターなど水道管の露出部分に棒の先端をあて、そこから伝わる振動（漏水音）を聴診器のように聞き分けるアイテムです！

漏水音は、水道管の材質や漏水箇所
の形状によって異なります。管が振
動する音や、水道水の流れる音など
数種の音が重なって聴こえるため、
聞き分けるには経験が必要です！



すごいね！

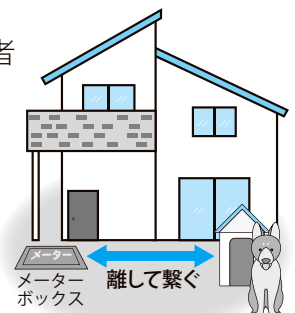
検針にご協力ください

ガスは毎月、水道は2か月ごとに検針にお伺いしています。メーターは使用量を量り料金を決めるものですので、検針へのご協力をお願いします。

- 家の増改築などでメーターが床下や屋内になる場合は、大津市指定給水装置工事事業者へ申し込み、検針しやすい場所へ移設してください。
- マンション等のメーター収納庫に、物を置いたりしないでください。
- 水道メーターボックスの上やその周りに物を置いたり、植物を植えたりしないでください。
- ペットは出入り口やメーターから離れた所に繋いでください。

※お留守の場合でも、メーターが検針できる場所にある場合は検針いたします。

※検針が困難な場合、お客さまに検針をお願いする場合があります。



お問い合わせ先 お客様センター内検針センター ☎077-528-2034

三井住友信託銀行での公金取扱終了について（令和5年11月30日まで）

11月30日（木）で三井住友信託銀行での大津市の公金の取扱いが終了することから、12月1日（金）以降、水道・ガス料金などの口座振替（引き落とし）や納付書を使用しての納付（振込手数料無し）ができなくなります。

つきましては、口座振替（引き落とし）は他の金融機関の預金口座に変更を、納付書でのお支払いは他の取扱窓口で納付していただきますようお願いします。

取扱金融機関および窓口については、ホームページや納入通知書に掲載しています。

お問い合わせ先 お客様センター ☎077-528-2603

料金の支払い方法が増えます

8月よりスマートフォン決済アプリ「楽天ペイ」で、水道・ガス料金および下水道使用料をお支払いいただけるようになります。

取扱える決済アプリは、「PayB」、「LINE Pay」、「楽天銀行」、「PayPay」、「ゆうちょPay」、「au PAY」、「J-Coin Pay」、「d払い」、「FamiPay」、「楽天ペイ」となります。

詳しくは、企業局ホームページをご覧ください。



お問い合わせ先 お客様センター ☎077-528-2603

令和5年度下水道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

試験日時	令和5年11月2日（木） 受付：13時～、試験：14時～16時10分
試験会場	ピアザ淡海（滋賀県立県民交流センター）大会議室 大津市におの浜1-1-20
受付期間	令和5年8月17日（木）～令和5年8月31日（木） 土日祝を除く9時～17時（申込書の配布は8月1日（火）から）
申込書配布場所 及び受付場所	企業局技術部お客様設備課（大津市役所新館5階） 大津市御陵町3-1

※諸般の事情により延期、中止となる場合があります。

お問い合わせ先 お客様設備課 ☎077-528-2605
(公財)滋賀県建設技術センター ☎077-565-0216 URL <http://www.sct.or.jp/>

ガスの安全点検

ガスを安全に安心してお使いいただくため、ガス事業法に基づき4年に1回、お客さま宅のガス設備の点検を実施しています。点検時間は、異常がなければ15分程度です。

安全点検は、企業局から依頼を受けたびわ湖ブルーエナジー株式会社が実施します。企業局発行の業務従事者証を携帯した委託業者がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

※メーター検針時の『ご使用量のお知らせ』（検針票）に、安全点検の予定を記載しています。

点検月	点検予定地域
8月	浜町、松本一丁目～二丁目、石場、打出浜、西の庄、におの浜一丁目
9月	におの浜二丁目～四丁目、由美浜
10月	馬場一丁目～三丁目、鶴の里、竜が丘、木下町
11月	池の里、昭和町、相模町、膳所一丁目～二丁目、丸の内町、本丸町

