

田上公民館主催 地域人材育成事業

発酵おみそ教室

自家製おみそを
使った
サムジャンつき♡

3/14(土)

田上公民館にて

13:00~15:00

大豆も生こうじも
滋賀県産
選び抜いた
食材を使います

miso

滋賀

認知予防

香り

記憶力UP

大豆

イソフラボン

大

ゆっくり
じっくり

時間をかけて
丁寧に

講師 Yon 氏（発酵食品ソムリエ・発酵教室開催）

- 対象 どなたでも（お子様や男性也大歓迎！）
- 定員 16名（先着順、定員になり次第締切）
- 参加費 2,500 円 ※当日受付にて徴収します。お釣りの無いようご準備ください。
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、1ℓのタッパーやホーロー容器、250 mlのガラスびん、飲み物、必要に応じ履き物

🚩1月21日(水)10時より受付開始

お申込は田上公民館（大津市里三丁目9-1） ☎077-546-0001 まで