

# 石山市民センターだより

令和8年3月1日号



発行：石山市民センター 〒520-0861 大津市石山寺三丁目 15-15

Tel 537-0001 Fax 537-2861

世帯数 4,960 世帯 人口 10,015 人 (2月1日現在)

先月比 -4 世帯 -4 人

## 3月の行事予定

日(曜日)	事業名	開催時間	活動場所
17日(火)	ふれあいサロン話茶和茶(申し込みが必要です)	10:00~12:00	石山市民センター
18日(水)	移動労働相談	13:30~15:30	石山市民センター
21日(土)	おもちゃライブラリー ぴよぴよ	10:00~11:30	石山市民センター
22日(日)	石山わくわくひろば(子ども食堂&フードパントリー)	10:00~15:00	石山市民センター
26日(木)	子育てひろば「みんなであそぼー」	10:00~11:30	石山市民センター
毎週(水)	石山っ子ワクワク親子で畑体験(3月18日は休み)	15:30~17:00	滋賀大学農場
毎週(金)	たら川文庫(3月20日は休み)	14:00~16:30	石山市民センター

### ふれあいサロン わちゃわちゃ話茶和茶

わいわいおしゃべりしながら、ハンドメイドなどを  
楽しみましょう！



3月は  
フェルトで作る  
「お花のフローチ」です



- ◆日時 3月17日(火) 10:00~12:00
- ◆場所 石山市民センター 2階第2会議室
- ◆参加費 200円(材料費として当日徴収)
- ◆持ち物 はさみ・ボンド

お申し込みは、石山公民館へ (TEL 537-0001)

会場の都合上、先着15名とさせていただきます 主催：石山公民館

### じきょうじゅつ 健康体操「自彊術」 体験会のお知らせ

「自彊術」とは、日本初の健康体操と言われていま  
す。31種類の動作で全身をほぐしていきます。  
年齢を問わずどなたでもできますので、ぜひ体験  
してみてください。

【日時】3月13日(金) 13:30~15:00

【場所】石山市民センター 3階大会議室

【持ち物】マットまたはバスタオル、飲み物  
動きやすい服装で

【申し込み】石山公民館 TEL537-0001

主催：健康体操「自彊術」

### 南すこやか相談所からのお知らせ

#### こころの健康

~こころの元気は日々の小さな整えから~

こころの健康に関する本や資料の掲示等を行っています

【日時】2月27日(金)~3月25日(水)

10:00~18:00

\*3月10日(火) 10:00~12:00は、  
小さな整えのひとつ、推定野菜摂取量が分かる  
ベジチェック測定、保健師による健康相談があ  
ります。

【場所】大津市立図書館南郷分館(南郷市民センター内)

【問い合わせ】南すこやか相談所 TEL534-0294

# 3月のごみ収集カレンダー



大型ごみの戸別有料収集は、3/2（月）、3/9（月）、3/16（月）、3/24（火）、3/31（火）  
電話またはインターネットによる予約制です  
ごみコールセンター（TEL 528-2761）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	かん	燃	不燃	プラ	燃	
	かん	燃やせるごみ	燃やせないごみ	プラ容器包装	燃やせるごみ	
8	9	10	11	12	13	14
	PET	燃	紙	プラ	燃	
	ペットボトル	燃やせるごみ	紙ごみ	プラ容器包装	燃やせるごみ	
15	16	17	18	19	20(春分の日)	21
	かん	燃	びん	プラ	燃	
	かん	燃やせるごみ	びん	プラ容器包装	燃やせるごみ	
22	23	24	25	26	27	28
	PET	燃	紙	プラ	燃	
	ペットボトル	燃やせるごみ	紙ごみ	プラ容器包装	燃やせるごみ	
29	30	31				
		燃				
		燃やせるごみ				

**ご卒園・ご卒業**  
おめでとうございます



石山中学校 3月6日(金)  
石山幼稚園 3月13日(金)  
石山寺こども園 3月14日(土)  
石山小学校 3月18日(水)  
大平保育園 3月19日(木)  
保育の家しょうなん 3月20日(金)

## 子ども食堂&フードパントリー

### 石山わくわくひろば



【日時】3月22日(日)10:00~15:00  
【場所】石山市民センター  
【対象】どなたでもご自由にご参加ください。  
【参加費】子ども(無料)高校・大学生(100円)おとな(300円)  
主催:NPO 法人大津市里親会  
【問い合わせ】奥田(080-9125-5995)または  
石山公民館(537-0001)まで

## たら川文庫の本棚から

お絵描きぎらいを勇気づける1冊です。

『てん』(ピーター・レイノルズ/作 ・ 谷川俊太郎/訳 あすなろ書房)

図画ぎらいのワシテはなかなか描けない。先生に「なにかしるしをつけてみて」といわれ、白い紙にちっぽけな《てん》をひとつ。そのちっぽけな《てん》に名前のサインをしてといわれ書く。ワシテの描いた小さな《てん》はきんいろの額の中に。「もっといい《てん》だってわたしかけるわ」とどんどん描いていく。学校の展覧会で大評判になり、ワシテは変わり始める。楽しい本です。



文責 青少年育成学区民会議 清水 明美

毎週金曜日 14:00~16:30 開室 [青少年育成学区民会議主催]