



R7.9.19 発行

青山公民館・支所広報“ECHO”は天津市の HP でもご覧いただけます。

10月の行事予定・イベント

みんなで府民に行こう！

4日(土) 自治連合会 定例会

7日(火) グリーンヒル歌声会 【2ページ 参照】

青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催

9日(木) 青山いきいきサロン 【要登録】 【下欄 参照】

10日(金) すこやか健康相談【要予約】 【要予約】 【3ページ 参照】

楊名時健康太極拳・無料体験会 【2ページ 参照】

18日(土) 秋の樹木観察会 【2ページ 参照】

19日(日) 青山公民館 オータムコンサート

～軽音楽青山ラウンダーズ 第7回定期演奏会～ 【2ページ 参照】

25日(土) 牟礼山キノコ観察会 【3ページ 参照】

26日(日) ジョイントコンサート (青山中学校体育館 会場)【4ページ 参照】

30日(木) 料理講習会(彩り栄養バランス ワンプレート) 【4ページ 参照】



わたSHIGA輝く国スポ・障スポ
国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 2025



☆青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催事業☆

青山いきいきサロン

青山いきいきサロンでは準備体操、筋力運動、整理体操で構成され、ゆったりとした動きや椅子に座っての動きが中心で、体力に自信のない方にも自分のペースで取り組んでいただける「いきいき百歳体操」といきいきとした生活につながる＋α(健康講座や脳トレ、コンサートなど)を併せて開催しています。

令和7年 10月9日(木) 10:00～11:30

青山市民センター 3階 大会議室

次回以降の予定

11月13日(木) / 12月11日(木)

※毎月第2木曜日 10:00～11:30

今回は、「介護サポーター応援講座①」です。

いきいき百歳体操のあと理学療法士の方からのおはなしや、
体力測定をしていただきます。

〈事前登録制〉申し込み 青山公民館 Tel077-549-3663

持ち物：上靴(椅子に座っての動きが中心ですので、なくてもご参加いただけます。)

飲み物(水筒、ペットボトル等蓋のできる容器でお持ちください。)



オータムコンサート

～軽音楽青山ラウンダーズ 第7回定期演奏会～

日時：10月19日(日) 13:30開演 (開場 13:00)

場所：青山市民センター 3階 大会議室

参加費無料・予約不要です。当日直接お越しください。

◆主な演奏曲◆ ♪熱き心に ♪オー・シャンゼリゼ ♪幸せの黄色いリボン
♪千の風になって ♪オー・ソレ・ミーオ ♪年下の男の子など
幅広い曲目で みんなで楽しめるコンサートです♪
ご家族、ご近所、ご友人お誘いあわせて、みなさんでお越しください！！

お問い合わせ：青山公民館 077-549-3663



旧「シニアいこいの歌声サロン イン 青山」改め

グリーンヒル歌声会

10月7日(火) 10:30～12:00

今月のテーマ 「星」

青山市民センター 3階 大会議室

今回は「星」がタイトルや歌詞に入っている歌を選曲しました。

ギターの伴奏で、みんなで楽しく歌いましょう。

事前申し込み不要です。当日会場までお越しください。



☆青山公民館・楊名時健康太極拳青山 共催事業☆

楊名時 健康太極拳で健康づくり・無料体験会 ご案内

残暑が続いていますね。こんな時こそ、太極拳でカラダ、スッキリ！！

『24式健康太極拳』と『気功・八段錦』・『養生体操』の3部の健康づくり

『心と身体の調和のとれた健康づくり』で、健康寿命を延ばし、長く充実した人生を！！

【感染症対策】

お待ちしております。Let's challenge!!

