

# 発酵おみそ教室

田上公民館主催 地域人材育成事業

自家製おみそを  
使った  
サムジャンつき♡

3/14(土)

田上公民館にて  
13:00~15:00

大豆も生こうじも  
滋賀県産  
選び抜いた  
食材を使います

miso

滋賀

認知予防

香り

記憶力UP

大豆

人気フラボン

大

ゆっくり  
じっくり

時間をかけて  
丁寧に

講師 Yon 氏（発酵食品ソムリエ・発酵教室開催）

- 対象 どなたでも（お子様や男性も大歓迎！）
- 定員 16名（先着順、定員になり次第締切）
- 参加費 2,500 円 ※当日受付にて徴収します。お釣りの無いようご準備ください。
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、1ℓのタッパーやホーロー容器、250㎖のガラスびん、飲み物、必要に応じ履き物

■1月21日(水)10時より受付開始

お申込は田上公民館（大津市里三丁目9-1） ☎ 077-546-0001 まで