水道・下水道・ガス広報紙

PipeLine

2024 6/1
No.135

特集

湯船につかって
楽しく健康になる3つの方法!

くらし 支えるパートナー
大津市企業局
発行／大津市企業局経営戦略室
〒520-8575 大津市御陵町３番１号
☎077-528-2863

大津市企業局

Instagram

YouTube

湖国の感動 未来へつなぐ
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 2025
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

国スポ開催まであと 484 日

障スポ開催まであと 511 日

湯船につかって楽しく健康になる3つの方法!

気温が高くなり暑くなると、汗をかく機会が増えてきます。ジメジメと湿度が高い中で汗をかくと、不快に感じるなんてこともありませんか？そんな不快感を解消してくれるのがお風呂。

サッパリするだけではない、湯船につかる効果やオススメの入浴法についてご紹介します。

湯船につかって楽しく健康になりましょう！

湯船につかるといいことあるのかな?

湯船につかると、シャワーだけでない効果があるんだよ!

湯船につかる3大効果

温める

夏は冷たい飲み物や食べ物をとりすぎたり、冷房の効いた部屋で過ごしがちで、思ったよりも体が冷えています。湯船につかると全身の血流がよくなり、体が温まります。

汚れを落とす

湯船につかると、体の毛穴が開き、皮膚の表面にある汚れや皮脂が落ちやすくなります。

入眠効果

人の体は体温が下がると眠くなるようになっています。眠る1～2時間前に湯船につかって一度体を温めることで、入浴後体が冷めるときに眠気を感じ、スムーズな入眠につながります。

湯船につかるっていいことがたくさんあるんだね!
知らなかったわ!

さらに、湯船につかる効果を活かすには入り方も重要なポイントなんだよ!

3つのオススメ入浴法（にゅうよくほう）

温度

湯船のお湯の温度は、40度前後がおすすめ。

人によっては少しぬるいと感じるかもしれませんが、ぬるめのお湯は副交感神経の働きを促し、リラックスさせてくれます。

かけ湯

いきなり湯船につかるのではなく、かけ湯をして体をお湯に慣らしてからつかることも大切です。

時間

つかる時間は10分程度がおすすめ。

ゆっくりつかれば血行がよくなり、入浴後の全身の温かさが長続きします。

子どもも10分程度湯船につかったほうがいいの?

子どもは大人よりも皮膚が薄く、のぼせやすいので、10分にこだわる必要はないよ!

出典　大阪市水道局

前号の感想　当たり前に使っている水ですが、下水処理を経て再び琵琶湖に戻る事を考えたら、やはり洗剤や油などの使用の仕方を今一度考え直す事が必要と思いました。●日吉台在住 Tさん

湯船につかっている時間を楽しもう!

色や香りで

入浴剤の色や香りを楽しみ、何も考えない時間にする。バスピローなどを使うとよりくつろげます。

入浴剤を使用するときは、給湯機器や入浴剤の説明書などを確認して使用してください。

動画や音楽で

スマホなどをお風呂に持ち込み、動画や音楽を楽しむ。
一人の時間を楽しめます。

マッサージで

セルフマッサージや頭皮マッサージをする。
血行が良くなっているので、マッサージをして疲れやむくみの解消が期待できます。

楽しく健康に入浴していただくために、
・飲酒時の入浴は避けましょう。
・高齢者や持病がある方は主治医に相談してから入浴しましょう。

水分補給を忘れずに!!

お風呂に入ると汗をかき、水分不足になります。特に夏場は汗で水分が失われやすいので、脱水症状を防ぐために入浴前にコップ１杯程度の水分をとりましょう。入浴後も水分補給をお忘れなく。
カフェインや糖分を含むものは避け白湯や常温の水がおすすめです。

入浴前後は水分をしっかりとって、熱中症や脱水症状を予防してね!

