

# 南郷市民センターだより



大津市南郷一丁目12番13号

(公民館) TEL・FAX 533-0292

(支所) TEL 537-2326

公民館 (9:00~16:00)・図書館分館 (10:00~18:00)・・・火曜日から土曜日  
支所 (9:00~17:00)・・・月曜日から金曜日

(令和8年3月1日現在)	世帯数(世帯)	人口(人)	(内訳) 男性	女性
大津市全体	160,235	342,997	(164,779)	178,218)
南郷学区	4,178	9,255	(4,384)	4,871)

## こい・こい元気クラブ はつらつ講座

### 体操&ウォーキング①

運動不足解消！  
～楽しく体を動かしましょう～



日時	4月17日(金) 10:00~11:40
場所	〔体操〕南郷市民センター 3階 大会議室 (40分程度) 〔ウォーキング〕南郷ほたる橋から平津方面 (40分程度)
対象	60歳以上の方 約20名
講師	谷 尚子 氏 (健康運動指導士)
参加費	100円
持ち物	上靴・飲み物など (動きやすい服装、靴でお越しく下さい)

### 歌って健康①

ストレス発散&脳の活性化！  
～みんなで楽しく歌いましょう～



日時	5月28日(木) 13:30~15:00
場所	南郷市民センター 3階 大会議室
対象	60歳以上の方 約30名
講師	松井 由美子 氏・東 啓子 氏 (うたすみれ所属)
参加費	無料

申込受付中！ 南郷公民館まで (TEL 533-0292)

ご入園・ご入学  
おめでとうございます！

南郷こども園入園式	4月 6日 (月)
南郷小学校入学式	4月 9日 (木)
南郷中学校入学式	4月 9日 (木)
南郷幼稚園入園式	4月10日 (金)

大津市立図書館南郷分館  
4月のおはなし会 ぎゅつ

4/8(水) 11時から (20分程度)

\*0~3歳対象

\*申込み不要。お気軽にどうぞ！

## 令和8年度「こい・鯉・南郷」夏まつり

### ステージ出演者募集！

【日程】	7月25日(土) (雨天の場合 26日)
【場所】	南郷公園
【出演時間】	17時~20時頃の間で 1グループ5~10分程度
【応募方法】	下記の内容①~⑤を明記の上、自治連合会事務局へメールまたはFAXで！

\*メールアドレス: nangojichiren@muse.ocn.ne.jp

\*FAX: 077-599-4933

【応募締切】5月7日(木)

【申込内容】①出演者名またはグループ名 ②出演人数  
③代表者氏名 ④代表者連絡先 ⑤演目内容

\*出演者は、夏まつり実行委員会企画部会で選考の上決定されます。

令和8年度  
南郷公民館利用者団体

南郷公民館では、今年度16の団体が活動されます。  
生涯学習の場、仲間づくりの場としてぜひご参加ください。  
館内に一覧表を設置していますので、ご覧ください。



団体名	内容	活動日時
3 B 体操	ボール・ベル・ベルター（3B）を使用した体操	1・2・3・4 金曜 午前
大正琴すみれ会	大正琴。童謡・民謡他、ボランティア曲の練習	2・4 木曜 午後
歌謡サークルのぞみ	カラオケ（演歌）の練習	1・3 水曜 午後
気功体操	気功、太極拳、腹式呼吸を取り入れた全身ほぐし	1・3 土曜 午後
グリーンコール	コーラス（唱歌、抒情歌等）の練習	2・4 木曜 午前
銭太鼓保存会	銭太鼓、傘踊り、民謡の習得	1・2・3・4 火曜 午後
ゆりかごコーラス	コーラス（童謡、ポップス、クラシック等）の練習	1・2・3 月曜 午後
自 彊 術	日本生まれの万人向け健康体操	1・2・3・4 金曜 午後
南郷俳句の会	俳句を通して文化活動、地域の親睦を図る	3 金曜 午後
南郷尺八同好会	尺八の練習（初心者から）	2・3・4 金曜 午前
書を楽しむ会	熟語を中心に三書体（楷書・行書・隸書）を学ぶ	2・4 土曜 午前
Soul Love Sound	ヒップホップダンスの練習（3歳～）	1・2・3・4 土曜 夜間
伝統文化ひまわりの会	華道・茶道を通して伝統文化を学ぶ（小学生対象）	月1 日曜 午前
チアダンスLOKI	チアダンスの練習（3歳～）	2・4 土曜 午後
ダンススポーツ夕照会	社交ダンスの練習（初級から）	1・2・3・4 水曜 午前
ヨガの会同好会【新規】	ヨガを通じた健康づくり	4 水曜 午後

## 4月 ごみ収集 カレンダー

リチウムイオン電池等は「びん」の日に、びんとは別の指定袋に入れて出してください。（販売店で回収されないものに限る）



日	月	火	水	木	金	土
			1 燃やせない ごみ	2 プラ 容器包装	3 燃やせる ごみ	4
5	6 かん	7 燃やせる ごみ	8 紙ごみ	9 プラ 容器包装	10 燃やせる ごみ	11
12	13 ペットボトル	14 燃やせる ごみ	15 びん リチウムイオン電池	16 プラ 容器包装	17 燃やせる ごみ	18
19	20 かん	21 燃やせる ごみ	22 紙ごみ	23 プラ 容器包装	24 燃やせる ごみ	25
26	27 ペットボトル	28 燃やせる ごみ	29	30 プラ 容器包装		