

青山学区(R6. 3. 1現在)

10, 866

〔人口增減(前月比)〕 +142

世 帯 数〕 3. 747 世帯 〔世帯増減(前月比)〕 带带



[T E L] 【メール】

【所在地】 〒520-2101 大津市青山五丁目13番36号 549-3663 [F A X] 549-3664 otsu2447@city.otsu.lg.jp(青山公民館)

otsu1166@city.otsu.lg.jp(青山支所)

青山公民館・支所広報"ECHO"は大津市の HP でもご覧いただけます。

4 月の行事予定・イベント

青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催 11日(木)

R 6.3.19 発行

青山いきいき百歳体操教室〔要登録〕【2ページ 参照】

すこやか健康相談〔要予約〕【3ページ参照】 12日(金)

公民館共催 楊名時健康太極拳青山楊名時健康太極拳で健康づくり【2ページ 参照】

18日(木) 狂犬病予防集合注射 【下欄 参照】

19日(金) ブックステーションどんぐり「4月の親子ブックサロン」【3ページ参照】

23 日(火) 公民館共催 太極拳同好会青山 太極拳見学・体験会【3ページ 参照】

狂犬病予防集合注射のお知らせ

狂犬病予防法により、犬の登録、狂犬病予防注射は飼い主に義務づけられています。

: 室内犬・室外犬を問わず生後91日以上のすべての犬。 対

: 生涯に一度の登録が必要です。 飼い犬の登録

狂犬病予防注射 : 毎年1回必ず受けさせてください。(4月1日から6月30日までの間)

《青山学区実施日程》 4 月 18 日(木)

10:00~10:20 桐生町自治会館

10:50~11:20 青山市民センター

13:00~13:10 青山中央公園グランド前 犬の登録手数料

(新たに登録する場合のみ) 1頭 3,000円

狂犬病予防注射済票交付手数料 1件 550円

狂犬病予防注射料金(集合) 1頭 2.950円

- ・日程が合わない場合は、動物病院にて受けさせてください。
- ・必ず、犬を制御できる人が連れて来てください。
- ・犬は伸縮しないリードで連れて来てください。
- ・犬がフンをした場合は、必ず飼い主が責任をもって持ち帰ってください。
- ・犬の登録(愛犬)カードと案内ハガキ(問診票ご記入のうえ)を注射会場にお持ちください。

市民センター内の土足運用について

現在、市民センターの入館に際しましては、上履きに履き替えご利用いただいておりますが、スリッパで の階段の昇降など、危険な場合も懸念されることから、令和6年4月1日より土足での運用に変更させて いただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

土足で入館・入室する範囲

第 1~4 会議室 及び 1~3 階の共有スペース

※3階大会議室・2階調理室・各階トイレは従来どおり履き替えてご利用ください。

☆青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催事業☆

青山いきいき百歳休提教室

「いきいき百歳体操」は準備体操、筋力運動、整理体操で構成され、ゆったりとした動きや椅子に座っての動きが中心で、体力に自信のない方にも自分のペースで取り組んでいただけます。

また、体操に加えていきいきとした生活につながる $+\alpha$ (健康講座や脳トレ、コンサートなど)を併せて開催しています。

^{令和6年4}月11日(木) 10:00~11:30

次回以降の予定 5月9日(木)/6月13日(木) ※毎月第2木曜日 10:00~11:30

青山公民館 3階 大会議室

〈事前登録制〉申し込み 青山公民館 TeLO77-549-3663

持ち物:上靴(椅子に座っての動きが中心ですので、なくてもご参加いただけます。) 飲み物(水筒、ペットボトル等蓋のできる容器でお持ちください。)

> 健康寿命教室からの新しい企画 【だれでもできる 健康空手コース】 新規入会募集 (4月20日開講)

一度やってみたかった空手で健康増進!

このサークルの空手は、体操の延長のような感じ!

シニアはもちろん、年齢や性別に関係なく、また体力に自信のない方でも安心してご参加いただけます。 トレーニングウェアでのご参加で結構です。お子様のご参加も歓迎します。

日時 : 毎月第1、第3土曜日 15時から1時間半程度

場所: 青山公民館3階 大会議室会費: 1500円/月 初回体験無料

内容: 空手の基本技や簡単な形を中心に、ゆっくりと体をほぐし、徐々に強くしてゆき、それぞれのレベルや

体力に合わせたレッスンで、健康増進をはかります。

指導者: 日本空手協会・大津支部 片岡尉光さん

【申し込み先】代表 森口 080-5348-2964 メール:m9° o 8r7i6_yappa123@yahoo.co.jp

-☆青山公民館·楊名時健康太極拳青山 共催事業☆-

楊名時 健康太極拳で健康づくり・無料体験会 ご案内

『24式健康太極拳』と『気功・八段錦』・『養生体操』の3部構成の健康づくり法です。 深い呼吸と筋力、身体の柔軟性やバランス力に、内臓機能等も高めて『心と身体の調和のとれた 健康づくり』で、健康寿命を延ばし、長く充実した人生を生きるために、お役に立ちます。

【感染症対策のお願い】

- ① マスクを着用してご参加ください。
- ② 公民館では、洗面所のハンドソープで手を洗ってください。
- ③ 会場の窓は全開しています。

【持ち物】運動用の服装と上靴、飲み物持参でご参加ください。

【日時】4月12日(金) 13:30~15:00 (ご-緒に体験いただきます。)

【場所】青山公民館 3階 大会議室

【申し込み先】青山公民館 Tel549-3663









太極拳見学・体験会のお知らせ 【青山公民館・太極拳同好会青山 共催事業】

初めての方に、やさしい太極拳体験会です。

ゆっくりと深い呼吸をしながら、ゆったりと身体を動かして健康づくりをしてみませんか?

