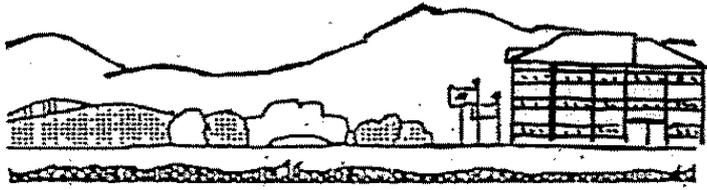


# 田上市民センターだより



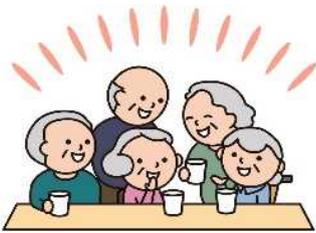
令和7年8月1日(384号)  
 大津市立田上公民館・支所  
 大津市里三丁目9番1号  
 電話 546-0001  
 学区内人口 9,429人  
 世帯数 4,442世帯

## 8月の行事予定

- 2日(土) 18:00~ ふるさと田上納涼祭
- 7日(木) 10:00~11:00 公民館講座「いきいき体操」
- 20日(水) 10:00~11:30 ママ友広場
- 21日(木) 10:00~11:00 公民館講座「いきいき体操」
- 23日(土) 11:00~13:00 田上っ子食堂
- 25日(月) 10:00~12:00 公民館講座「夏休み たのしいこどもプログラミング講座 2025」
- 26日(火) 14:00~14:30 移動図書館 さざなみ号巡回
- 28日(木) 10:00~11:30 公民館講座「いきいき体操」



2日(土)は恒例の『ふるさと田上納涼祭』が田上公園グラウンドで開催されます。熱中症対策を万全にして、楽しい夏の思い出を作りましょう。



☆ふれあいサロンよりお知らせ☆

7月・8月はお休みです。  
 次回は 9月30日(火)10時~(※第5週になります。)  
 ミニ敬老のつどいを開催します。  
 皆様のご参加をスタッフ一同よりお待ちしております。

## 8月のごみカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					<b>方</b> プラ容器包装	
3	4	5	6	7	8	9
	<b>燃</b> 燃やせるごみ	<b>かん</b> かん	<b>紙</b> 紙ごみ	<b>燃</b> 燃やせるごみ	<b>方</b> プラ容器包装	
10	11(山の日)	12	13	14	15	16
	<b>燃</b> 燃やせるごみ	<b>PET</b> ペットボトル	<b>不燃</b> 燃やせないごみ	<b>燃</b> 燃やせるごみ	<b>方</b> プラ容器包装	
17	18	19	20	21	22	23
	<b>燃</b> 燃やせるごみ	<b>かん</b> かん	<b>紙</b> 紙ごみ	<b>燃</b> 燃やせるごみ	<b>方</b> プラ容器包装	
24	25	26	27	28	29	30
	<b>燃</b> 燃やせるごみ	<b>PET</b> ペットボトル	<b>びん</b> びん	<b>燃</b> 燃やせるごみ	<b>方</b> プラ容器包装	
31						

ママ友さんとコラボ講座開催します♪

《子育て支援サロン》

## ママ友広場へのお誘い♪

お子さん達の遊び場、おかあさん同士の交流の「場」としてママ友広場を開催しています。ゆったり、ほっこりとした雰囲気です。親子でお気軽に足を運んでみて下さいね。

☆開催予定日：毎月第3水曜日

日時：8月20日（水）10時～11時半

★南すこやか相談所健康相談を実施します♪

場所：田上市民センター2階 和室

お問い合わせ：各町の民生委員児童委員

代表：辻みどり 090-3941-3427

公民館講座 <高齢者生涯学習推進事業>

## いきいき体操

日時：8月7日・21日（木）

10時～11時（約1時間）

☆28日（木）10時～11時半

場所：田上市民センター 3階

対象：高齢者・一般の方（学区外も参加可能）

持ち物：飲み物・靴・動きやすい服装

☆28日は南あんしん長寿さんとのコラボ講座

『トイレの不安を解消！失禁予防』についてのお話を伺い、その後は体操の運動指導を実施します♪



田上公民館・ママ友広場  
コラボイベント第1弾☆

田上公民館主催 子どもの居場所づくり事業

## 夏の疲れを癒しましょう ママのための ヨガ・ピラティスレッスン

いつも頑張っているママのために、癒しとリフレッシュのお時間を。レッスン中は、ママ友スタッフがお子さまの見守りを行います。ヨガとピラティスで、ココロとカラダをすっきり整えましょう。

### 9月17日（水）10：15～11：15

ママ友広場にて

場 所 田上公民館（田上市民センター）2階和室  
定 員 各回5名まで  
参加費 無料  
持ち物 お子様のおもちゃや安心できるもの  
ママとお子様の飲み物  
必要に応じ、オムツやおやつなど

講 師 よしだ ひろこ  
（ヨガ・ピラティスインストラクター）

8月20日（水）10時～受付開始  
お申込・お問い合わせは  
田上公民館 ☎546-0001まで

大津市 田上公民館

## 夏休み たのしい

### こどもプログラミング講座 2025

講師 高橋友和（たのしいプログラミング教室）

初心者向け  
講座です



8月25日（月） 全学年対象  
午前10時～12時 参加費不要  
9:30 受付開始 定員10名

テーマ Let's Go  
スクラッチで自動運転カーを作ろう！

コースに合わせて自動走行する自動車を作ります。  
ミニ四駆のように壁に当たると向きを変えて走り続ける仕組みをプログラミングします。

### 体験ブース

・AR体験：拡張現実の世界で遊ぼう！

・ドローン体験：人を追いかけてくるドローン

・スクラッチゲーム体験

「ひこねkidsプログラミングコンテスト受賞作品」など6作品がプレイできます。

持ち物：飲み物、上靴 ※パソコンはこちらでご用意します。  
お申込み、お問い合わせは 大津市 田上公民館（077-546-0001）まで！  
7月18日（金）から受付開始 受付時間は、平日9：00～16：00



『一緒に始めてみませんか？～食から始める身体づくり～』

【期間】8月1日（金）～9月3日（水）10時～18時

※8月19日（火）10時～13時は、

すこやか相談所保健師による健康相談を実施

【場所】大津市立図書館南郷分館（南郷市民センター内）

【問い合わせ】南すこやか相談所 TEL 077-534-0294まで

ブルーギルを釣り上げて、外来魚駆除に協力しよう♪

## 親子魚釣り大会のお知らせ

日時：9月13日（土）9～11時頃まで

場 所：瀬田川・稲津バス停下流遊歩道

集合場所：稲津児童公園グラウンド（田上児童館横）

持ち物：釣り竿（ない場合はお貸ししますが、数に限りがございます。）

帽子・タオル・お茶等 ※釣りえさは用意します

参加費：無料（参加者は原則、田上学区在住者とします。）

対 象：未就学児～小・中学生

（小学校5年生以上は子どもさんだけの参加もOKです。）

申込先：田上市民センター 077-546-0001まで

締 切：9月5日（金）

※参加者が30名となりましたら、期日に限らず締め切らせていただきます。

青少年育成学区民会議 会長 塩見（090-3267-7061）