令和6年能登半島地震の被災地での支援活動について

令和６年２月15日発行のパイプライン134号でもお知らせしましたが、企業局では、日本水道協会などから要請を受け、能登半島地震の被災地への応援派遣を行っています。一日でも早い復興のため今後も支援していきます。

給水支援

断水地域の避難所等へ給水車などを派遣しました。

派遣先：石川県穴水町、能登町

断水の解消支援

大津市水道瓦斯（がす）工事店協同組合とともに、断水の解消のため水道施設の復旧支援活動を行っています。

派遣先：石川県能登町

下水道の調査

下水道管の被害状況の調査を行いました。

派遣先：石川県能見市、津幡町

詳しくは、大津市企業局のホームページにてご紹介しています。

前号の感想 伊香立小中学校の生徒さん達のデザインマンホールが素敵ですね。ぜひ見に行きたいと思います。
●丸の内町在住 Mさん

水道週間

6月1日～7日は、水道週間です。水道は私たちの暮らしに欠かせないものです。水道について、理解と関心を深めていただくためのイベントを開催します。

水道週間ブックフェアとファミリー映画会を図書館で開催します。

水道週間ブックフェア

●日時：6月1日(土)～6月26日(水)
火～土曜日10時～19時、日曜日10時～17時
※月曜日は図書館の休館日です。

●場所：大津市立図書館(本館)浜大津二丁目1－3

ファミリー映画会

「みずものがたり」と「水道水が届くまで」の二本立て

●日時：6月1日(土)　11時～11時45分

●場所：大津市立図書館(本館)浜大津二丁目1－3　3階視聴覚ホール

●対象：小学生向け　●料金：無料　●定員：先着60名

●持ち物：図書館利用者カード　●予約：不要

映画会に参加してクイズに答えると素敵なプレゼントを進呈します。

平和堂で水道クイズに挑戦しよう! クイズに答えて景品をもらおう！

●日時：6月1日(土)　10時30分～12時、13時～14時30分

●場所：アル・プラザ堅田3階きっずスペース　●予約：不要

クイズに答えると先着80名様に景品（提供：平和堂）を進呈します!

給水スポットでマイボトルをいっぱいに!

企業局ではプラスチックごみを減らし、水道水の水源である琵琶湖を守るため「マイボトルを持ち歩くライフスタイル」を提案しています。給水スポットでは、無料で給水できますので、マイボトルを持ち歩き熱中症対策をしましょう。

※右の二次元コードから給水スポットを検索できます。(関西広域連合マイボトルスポットマップ)

水道週間にぜひ見ていただきたい 合計6万回再生の人気動画!

いつもあたり前に使っている水道のことが、子どもから大人まで楽しく学べる動画です。

OTSU WATER PLANET

水道等をご利用のお客様が便利になるサービス「未るみる」に新機能が追加されました!

登録件数 8000件突破

企業局では、水道料金や使用量などを自分で簡単に確認できるサービス「未るみる」を提供しています。

令和6年3月28日(木)から、「複数施設追加登録機能」「CSVデータ出力機能」「退会機能」の新機能を追加しました。

バージョンアップして、ますます便利になった「未るみる」をぜひご利用ください!

←詳細は企業局ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先　お客様センター　☎077-528-2603

前号の感想　能登半島地震による被災地の方々のニュースを見て、ライフラインとしての上下水道のありがたさを改めて感じました。何気ない日常を支えて頂きありがとうございます。●下阪本在住 Hさん

水道管の漏水事故を防いでいます!

宅内の水道メーターなどに音聴棒をあて、漏水音の有無を調査します。

古くなった水道管、給水管及び漏水が多く発生している地域を対象に漏水調査を実施しています。

この調査では、漏水の音を聞き分ける経験を積んだ企業局職員もしくは企業局発行の身分証明書を携帯した委託業者が、道路上での調査のほか、宅地内にある水道メーター付近を調査します。調査の際には、お客さまの敷地内に立ち入ることがありますが、漏水事故を防ぐために皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●この調査でお客さまに費用請求をすることや、物品等を販売することは一切ありません。

昨年の調査では、1日あたり828㎥(トン)以上の漏水を発見し、修繕しました!
(828㎥は、およそ25mプール2.5杯分の量になります。)

お問い合わせ先 維持管理課 ☎077-528-2609

音聴棒(おんちょうぼう)ってなーに?

漏水は、道路上に水があふれ発見する場合もありますが、水が少ないときは道路上からは見えず、発見することが困難です。

そこで、漏水個所を発見するために利用するのが「音聴棒」です。

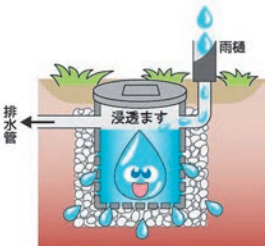
この「音聴棒」は、水道メーターなど水道管の露出部分に棒の先端をあて、そこから伝わる振動(漏水音)を聴診器のように聴き分けるアイテムです!

