令和６年３月１５日発行　第３４７号

南郷公民館 だより

大津市南郷一丁目１２番１３号　（公民館）ＴＥＬ・ＦＡＸ　５３３－０２９２
（支　所）ＴＥＬ　５３７－２３２６

公民館（９：００～１６：００）・図書館分館（10:00～18:00）・・・火曜日から土曜日
支　所（９：００～１７：００）・・・月曜日から金曜日

（令和６年３月１日現在）	世帯数（世帯）	人口（人）	（内訳）男性	女性
大津市全体	157,230	343,721	（165,536	178,185）
南郷学区	4,160	9,411	（4,476	4,935）

こい・こい元気クラブ　はつらつ講座

健康　体操＆ウォーキング

運動不足・ストレス解消！楽しく体を動かしましょう！

【日　時】①　４月１９日（金）・②　５月１７日（金）・③　６月２１日（金）
④１０月１８日（金）・⑤１１月１５日（金）・⑥　１２月２０日（金）
１０：００～１１：４０

体操のみの参加もできます。

【集合・体操】南郷市民センター　３階大会議室
【内　容】体操（約４０分）・ウォーキング＜南郷周辺＞（約４０分）
【講　師】南郷公民館利用者団体「南すこやか体操クラブ」講師　谷 尚子　氏（健康運動指導士）
【持ち物】上靴、飲み物（水分補給）、運動しやすい服装・靴でお越しください。
【対　象】６０歳以上　２０名（申し込み順）
【参加費】１回１００円（当日徴収します）
【申し込み】南郷公民館　５３３－０２９２（３月１９日　９：３０～受付）
（全６回ご参加いただけます。）

＊天候の都合で、館内での体操のみになることがあります。（１時間程度）

☆ 昨年度の体操＆ウォーキング ☆

2月17日(土)開催　「交流会」

こい・こい元気クラブの活動報告の後は、お待ちかねの S.S.J.B さんによるジャズ演奏会！お馴染みのナンバーが流れると、体でリズムをとりながら楽しまれていました。

サークルから会員募集・体験会のお知らせ

グリーンコール

６０歳以上のシルバーコーラスです。歌うことで健康維持に努め、地域のみなさんとの交流を図ります。
第２・４木曜日　９：００～１２：００　３階　大会議室
【体験会】３月２８日（木）９：００～　【持ち物】不要
【問い合わせ】倉井　佐知子　TEL５３４－７４７３　【申し込み】不要

ご卒園・ご卒業おめでとうございます

☆南郷幼稚園終了式	３月１５日（金）
☆南郷こども園卒園式	３月２３日（土）
☆南郷小学校卒業式	３月１８日（月）
☆南郷中学校卒業式	３月１２日（火）

ご入園・ご入学おめでとうございます

☆南郷幼稚園入園式	４月　９日（火）
☆南郷こども園入園式	４月　４日（木）
☆南郷小学校入学式	４月　８日（月）
☆南郷中学校入学式	４月　８日（月）

～お知らせ～

４月号からの公民館だよりは、１５日発行から**１日発行**になります。

湖国の感動 未来へつなぐ
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 2025
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会