



1 月

R7.12.19 発行

青山公民館・支所広報“ECHO”は天津市の HP でもご覧いただけます。

【所在地】〒520-2101 大津市青山五丁目13番36号
【T E L】 549-3663 【F A X】 549-3664
【メール】 otsu2447@city.otsu.lg.jp (青山公民館)
otsu1166@city.otsu.lg.jp (青山支所)

1 月の行事予定・イベント



8 日(木)	青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催 青山いきいきサロン [要登録] 【下欄 参照】
9 日(金)	すこやか健康相談 [要予約] 【3 ページ 参照】
13 日(火)	健康気功サークル 健康気功サークル無料体験教室 【3 ページ 参照】
16 日(金)	令和8年度 青山公民館 利用者団体登録説明会 【2 ページ 参照】
20 日(火)	民児協 子育てひろば グーチョキパー 【2 ページ 参照】

☆青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催事業☆



青山いきいきサロン

青山いきいきサロンでは準備体操、筋力運動、整理体操で構成され、ゆったりとした動きや椅子に座っての動きが中心で、体力に自信のない方にも自分のペースで取り組んでいただける「いきいき百歳体操」といきいきとした生活につながる+α(健康講座や脳トレ、コンサートなど)を併せて開催しています。

令和8年 1 月 8 日(木) 10:00~11:30

青山市民センター 3階 大会議室

※青山いきいき百歳体操教室から
名称を変更いたしました。

次回以降の予定
2月12日(木) / 3月12日(木)
※毎月第2木曜日 10:00~11:30

今月は、**自彊術(じきょうじゅつ)体験教室**です。
体操の後、〈内容〉→ 独自の呼吸法と 31 動作で治療・整体・自律神経の調整を目的としています。
体操をした後は、体も心もスッキリしますよ！ぜひお越しください。

お問い合わせ 青山公民館 TEL077-549-3663

持ち物：上靴(椅子に座っての動きが中心ですので、なくてもご参加いただけます。)
飲み物(水筒、ペットボトル等蓋のできる容器でお持ちください。) タオルなど





令和8年度 青山公民館利用者団体の登録申請について

公民館は、住民の教養の向上、健康の増進、社会福祉の増進等に寄与することを目的に設置された社会教育施設です。自主学習グループの学習活動、住民の集会、その他公共的利用のためにご利用いただくことができます。

このようなグループのうち、自主的かつ主体的にまた、計画的かつ継続的に公民館を利用し、その学習成果を地域に還元することが期待できるグループで教育委員会が定める要件を満たしたグループが「公民館利用者団体」として登録することができます。

公民館利用者団体は、公民館と密接な連携を保ち、学習活動を通じて本市の社会教育活動の先導的な役割を担うとともに、仲間づくりと地域社会の発展に寄与し、地域の連帯意識を高めることを目標として活動していただくため、「大津市立公民館使用料減免に関する取扱基準」により、利用者団体が定例の活動を行う場合に限り、使用料の減免措置を受けることができます。詳細は青山公民館へお問い合わせください。

お問い合わせ先 青山公民館 TEL：549-3663（担当：箕浦）

※令和7年度に青山公民館利用者団体登録されている団体を対象とした説明会を、令和8年1月16日(金)に開催します。引き続き登録を希望される団体の方は必ずご参加ください。



青山公民館利用者団体協議会 ACT・青山公民館 共催事業



青山元気フェスタ！

日時：令和8年2月21日(土) 10時～15時30分

場所：青山公民館

協力団体

私たちと一緒に楽しみながら、元気なパワーを高めましょう！

ご自由にサークルに参加して、ぜひ体験・体感してみてください。

あなたにピッタリのサークルが見つかることを願っています。



- ・瀬田すこやか相談所
- ・青山あんしん長寿相談所
- ・立命館大学



第5回 子育てひろば

グーチョキパー



日時：1月20日(火) 10:00～11:30

プログラム：「ゆめっこ」の先生と楽しく身体を動かそう！

場所：青山公民館3階 大会議室

対象：妊婦さん・0歳からのお子さんとその保護者さん・里帰り中の方も大歓迎

主催：青山地区民児協 ◎事前申し込み不要です。当日直接お越しください。

健康気功サークル無料体験教室

ご案内

気功とは健康法で、呼吸法、心、体の3つを整える事で健康維持や改善を図るものです。気楽にご参加ください。

〈日 時〉1月13日(火) 10:00~11:30

〈場 所〉青山公民館 2階 和室

〈持ち物〉飲み物 軽い運動のできる服装 〈お問い合わせ〉山田 Tel(077)-545-7282



令和7年度 青山幼稚園子育て支援事業ご案内

★2歳児「さくらんぼ広場」(登録制)

