



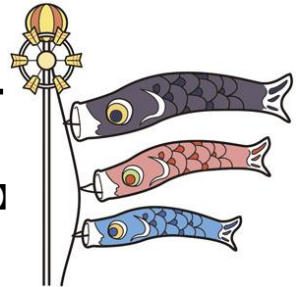
5 月

R6.4.19 発行

【所在地】〒520-2101 大津市青山五丁目13番36号
 【TEL】549-3663 【FAX】549-3664
 【メール】otsu2447@city.otsu.lg.jp (青山公民館)
 otsu1166@city.otsu.lg.jp (青山支所)

青山公民館・支所広報“ECHO”は大津市のHPでもご覧いただけます。

5月の行事予定・イベント



- 9日(木) 青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催
青山いきいき百歳体操教室 [要登録] [2ページ 参照]
- 10日(金) すこやか健康相談[要予約] [要予約] [3ページ 参照]
- 11日(土) 公民館利用者団体協議会 ACT 総会
自治連合会 定例会
- 16日(木) 青山公民館 シニア歌声ひろば [4ページ 参照]
- 21日(火) 民児協 子育てひろば グーチョキパー [3ページ 参照]
- 24日(金) 狂犬病予防集合注射 [3ページ 参照]
ブックステーションどんぐり「5月の親子ブックサロン」 [3ページ 参照]
- 26日(日) 青山公民館 混声合唱団プリムローズ
スプリングコンサート [下欄 参照]
- 28日(火) 青山健康推進協議会
わが町“青山、桐生”を歩こう [要予約] [2ページ 参照]

青山公民館

混声合唱団プリムローズ

スプリングコンサート



日時 : 5月26日(日) 13:30~15:30 (開場 13:00)
 場所 : 青山市民センター 3階 大会議室

参加費無料・予約不要です。当日直接お越しください。



◆主な発表曲

♪知床旅情 ♪高校三年生 ♪海その愛 ♪春のメドレー(♪春の小川 ♪花まつり ほか)
 ♪青葉の歌 ♪LOVE~混声合唱団のためのヒットメドレー~(♪東京ブギウギ ♪瀬戸の花嫁 ほか) など

お問い合わせ:青山公民館 077-549-3663

~合唱団よりお知らせ~

混声合唱団プリムローズは、原則として毎月第1~3木曜日の午後1時~3時、青山公民館を拠点に活動しています。現在女性7名、男性6名の少人数ですが、和気あいあい楽しく練習しています。合唱に興味のある方、身近な曲を思いっきり歌ってみたい方、ぜひ一度私たちの練習風景を見に来てください。

☆青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催事業☆

青山いきいきサロン

※青山いきいき百歳体操教室から名称を変更いたしました。

青山いきいきサロンでは準備体操、筋力運動、整理体操で構成され、ゆったりとした動きや椅子に座っての動きが中心で、体力に自信のない方にも自分のペースで取り組んでいただける「いきいき百歳体操」といきいきとした生活につながる+α(健康講座や脳トレ、コンサートなど)を併せて開催しています。

令和6年5月9日(木) 10:00~11:30

青山市民センター 3階 大会議室

次回以降の予定

6月13日(木) / 7月11日(木)

※毎月第2木曜日 10:00~11:30

今回は瀬田すこやか相談所の保健師さんのおはなしを聞きながら、より効果的に体を動かしていきます。



〈事前登録制〉申し込み 青山公民館 Tel077-549-3663

持ち物：上靴（椅子に座っての動きが中心ですので、なくてもご参加いただけます。）

飲み物（水筒、ペットボトル等蓋のできる容器でお持ちください。）



健康推進員としていっしょに活動してみませんか？



青山健康推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域の健康づくりのサポーターとして活動しているメンバーです。

大津市主催の「養成講座」を1年間受講し（無料）、「食事学」・「運動の必要性」・「生活習慣病」などを専門講師から学びます。受講後は健康推進員として、地域の健康づくりのため楽しく啓発活動をしています。

詳しくは5月1日号広報おおつに掲載されますので、興味のある方は是非ご覧いただき下記にお申込みください。

申し込み：5月17日(金)までに大津市健康推進課にお申込みください。(528-2748)

近所の健康推進員にお申し込み頂いても結構です

青山健康推進協議会

わが町“青山、桐生”を歩こう

知っているようで、意外に知らないわが町の事。新緑の中、皆で歩いて探索してみませんか？

日時：5月28日(火) 10:00~ 1時間半コース(少雨決行)

場所：青山市民センター玄関に集合
今回は桐生「箭簀神社」(やのじんじゃ)方面へ
途中トイレ休憩あり

参加人数：先着15名

※ウオーキングでもノルディックでもOK(ポールは各自で)

申し込み：5月1日(水)~23日(木) 青山市民センターまで(549-3663)

☆お茶をご用意します。帽子を着用し動きやすい服装でお越し下さい。



青山健康推進協議会

第1回 子育てひろば

グーチョキパー

日時：5月21日(火) 10:00~11:30

プログラム：ののほな保育園の先生と一緒に遊ぼう！

対象：妊婦さん・0歳からのお子様とその保護者さん

場所：青山市民センター 3階 大会議室

主催：青山地区民児協



◎事前申し込み不要です。当日直接お越しください。

ブックステーションどんぐり

5月 親子ブックサロン



日時：5月24日(金)

