

南郷市民センターだより

大津市南郷一丁目12番13号

(公民館) TEL・FAX 533-0292

(支所) TEL 537-2326



公民館 (9:00~16:00)・図書館分館 (10:00~18:00)・・・火曜日から土曜日
支所 (9:00~17:00)・・・月曜日から金曜日

(令和7年3月1日現在)	世帯数(世帯)	人口(人)	(内訳) 男性	女性
大津市全体	158,617	343,206	(165,094)	178,112)
南郷学区	4,180	9,363	(4,431)	4,932)

こい・こい元気クラブ



はつらつ講座

歌って健康

ストレス発散！脳の活性化！～みんなで元気いっぱい、楽しく歌いましょう！～

【日時】 ①5月22日(木) ②9月25日(木) ③11月27日(木)
13:30~15:00

【場所】 南郷市民センター 3階大会議室

【講師】 女声アンサンブル うたすみれ さん

(南郷公民館利用者団体「グリーンコール」講師のグループ)

【参加費】 無料 【対象】 60歳以上 30名

【申し込み】 南郷公民館533-0292 (4月15日(火) 9:30~受付)

*1回のお申し込みで、全3回ご参加いただけます。



こい・こい元気クラブ



はつらつ講座

健康「体操&ウォーキング①」

【日時】 4月18日(金) 10:00~11:40 雨天の場合は体操(1時間程度)のみ

【集合・体操】 南郷市民センター3階大会議室

【ウォーキング】 南郷水産センター周辺を予定しています。

【講師】 南すこやか体操クラブ 講師 谷 尚子 氏

【対象】 60歳以上 【持ち物】 飲み物・上靴 運動しやすい服装、靴でご参加ください。

【参加費】 100円 *体操のみのご参加もできます。



南郷学区自治連合会からのお知らせ

令和7年度「来い・鯉・南郷」夏まつりステージ出演者募集!



【日時】 7月26日(土) 雨天順延 16:00~21:00(予定) 27日(日) が雨天の場合は中止

【場所】 南郷公園 【出演時間】 17:00~20:00頃の間で 1グループ10分程度

【応募方法】 下記の内容①~⑤を明記の上、自治連合会事務局へメールまたはFAXでご連絡ください。

メールアドレス: nangojichiren@muse.ocn.ne.jp FAX: 077-599-4933

【応募締切】 5月7日(水)

【申し込み内容】 ①出演者名またはグループ名 ②出演人数 ③代表者氏名 ④代表者連絡先 ⑤演目内容

*夏まつり実行委員会企画部会で選考の上、決定させていただきます。

南郷公民館利用サークル一覧表



サークル名	内 容	活動日時
3B体操	3B (ボール、ベル、ベルター) を使用した体操、ストレッチ等	第1・2・3・4金曜日 9:30~12:00
大正琴すみれ会	童謡、民謡、ボランティア曲等の練習	第2・4木曜日 13:00~16:00
歌謡サークルのぞみ	カラオケ (演歌) の練習	第1・3水曜日 13:00~15:30
気功体操	気功、太極拳、腹式呼吸を取り入れた全身ほぐし	第1・3土曜日 13:00~15:30
グリーンコール	コーラス (唱歌、抒情歌等) の練習	第2・4木曜日 9:00~12:00
銭太鼓保存会	銭太鼓や傘踊り、民謡の習得	第1・2・3・4火曜日 13:00~15:30
ゆりかごコーラス	コーラス (童謡、ポップス、クラシック等) パートに分かれて練習	第1・3・4月曜日 13:00~15:30
ジキョウジュツ 自彊術	日本生まれの万人向け健康体操	第1・2・3・4金曜日 13:00~15:00
南郷俳句の会	俳句を通して文化活動、地域の親睦を図る	第3金曜日 13:00~16:00
南郷尺八同好会	尺八の練習 (初心者から)	第2・3・4金曜日 9:30~12:00
書を楽しむ会	四字熟語を中心に、楽しみながら書道を学ぶ	第2・4土曜日 9:30~12:30
Soul Love Sound	ヒップホップダンス基礎から (3歳~)	第1・2・3・4土曜日 17:00~22:00
伝統文化ひまわりの会	華道・茶道を通して伝統文化を学ぶ (小学生対象)	日曜日 (月1回) 10:00~12:00
南すこやか体操クラブ	介護予防のための体操、ハイキング	第2・4火曜日 13:00~15:00
チアダンスLOKI	チアダンス基礎から (3歳~)	第2・4土曜日 13:00~17:00
ダンススポーツ夕照会	社交ダンスの練習 (初級)	第1・2・3・4水曜日 9:30~12:30

4月 ごみ収集 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 燃やせる ごみ	2 燃やせない ごみ	3 プラ 容器包装	4 燃やせる ごみ	5
6	7 かん	8 燃やせる ごみ	9 紙ごみ	10 プラ 容器包装	11 燃やせる ごみ	12
13	14 ペットボトル	15 燃やせる ごみ	16 びん	17 プラ 容器包装	18 燃やせる ごみ	19
20	21 かん	22 燃やせる ごみ	23 紙ごみ	24 プラ 容器包装	25 燃やせる ごみ	26
27	28 ペットボトル	29 燃やせる ごみ				