【日時】: 4月23日(火曜日) 13時30分~15時

(ご都合の良い時間帯にお越しください)

【場 所】: 青山公民館3階 大会議室

【申込先】: 青山公民館 ☎549-3663

できるだけ事前にお申し込み頂き、動きやすい服装でお越しください。 お待ちしています。



令和6年度 青山幼稚園の子育て支援事業ご案内!

★ 2 歳児「さくらんぼ広場」 (登録制)

令和6年3月から登録を始めています。

平日の14:30~16:30 に幼稚園にお越しください。

随時登録していただけますのでお気軽にお越しください。

対象: R 3.4.2~ R 4.4.1 生まれのお子さんとその保護者さん

日時:月曜日 9:30~11:00

※ 初回は、5月13日(月)からです。

★0~3歳児「子育てサロン」(申込み不要)

対象:未就園の子どもさんとその保護者さん どなたでも

日時:毎月第2水曜日・第4水曜日 9:00~11:00

※ 第2水曜日は主任児童委員さんも遊びに来てくださいます。

※ 初回は、5月8日(水)からです。

★園庭・保育室開放「おひさま広場」

対象:就学前の子どもさんとその保護者さん どなたでも

日時:毎週水曜日 14:00~16:00

※ 好きな時間に自由に園庭の遊具や砂場で遊べます。

※ 保育室も一部開放しますので、どうぞお気軽にお越し下さい。

何かありましたら直接幼稚園(077-549-0277)にお尋ねください。

剑道部部 員募集中!

令和5年度全国大会出場!

稽古の様子を是非見に来て下さい。

【場所】青山小学校体育館

【持ち物】タオル、水筒、動きやすい服装

【稽古時間】土曜日 17:00~19:00

日曜日 9:30~12:00

【対象年齢】小学1年生~中学生まで

- ●入部後貸出可能防具あります。
- ●稽古は土日どちらかの参加でも大丈夫!
- ●一人一人に合わせた丁寧な指導を行なっております。
- ●事前予約の上、保護者同伴にてお越しください。

初心者から歓迎します。

体験・見学はいつでも受付中です。



【お問合せ先】

部理事 小埜(おの)

kendo. aoyama2023@gmail. com





4月12日(金)10:00~12:00



青山公民館 2階 和室 ※電話予約が必要です

◆持ち物◆ 健康手帳、母子手帳、バスタオル(計測用)

〈予約·問い合わせ先〉 瀬田すこやか相談所 Tel 077-545-0294



フックステーションどんぐり

月 親子ズックサロ

時:4月19日(金)

10 時 30 分~11 時 15 分

所:青山公民館 3階大会議室

お問い合わせ: 公式 LINE →



絵本読み 季節を感じる遊び

手遊び パネルシアター

毎回、50 冊ほどの絵本を親子で『自由読み』して いただけます。

いい季節になりましたので、お気軽においでいた だき、ゆっくりとお過ごしください。

心よりお待ちしています。

参加無料 予約不要

いこいの歌声 サロンin青山

4月16日(火)10:30~12:00

青山公民館2階 第3.4会議室

シニアの誰もがよく知っている懐かしい曲の数々を、ギターの伴奏で、みんなで高らかに歌いましょう。 事前申し込み不要です。当日会場までお越しください。

2024年 4月 ごみ収集カレンダー

地 域:下阪本、上田上、青山

町名等:下阪本1~6丁目、比叡辻1~2丁目、木の岡町、上田上大鳥居町、牧1~3丁目、上田上牧町、平野1~3丁目、 中野1~3丁目、大鳥居、芝原1~2丁目、堂1~2丁目、新免1~2丁目、桐生1~3丁目、青山1~8丁目、松が丘1~7丁目

B	月	火	水	木	金	±
	1	2	3	4	5	6
	不燃 燃やせないごみ	プラ容器包装	燃やせるごみ		かん	燃やせるごみ
7	8	9	10	11	12	13
	紙ごみ	プラ容器包装	燃やせるごみ		ペットボトル	燃やせるごみ
14	15	16	17	18	19	20
	びん	プラ容器包装	燃やせるごみ		かん	燃やせるごみ
21	22	23	24	25	26	27
	紙ごみ	プラ容器包装	燃やせるごみ		PET ペットボトル	燃やせるごみ
28	29(昭和の日)	30			Ì	
		プラ容器包装				

- 祝日もごみの収集をします。
- ごみは朝5時から8時30分までに出してください。
- ごみは必ず指定袋で出してください。ただし、紙ごみは指定袋に入れずに、ひもで十字にくくって出してください。
- スプレー缶は穴を開けずに、中身を使い切ってからかんの日に、使い捨てライターは中身を使い切ってから燃やせる ごみの日に出してください。
- ※2022年4月より「びんの日」の出し方が変わっています。飲食用のびんは色分けせずに同じ袋で出していただけま す。それ以外のびんは燃やせないごみの日に出してください。

青山学区 大型ごみの戸別有料収集日のお知らせ

令和6年	4月	5日(金)·12日(金)·19日(金)·26日(金)
令和6年	5月	8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)

- *収集は電話による事前予約制。(受付:平日 8:40~17:25)収集希望日の 1 週間前までに予約してください。
- *ごみ処理手数料券は市民センターでは購入できません。(市内のフレンドマートやコンビニ等でお求めください。)

申込み・問い合わせは、ごみコールセンターへ 2528-2761 ※支所で受付は出来ません。