10時30分~11時15分

場所：青山市民センター
3階大会議室

お問い合わせ：公式LINE →



絵本読み
季節を感じる遊び

手遊び
パネルシアター
など

毎回、50冊ほどの絵本を親子で『自由読み』していただけます。

いい季節になりましたので、お気軽においでいただき、ゆっくりとお過ごしください。

心よりお待ちしております。

参加無料 予約不要

令和6年度 青山幼稚園の子育て支援事業ご案内

★2歳児「さくらんぼ広場」(登録制)

令和6年3月から登録を始めています。

平日の14:30~16:30に幼稚園にお越しください。

随時登録していただけますのでお気軽にお越しください。

対象：R3.4.2~R4.4.1生まれのお子さんとその保護者さん

日時：月曜日 9:30~11:00

※5月の実施日は、初回13日(月)・20日(月)
27日(月)です。

★0~3歳児「子育てサロン」(申込み不要)

対象：未就園の子どもさんとその保護者さん どなたでも

日時：毎月第2水曜日・第4水曜日 9:00~11:00

※第2水曜日は主任児童委員さんも遊びに来てください。

※初回は、5月8日(水)からです。

★園庭・保育室開放「おひさま広場」

対象：就学前の子どもさんとその保護者さん どなたでも

日時：毎週水曜日 14:00~16:00

※好きな時間に自由に園庭の遊具や砂場で遊べます。

何かありましたら直接幼稚園(077-549-0277)にお尋ねください。

すこやか健康相談

5月10日(金)

10:00~12:00

青山市民センター 2階 和室

※電話予約が必要です

〈予約・問い合わせ先〉

瀬田すこやか相談所 Tel.077-545-0294

◆持ち物◆

健康手帳、母子手帳、バスタオル(計測用)

狂犬病予防集合注射のお知らせ

狂犬病予防法により、犬の登録、狂犬病予防注射は飼い主に義務づけられています。



5月24日(金)

13:50~14:10

青山市民センター

・日程が合わない場合は、動物病院にて受けさせてください。

・必ず、犬を制御できる人が連れて来てください。

・犬は伸縮しないリードで連れて来てください。

・犬がフンをした場合は、必ず飼い主が責任をもって持ち帰ってください。

・犬の登録(愛犬)カードと案内ハガキ(問診票ご記入のうえ)を注射会場にお持ちください。

青山公民館

シニア歌声ひろば

みんなで歌って楽しい時間を過ごしましょう♪

- ◇日時：5月16日(木) 10:30~11:30
- ◇場所：青山市民センター 3階 大会議室
- ◇定員：20名程度 ◇参加費：無料 ※飲み物は各自ご用意ください。
- ♪ピアノ演奏：福谷 さちこ さん
- ◆申込先：青山公民館 TEL549-3663



2024年 5月 ごみ収集カレンダー

地 域：下阪本、上田上、青山

町名等：下阪本1~6丁目、比叡辻1~2丁目、木の岡町、上田上大鳥居町、牧1~3丁目、上田上牧町、平野1~3丁目、中野1~3丁目、大鳥居、芝原1~2丁目、堂1~2丁目、新免1~2丁目、桐生1~3丁目、青山1~8丁目、松が丘1~7丁目

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3(憲法記念日)	4(みどりの日)
			 燃やせるごみ		 かん	 燃やせるごみ
5(こどもの日)	6(振替休日)	7	8	9	10	11
	 燃やせないごみ	 プラ容器包装	 燃やせるごみ		 ペットボトル	 燃やせるごみ
12	13	14	15	16	17	18
	 紙ごみ	 プラ容器包装	 燃やせるごみ		 かん	 燃やせるごみ
19	20	21	22	23	24	25
	 びん	 プラ容器包装	 燃やせるごみ		 ペットボトル	 燃やせるごみ
26	27	28	29	30	31	
	 紙ごみ	 プラ容器包装	 燃やせるごみ			

- ・祝日もごみの収集をします。
- ・ごみは朝5時から8時30分までに出してください。
- ・ごみは必ず指定袋で出してください。ただし、紙ごみは指定袋に入れずに、ひもで十字にくって出してください。
- ・スプレー缶は穴を開けずに、中身を使い切ってからかんの日に、使い捨てライターは中身を使い切ってから燃やせるごみの日にしてください。

※2022年4月より「びんの日」の出し方が変わっています。飲食用のびんは色分けせず同じ袋で出していただけます。それ以外のびんは燃やせないごみの日にしてください。

青山学区 大型ごみの戸別有料収集日のお知らせ

令和6年 5月	8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)
令和6年 6月	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

*収集は電話による事前予約制。(受付:平日 8:40~17:25)収集希望日の1週間前までに予約してください。

*ごみ処理手数料券は市民センターでは購入できません。(市内のフレンドマートやコンビニ等でお求めください。)

申込み・問い合わせは、ごみコールセンターへ ☎528-2761 ※支所で受付は出来ません。