

# 南郷市民センターだより

大津市南郷一丁目12番13号

(公民館) TEL・FAX 533-0292

(支所) TEL 537-2326



公民館 (9:00~16:00)・図書館分館 (10:00~18:00)・・・火曜日から土曜日  
支所 (9:00~17:00)・・・月曜日から金曜日

(令和8年2月1日現在)	世帯数(世帯)	人口(人)	(内訳) 男性	女性
大津市全体	160,275	343,204	(164,901)	178,303)
南郷学区	4,177	9,260	(4,392)	4,868)

## 第3回 人権お花見ブース

春のおとずれ イースターに合わせて人権を考えよう…!

鯉みこし

3/29 (日) 10:00~14:00

場所 南郷公園 (雨天 南郷市民センター)

南郷ばやし

賢くなる  
魔法のテント

「カロム」・「百人一首」  
の姫めぐり、坊主めぐり。  
「ことわざカルタ」・  
インド数学超入門  
など!

カリンバ演奏  
と人形劇

10:30~11:00

イースター  
エッグハント

魔法の地図で  
卵を探し出せ!

お茶席  
お茶券 300円  
(先着20名無料)

主催 南郷学区「人権・生涯」学習推進協議会 共催 南郷公民館  
協力 南郷鯉みこし保存会・南郷学区体育振興会



## こいこい元気クラブ はつらつ講座

## 体操 & ウォーキング

- 【日時】① 4月17日(金) 10:00~11:40  
② 5月15日(金) //  
③ 6月19日(金) //  
④ 10月16日(金) //  
⑤ 11月13日(金) //  
⑥ 12月18日(金) //

【場所】南郷市民センター 3階大会議室

【内容】体操(約40分)・ウォーキング<南郷周辺>(約40分)

【講師】谷尚子氏(健康運動指導士)

【対象】60歳以上 20名

【参加費】1回100円(当日徴収します)

【持ち物】上靴、飲み物、運動しやすい服装でお越しください。

【申込み】南郷公民館 533-0292 (1回のお申込みで、全6回ご参加いただけます。)

運動不足とストレス解消!  
楽しく体を動かしましょう!

体操だけの参加も  
OKです!  
お気軽にどうぞ!

3/18(水) 9:30~受付

～こころの元気は日々の小さな整えから～

## 整える、生活習慣！



忙しさの中で、こころのサインを見落としていませんか？

下記の日時で **こころの健康** に関する  
本や資料を展示します！ぜひご来館ください。

日時：2月27日(金)～3月25日(水)10時～18時  
(休館日除く)

場所：市立図書館南郷分館

3月10日(火)10時～12時は、  
保健師による「ベジチェック測定」  
と健康相談を開催します！【無料・  
予約不要】お気軽にご相談ください。

問 → 南すこやか相談所  
(TEL 534-0294)

### 3月のおはなし会

おはなし会 ぎゅっ 3/11(水)

おはなし会 まんまる 3/21(土)

## サークルから体験会・会員募集のお知らせ

### 歌謡サークル のぞみ

主に演歌(新曲)を練習しています。  
カラオケを楽しみながら、若返りと認知症予防に努め、これ  
からの人生を楽しく過ごしましょう！

【活動日】 第1・3水曜日 13:00～15:30

【場所】 2階 第1・2会議室

【体験会】 3月18日(水)13:00～15:30

【持ち物】 なし

【申込み】 不要



### ご卒業・ご卒園

おめでとうございます！

南郷幼稚園修了式 3月13日(金)

南郷こども園卒園式 3月24日(火)

南郷小学校卒業式 3月18日(水)

南郷中学校卒業式 3月6日(金)

## 3月ごみ収集 カレンダー

ごみの分け方・出し方  
がわからない時は、  
ごみコールセンターへ  
TEL 528-2761



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	かん	燃やせる ごみ	燃やせな いごみ	プラ 容器包装	燃やせる ごみ	
8	9	10	11	12	13	14
	ペットボ トル	燃やせる ごみ	紙ごみ	プラ 容器包装	燃やせる ごみ	
15	16	17	18	19	20	21
	かん	燃やせる ごみ	びん	プラ 容器包装	燃やせる ごみ	
22	23	24	25	26	27	28
	ペットボ トル	燃やせる ごみ	紙ごみ	プラ 容器包装	燃やせる ごみ	
29	30	31				
		燃やせる ごみ				