（地域によっては、一部変更になる場合があります。）

お問い合わせ先 維持管理課 ☎077-528-2610

親子ふれあいクイズ

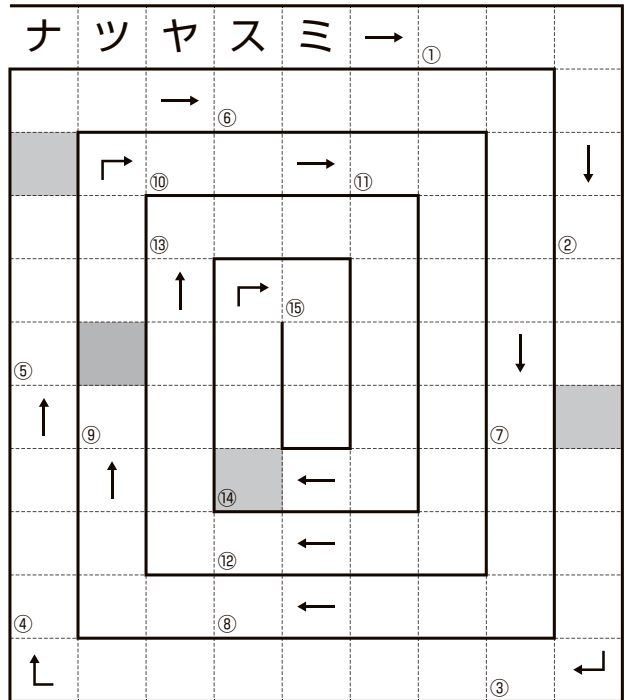
もんだい

- ①水道料金や使用量などを、自分で簡単に確認できるサービス。(P 4を見てね)
- ②ルーズな感じの靴下。
- ③大津市企業局の特徴は、職員が何をできる体制。(P 4を見てね)
- ④探すことを英語にすると。
- ⑤卵を蒸して作る料理。(P 8を見てね)
- ⑥消防や救急を総括する大津市の組織。
- ⑦シワや汚れのついた服をきれいにしてくれる〇〇〇〇〇〇店。即日できると嬉しい。
- ⑧1、3、5を奇数という。2、4、6をなんと言う。
- ⑨とてもすっぱい熱中症対策にもなる食べ物。(P 8を見てね)
- ⑩海が荒れること。
- ⑪脱水症状になったときに飲む飲み物。(P 3を見てね)
- ⑫童話 アリと〇〇〇〇〇。
- ⑬熱中症対策に必要なこと、暑さを避けることともう一つ。(P 2を見てね)
- ⑭令和5年は、7月30日。この日に食べるとされている食材。
- ⑮議会で合議して決めること。

しりとり(ようりょう)の要領(しょうりょう)で下のヒント(ヒント)を参考(さんこう)にして①から⑮(ごた)の答え(こたえ)を下のマス(マス)にうず巻き状(うずまきじょう)に入れてください。(1マス(マス)にひらがなかカタカナ(ひらがな/かたかな)を一文字(いちもじ))

例(れい)：かさ→さくらんぼ→ぼうし

すべての答え(こたえ)を入れてから□(か)の文字(もじ)を並べかえると、あることば(ことば)になります。それを答え(こたえ)てください。(ヒント(ヒント)は、夏(なつ)になると食べ(た)べたくなる(たべもの)食べ物(たべもの))
夏(なつ)といえば「ナツヤスミ」からスタート。



こたえ

クイズの応募方法

ハガキ等に下記の内容を記入してください。

切手	52048575
〒	大津市企業局
〒	パイプライン
係	

- ①クイズの答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名
- ⑤電話番号
- ⑥役立った記事
- ⑦分かりにくかった記事
- ⑧感想 (自由記入)

《締切は8月15日(火)消印有効》

前回のクイズの答え

前回5月15日に発行しました第131号のクイズの正解は、「サクランボ」でした。223通の応募がありました。多数のご応募ありがとうございます。

お問い合わせご相談

水道、ガスの開栓・閉栓は、いつでもどこでもLINEで簡単に申請ができます。

☎077-528-2603(お客様センター)

窓口受付 平日のみ 9時から17時まで
電話受付 平日 8時40分から18時30分まで
土日祝 8時40分から17時25分まで(1月1日から1月3日を除く)

「親子ふれあいクイズ」正解者の中から抽選で20名の方にひんやりタオルを進呈します。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズの募集を通じてご提供いただきました個人情報、ご本人さまの同意なしに第三者に開示することは一切ありません。

お寄せいただいた感想は「パイプライン」等でご紹介させていただくことがあります。

当クイズはどなたでもご応募できますが、お一人様1通(回)のご応募のみを有効とさせていただきます。

※「大津市電子申請サービス」による応募もできます！検索サイトにて「大津市企業局 132号クイズ回答」と入力し検索するか、右記の二次元バーコードからアクセスしてください。



今月の表紙

今回は、子どもがお水を飲んでいる写真を表紙にしました。

おいしそうにお水を飲む子どもの姿に、心が和まされます。子どもも大人も水分補給をして、熱中症の予防をしましょう。



大津の水 × ガス

つめ ちやわん おむ 冷たい茶碗蒸し

夏ですね。夏の食べ物と言えば、かき氷やそうめんが思い浮かびます。今回は、塩分や水分が摂れる冷たい茶碗蒸しのレシピをご紹介します。冷たくておいしいだけでなく、夏野菜なども追加することでアレンジも色々できます。熱中症対策にもなりますので、ぜひご家庭で作ってみてはいかがでしょうか。今回は、オクラと梅干しでさっぱり味の茶碗蒸しにしました！



職員が実際に作ってみました

さっぱり！冷たい茶碗蒸し(2人前)



材料

- 卵…………… 2個
- だし汁…500ml
(顆粒だし5gと水(大津の水)500mlを混ぜたもの)
- 梅干し…… 1個
- オクラ…… 2本
- 塩…………… 2g
- みりん…………… 5ml
- めんつゆ(2倍濃縮)…15ml

1 卵をボウルに割り入れ、塩を加えて切るように混ぜる。

2 だし汁の内400mlを①に加え、さらに混ぜる。

3 ②をざるで漉し、器に入れる。

4 蒸し器で20～25分弱火で蒸す。蒸しあがったら冷蔵庫で冷やす。

5 残りのだし汁を沸騰させ、小口切りにしたオクラ、めんつゆを入れて弱火で1～2分煮る。できたら冷蔵庫で冷やす。

6 梅干しにみりんを加え滑らかになるまでたたき、冷えた茶碗蒸しのうえに⑤と一緒にかけてできあがり。



ワンポイント 梅干しの量は、味見をしながら調整すると好みの味にすることができます。梅干しには、熱中症予防の効果があります。



残った食材活用 オクラは複数本で購入することが多いので、残ったオクラでもう1品！余ったオクラは茶碗蒸しと一緒に2～3分蒸して斜め切りにし、おなか醤油や塩とごま油で和えるとプラス1品になります。

#大津の水#大津市企業局 作ったらInstagramでアップしてね！