① マスクを着用可能。

② 公民館では、洗面所のハンドソープで手洗いください。

③ 会場の窓は全開しています。

【持ち物】運動用の服装と上靴、飲み物持参でご参加ください。

【日時】10月10日(金) 13:30～15:00 (見学のみも可能。)

【場所】青山公民館 3階 大会議室

【申し込み先】青山公民館 TEL549-3663



『秋の樹木観察会』を開催いたします。

気持ちの良い季節を、一緒に楽しみませんか？森林のエキスパート龍谷大学 宮浦教授をお招きして牟礼山の樹木の魅力をお伝えします。

コース 青山5丁目 → 牟礼山展望台 → 松ヶ丘5丁目 → しょうぶ池

日時 10月18日(土) 9:30～11:30

集合場所：青山市民センター玄関前 9:15 受付開始

定員：20名程度(お子さまは、小学4年生以上) 参加費：100円(レクリエーション保険代)

案内者：龍谷大学先端理工学部 宮浦富保 教授

※当日受付で

主催者/お問い合わせ

詳細・お申込みは →

NPO 法人グリーンヒル・プラス/田中 TEL090-2067-1218



牟礼山 キノコ観察会のお知らせ



10月は暑さも幾分和らいで、「いい季節になっているのでは」と期待しています。
牟礼山は自然豊かで、いろいろなキノコと出会えます。講師にキノコのプロである
岩出菌学研究所 多田博士をお招きし、採れたキノコの解説をしていただきます。キノコを
「知る」「自然を楽しむ」を目的としておりますので、「食べる」はご遠慮ください(笑)。

◆ 日時：10月25日(土) 9:30~11:30 ※雨天の場合 翌26日(日)に延期

◆ 場所：青山市民センター1階 会議室集合 ◆ 募集人数 30名

◆ 参加費：無料 ◆ 持ち物：長袖、長ズボン、虫よけスプレー、軍手

◆ お申し込みは →

◆ 主催/お問い合わせ：NPO 法人 グリーンヒル・プラス/ 青山公民館

(担当：田中 Tel.090-2067-1218) <https://npoaoyamamachi.wixsite.com/my-site-1>



すこやか健康相談 10月10日(金) 10:00~12:00

青山市民センター 2階 和室

※電話予約が必要です

〈予約・問い合わせ先〉 瀬田すこやか相談所

Tel.077-545-0294

◆持ち物◆ 健康手帳、母子手帳 バスタオル(計測用)

みんなで応援に行こう!

湖国の感動 未来へつなぐ
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 2025

大津市開催競技・開催会場

国スポ(正式)：国スポ正式競技 国スポ(正式)：障スポ正式競技
国スポ(特別)：国スポ特別競技 国スポ(OP)：障スポオープン競技
国スポ(デモ)：国スポデモンストラションスポーツ

スリースマイルゴルフ 国スポ(デモ)	和邇市民運動広場グラウンド
サッカー 国スポ(正式)	皇子山総合運動公園陸上競技場 伊香立公園芝生グラウンド (市外開催) 甲賀市 水口スポーツの森陸上競技場
セーリング 国スポ(正式)	大津市柳が崎特設セーリング会場
高等学校野球(硬式) 国スポ(特別)	マイネットスタジアム皇子山
スポーツ拳法 国スポ(デモ)	ラジオ体操第3(初代・二代目) 国スポ(デモ)
スポーツウエルネス吹矢 国スポ(OP)	皇子が丘公園体育館
ライフル射撃(25m) 国スポ(正式)	滋賀県警察学校射撃場
フェンシング 国スポ(正式)	空手道 国スポ(正式)
ウカちゃんアリーナ	
小倉百人一首競技かるた 国スポ(デモ)	滋賀県立武道館
ローイング 国スポ(正式)	関西みらいローイングセンター
バスケットボール 国スポ(正式)	バドミントン 国スポ(正式)
体操(競技、新体操、トランポリン) 国スポ(正式)	バスケットボール(知) 国スポ(正式)
車いすバスケットボール(身) 国スポ(正式)	滋賀ダイハツアリーナ
カヌー(スラローム、ワイルドウォーター) 国スポ(正式)	瀬田川特設カヌー競技場
テニス 国スポ(正式)	大石緑地スポーツ村テニスコート

令和7年度 10月青山幼稚園子育て支援事業ご案内

★2歳児「さくらんぼ広場」(登録制)

対象：R4.4.2~R5.4.1 生まれのお子さんとその保護者さん

日時：毎週月曜日 9:30~11:30

6日(月)	親子リトミック 10時30分~
20日(月)	砂遊びをしよう 絵の具遊び
25日(土)	園公開 青山幼稚園運動会 見学自由です。応援に来てね!