雨水を貯めて使って、戻しましょう!
雨水貯留浸透施設設置助成制度のお知らせ

企業局では雨水貯留タンク・ますの設置助成を行っています。たくさんの人が設置し雨水を貯めることで大雨の際、浸水被害を軽減することができます。小さなタンクでも集まれば大きな効果を生み出すことが可能です。

安心して暮らせるまちづくりのために、雨水貯留浸透施設設置助成制度をご活用ください。

屋根に降った雨を雨といから貯めるタンク



屋根に降った雨を地下に浸透させる、小さな穴が開いたます

●申請にあたっての注意点

①決定通知書交付の前に購入・設置された場合、助成の対象となりません。
②申請者は対象建築物の所有者、または所有者の同意を得た使用者の方に限ります。

	雨水貯留施設(貯留タンク100ℓ以上)	雨水浸透施設(浸透ます)
対象建築物	戸建住宅、集合住宅、事業所など(※1)	
対象区域	大津市公共下水道事業計画区域内(※2)	大津処理区内(※3)
申請回数	1回	
対象経費	本体及び付属品の購入費	設置工事費(※4)
助成金額	対象経費の2／3 100ℓ以上150ℓ未満 上限 25,000円 150ℓ以上200ℓ未満 上限 35,000円 200ℓ以上 上限 40,000円 (建築物1棟につき1基まで)	対象経費の2／3 上限 60,000円

※1) 販売や展示を目的とした建築物は除きます。対象建築物の所有者が申請を行ってください。
※2) 下水道供用区域とその周辺。葛川学区全域と小松、木戸、和邇、南郷、大石、青山学区の一部地域は含まれません。
※3) 滋賀、山中比叡平、長等、逢坂、中央、平野、膳所、富士見、晴嵐学区の市街地部です。
※4) 雨水浸透施設の設置工事は大津市指定排水設備工事業者にお願いしてください。

申請書ダウンロードこちら

申請書は、大津市企業局ホームページからダウンロードも可能です。

その他、下水道施設課及び市民センターの窓口で配布しています。

お問い合わせ先 下水道施設課 ☎077-528-2765

前号の感想
家の近所で水道管の入れ換え工事がありました。大変な作業だと思いました、感謝です。
●大江在住 Kさん

企業局でんごん板

敷地内の古くなったガス管の改善工事に係る補助金があります

敷地内に埋設されているガス管のうち、「白ガス管（亜鉛メッキ鋼管）」は耐震性に劣り、年数の経過と共に腐食が進行し、ガス漏れを起こす恐れがあります。

ポリエチレン管もしくはポリエチレン被覆鋼管へのお取替えをお勧めしております。

ガス経年埋設内管（灯外内管※1）の改善工事費※2に対して
最大2分の1を補助いたします
（既設ガスメーターの1号数あたり15,000円が上限です）

※1：敷地境界からガスメーターまでの配管
※2：本市に申請される補助金対象部のガス工事費

工事着手前までに補助金申請を行い、本市より交付決定を受けてください。

詳しくは、ホームページ（大津市ガス経年埋設内管改善工事補助金のご案内）をご覧いただくか、お問合せください。

お問い合わせ先　維持管理課　☎077-528-2610

令和6年度（2024年度）予算が決まりました

水道、下水道、ガスのライフラインを安全に安定して、みなさんにお届けするための令和6年度（2024年度）予算が決まりました。

水道、下水道、ガス事業会計を含めた大津市全体の予算の詳細は、ホームページでご覧いただけます。→

お問い合わせ先　経営経理課　☎077-528-2602

ガスの安全点検

ガスを安全に安心してお使いいただくため、ガス事業法に基づき４年に１回、お客さま宅のガス設備の点検を実施しています。点検時間は、異常がなければ15分程度です。

安全点検は、大津市ガス特定運営事業等の附帯業務として、びわ湖ブルーエナジー㈱が実施し、企業局発行の従事者証を携帯した㈱大津ガスサービスセンター点検員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

点検月	点検予定地域
令和6年6月	石山寺一丁目～三丁目、大平一丁目～二丁目
7月	石山寺四丁目～五丁目、平津一丁目～二丁目、赤尾町、石山千町、千町一丁目
8月	千町二丁目～四丁目、南郷上山町、南郷一丁目～六丁目、大石曽束一丁目～二丁目、大石小田原一丁目～二丁目、大石龍門一丁目～三丁目・五丁目、大石淀一丁目・三丁目、大石中一丁目～三丁目、石山外畑町

（地域によっては、一部変更になる場合があります。）
※メーター検針時の『ご使用量のお知らせ』（検針票）に、安全点検の予定を記載しています。

お問い合わせ先　維持管理課　☎077-528-2610

令和6年度 下水道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

試験日時	令和6年11月6日（水）　受付：13時～、試験：14時～16時10分
試験会場	ピアザ淡海（滋賀県立県民交流センター）大会議室　大津市におの浜1-1-20
受付期間	令和6年8月19日（月）～令和6年8月30日（金）土日祝を除く9時～17時 （申込書の配布は8月１日（木）から）
申込書配布場所及び受付場所	企業局技術部お客様設備課（大津市役所新館5階）　大津市御陵町3-1

※諸般の事情により延期、中止となる場合があります。

お問い合わせ先　お客様設備課　☎077-528-2605　（公財）滋賀県建設技術センター　☎077-565-0216
URL http://www.sct.or.jp/

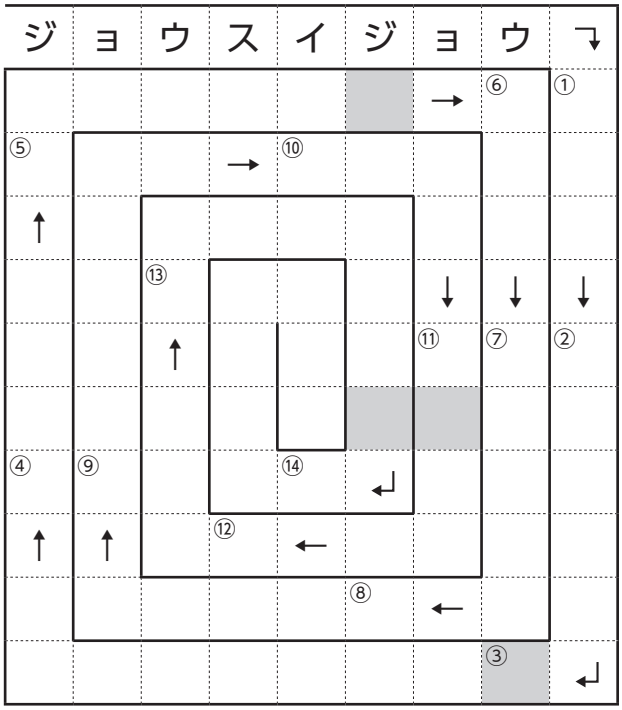
前号の感想　オンラインで引っ越し後の手続きができることを知りませんでした。もう少し早く知っていれば楽だったのに！ ●本堅田在住 Kさん

親子ふれあいクイズ

もんだい

①助成制度があるのは〇〇〇貯留浸透施設です（P5を見てね）
②お餅を焼いてお醤油をつけ、海苔をまいたらなんて名前の食べ物
③マイボトルに冷たい水を給水できるところ（P4を見てね）
④ヒレがとても大きく、水面をジャンプし滑空する魚は
⑤漏水を発見するために利用する棒のこと（P5を見てね）
⑥魚や、は虫類の体の表面を覆っているのは
⑦季節の変わり目にその季節に合った服にかえること
⑧6月1日に図書館で開催されるのはファミリー〇〇〇〇〇（P4を見てね）
⑨冬になると増える急激な発熱やのどの痛みがでるウイルスの名前
⑩「カニ」と名前につくけど実はエビの仲間で、池や用水路に住む生き物。英語でクレイフィッシュと言う
⑪夏になったら入りたい3つのオススメ〇〇〇〇〇法（P2を見てね）
⑫期日や時間などを予定より早くすること。「開始時間を〇〇〇〇る」
⑬紫式部が書いた物語をなんという
⑭浦島太郎が亀に乗って行ったのはどこ

しりとりの要領で下のヒントを参考にして①から⑭の答えを下のマスにうず巻き状に入れてください。
（1マスにひらがなかカタカナを一文字）
例：かさ→さくらんぼ→ぼうし
全ての答えを入れてから□の文字を並べかえると、あることばになります。それを答えてください。
（ヒントは、6月に旬を迎える野菜）
今回は、水道週間に見学してみてほしい「ジョウスイジョウ」からスタート