※ 27日(月)は、振替休園のため休みです。

※ 随時登録していただけます。

★0~2歳児「子育てサロン」(申込み不要)

対象：未就園の子どもさんとその保護者さん どなたでも

日時：毎週水曜日 9:30~11:30

※ 10月開催日は、1日、8日、15日、22日、29日です。

※ 第2水曜日は主任児童委員さんも遊びに来てくださいます。

★園庭開放「おひさま広場」

対象：就学前の子どもさんとその保護者さん どなたでも

日時：毎週水曜日 14:00~16:00

※好きな時間に自由に園庭の遊具や砂場で遊べます。



ジョイントコンサート

① 大正琴

“ダンデライオン”

② ハンドベル

トーンチャイム

“ピアチェーレ”

③ 和太鼓

“湖鼓RO”

日 時：10月26日(日) 13:30～（開場 13:00）※参加無料

会 場：青山中学校 体育館（上履きをご持参ください）

◎駐車スペースがありませんので、車でのお越しはお控え願います。 お問い合わせ：青山公民館 Tel.549-3663

主催：青山地区民生委員児童委員協議会 協賛：青山学区社会福祉協議会

「料理講習会」 テーマ：「彩り栄養バランス ワンプレート」

今回は湖魚（アユのフィレ）を使った料理です。 食欲の秋！皆で楽しくクッキング！

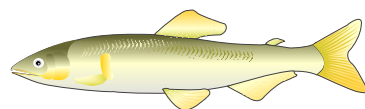
日時：10月30日(木) 10:30～13:00

場所：青山市民センター 2F 調理室

持ち物：エプロン、三角巾、my 箸

申込み：青山公民館（077-549-3663）まで（10/24 締め切り）

お問い合わせ：青山健康推進協議会 mail:aoyama1van@gmail.com 久松まで



2025年 10月 ごみ収集カレンダー

地 域：唐崎、上田上、青山

町名等：穴太1～3丁目、弥生町、唐崎1～4丁目、滋賀里1～4丁目、蓮池町、あかね町、見世1～2丁目、際川1～4丁目、上田上大鳥居町、牧1～3丁目、上田上牧町、平野1～3丁目、中野1～3丁目、大鳥居、芝原1～2丁目、堂1～2丁目、新免1～2丁目、相生1～3丁目、青山1～8丁目、松が丘1～7丁目

日	月	火	水	木	金	土
			1 プラ プラスチック容器包装	2 かん かん	3 燃 燃やせるごみ	4
5	6 不燃 燃やせないごみ	7 燃 燃やせるごみ	8 プラ プラスチック容器包装	9 PET ペットボトル	10 燃 燃やせるごみ	11
12	13(スポーツの日)	14 燃 燃やせるごみ	15 プラ プラスチック容器包装	16 かん かん	17 燃 燃やせるごみ	18
19	20 びん びん	21 燃 燃やせるごみ	22 プラ プラスチック容器包装	23 PET ペットボトル	24 燃 燃やせるごみ	25
26	27 紙 紙ごみ	28 燃 燃やせるごみ	29 プラ プラスチック容器包装	30	31 燃 燃やせるごみ	

・祝日もごみの収集をします。

・ごみは収集日当日の朝、午前5時から午前8時30分までにに出してください。

・ごみは必ず指定袋で出してください。ただし、紙ごみは指定袋に入らずに、ひもで十字にくって出してください。

・スプレー缶やカセットボンベは、穴を開けずに中身を使い切ってから「かん」の日に出してください。

・使い捨てライターは、中身が残っていないことを確認して「燃やせるごみ」の日に出してください。

・小型充電式電池（モバイルバッテリー等）は、家電量販店等にお問い合わせいただき、回収対象か確認してください。

⇒販売店で回収されない小型充電式電池等は、月1回の「びん」の日に、びんとは別の袋（指定袋）に入れて出してください。

青山学区 大型ごみの戸別有料収集日のお知らせ

令和7年 10月	3日(金)・10日(金)・20日(月)・27日(月)
令和7年 11月	4日(火)・11日(火)・18日(火)・26日(水)

*収集は電話による事前予約制。(受付：平日 8:40～17:25)収集希望日の1週間前までに予約してください。

*ごみ処理手数料券は市民センターでは購入できません。(市内のフレンドマートやコンビニ等で求めください。)

申込み・問い合わせは、ごみコールセンターへ Tel. 528-2761 ※支所で受付は出来ません。