こたえ

クイズの応募方法

ハガキ等に下記の内容を記入してください。

切手
〒520-8575
大津市企業局
「パイプライン」係

①クイズの答え
②郵便番号
③住所
④氏名
⑤電話番号
⑥役立った記事
⑦分かりにくかった記事
⑧感想（自由記入）

《締切は7月1日（月）消印有効》

「親子ふれあいクイズ」正解者の中から抽選で20名の方に**入浴グッズ**を進呈します。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。
クイズの募集を通じてご提供いただきました個人情報は、ご本人さまの同意なしに第三者に開示することは一切ありません。
お寄せいただいた感想は「パイプライン」等でご紹介させていただくことがあります。
当クイズはどなたでもご応募できますが、お一人様1通（回）のご応募のみを有効とさせていただきます。
※「大津市電子申請サービス」による応募もできます！ 検索サイトにて「大津市企業局　135号クイズ回答」と入力し検索するか、右記の二次元バーコードからアクセスしてください。

前回のクイズの答え

前回2月15日に発行しました第134号のクイズの正解は、「スイセン」でした。
371通の応募がありました。多数のご応募ありがとうございます。

お問い合わせご相談

水道、ガスの開栓・閉栓は、いつでもどこでもLINEで簡単に申請ができます。
☎077-528-2603（お客様センター）
窓口受付　平日のみ　9時から17時まで
電話受付　平　　日　8時40分から18時30分まで
　　土 日 祝　8時40分から17時25分まで（1月1日から1月3日を除く）

今月の表紙

特集で紹介しているお風呂をイメージした表紙にしました。1人でのんびり入るお風呂、子どもとお話しながら入るお風呂。入浴時に、ほっこりと心も体も温まってもらえるといいなと思います。

前号の感想　災害の注意喚起、情報が特にありがたいです。子どもが明日缶詰の炊き込みご飯を食べたいと言ったので作ります。●比叡辻在住 Yさん

大津の水、ガス × あじさいゼリーソーダ

職員が実際に作ってみました

6月に入るとじめじめした梅雨の季節になります。
きれいな見た目と口の中から爽快な気分にしてくれるあじさいゼリーソーダをご紹介します。
炭酸水には、血行促進や消化がよくなる効果などがあります。炭酸水を飲んで、気分も体もすっきりしましょう！
※1回に飲む量はコップ1杯程度（200ml）にし、飲みすぎには注意しましょう。

準備するもの

- かき氷シロップ　15cc×2色分
- お湯　50cc
- 炭酸水（甘味はお好みで）
- 大津の水（水道水）　200cc
- 粉ゼラチン　5g

1

お湯50ccに粉ゼラチンを入れ、混ぜて溶かし、大津の水を200cc入れる。

2

シロップの入ったケース（2色分）に半分ずつ流し込み、3時間冷蔵庫で冷やす。

3

固まったゼリーをお好みの量グラスに入れ、炭酸水を流し込み完成！

4

お好みでミントやレモンを入れると、より爽やかになり美味しくいただけます。

#大津の水 #大津市企業局　作ってみたらinstagramでアップしてね!

わたSHIGA輝く国スポ × 大津市企業局（くらし支えるパートナー）

水上競技（カヌー、セーリング、ローイング）担当者にききました!

水上競技（カヌー、セーリング、ローイング）は自然環境や水質の影響を大きく受けるスポーツです。汚れている水や藻が繁茂している状況下では、選手の健康面に悪影響を及ぼしたり、レース実施に支障をきたしたりする可能性があります。どの競技も人の力と自然の力を利用して行うことから環境に優しく、水と親しめるスポーツです。

水上競技の会場は、水道水の水源でもある琵琶湖やその下流の瀬田川であり、競技の実施に水質はとても大切です。日々使用している水道水は琵琶湖に還ります。みんなで楽しい競技にできるよう水を大切に使いましょう。

パイプライン133、134号では、水道水を使う上でのお願い→などを記載しています。

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ大津市実行委員会事務局HP→

紫式部の筆はしる 源氏物語誕生の地 大津
光る君へ びわ湖大津 大河ドラマ館/[同時開催]源氏物語 恋するもののあはれ展
2024年1月29日(月)～2025年1月31日(金)　石山寺にて開催中