対象:R4.4.2~R5.4.1 生まれのお子さんとその保護者さん

日時:毎週月曜日 9:30~11:30

1月 19日(月)	たこを作って遊ぼう
26日(月)	おはなし遊びをしよう
28日(水)	入園説明会及び1日入園

※ 随時登録していただけます。

※ 28日(水)は、13:30~14:30に入園説明会及び1日入園を行います。いつもと曜日と時間が違います。

★0~2歳児「子育てサロン」(申込み不要)

対象:未就園の子どもさんとその保護者さん どなたでも

日時:毎週水曜日 9:30~11:30

※ 1月開催日は、7日、14日、21日、28日です。

※ 第2水曜日は主任児童委員さんも遊びに来てくださいます。

★園庭開放「おひさま広場」

対象:就学前の子どもさんとその保護者さん どなたでも

日時:毎週水曜日 14:00~16:00

※好きな時間に自由に園庭の遊具や砂場で遊べます。

必要に応じて砂場の遊具をお持ちください。

青山幼稚園のホームページです。
ぜひご覧ください。



すこやか健康相談

1月9日(金)

10:00~12:00

青山市民センター 2階 和室

※電話予約が必要です

〈予約・問い合わせ先〉

瀬田すこやか相談所

Tel077-545-0294

◆持ち物◆

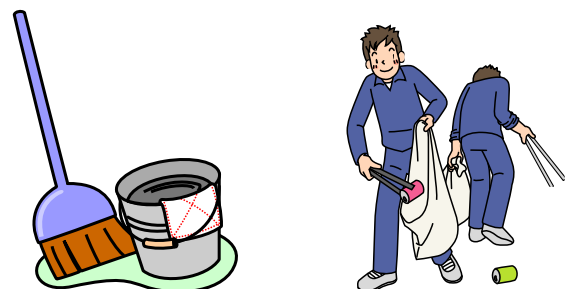
健康手帳、母子手帳

バスタオル(計測用)



大掃除ありがとうございました。

12月4日に公民館利用者団体 ACT の皆さんに公民館の大掃除をしていただきました。各部屋の中だけでなく、階段や下駄箱、スリッパなどの細かい部分まで大変きれいにしていただきました。ありがとうございました。



スタイルエクサ+K



- 【活動日】 毎週月曜日 13:15~14:30 (新規会員募集中!!)
- 【場所】 青山公民館 3階大会議室
- 【持ち物】 上靴、ヨガマット(又はバスタオル)、汗拭きタオル、飲み物
- 【会費】 3,500円(月約3回)
- 【活動内容】 講師に岩室美香先生を迎えて、音楽に合わせてストレッチ、筋トレ、有酸素運動をして楽しく体を動かしていきます。40~70代のメンバーで活動しています。

*見学、無料体験レッスンは随時受付中です。連絡先は青山公民館(549-3663)へお問い合わせください。

◆ 支所(大津市役所)・公民館 年末年始の休業日のお知らせ ◆

令和7年12月27日(土)から令和8年1月4日(日)までの間、支所・公民館の業務をお休みさせていただきます。令和8年1月5日(月)9時より通常業務を開始いたします。
来年もどうぞよろしくお願いいたします。

2026年 1月 ごみ収集カレンダー

地 域：唐崎、上田上、青山

町名等：穴太1~3丁目、弥生町、唐崎1~4丁目、滋賀里1~4丁目、蓮池町、あかね町、見世1~2丁目、際川1~4丁目、上田上大島居町、牧1~3丁目、上田上牧町、平野1~3丁目、中野1~3丁目、大島居、芝原1~2丁目、堂1~2丁目、新免1~2丁目、桐生1~3丁目、青山1~8丁目、松が丘1~7丁目



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1(元日)	2	3
		燃 燃やせるごみ	年末休み	年始休み	年始休み	
4	5	6	7	8	9	10
	不燃 燃やせないごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラスチック容器包装	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	
11	12(成人の日)	13	14	15	16	17
	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラスチック容器包装	かん かん	燃 燃やせるごみ	
18	19	20	21	22	23	24
	びん びん	燃 燃やせるごみ	プラ プラスチック容器包装	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	
	26	27	28	29	30	31
	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラスチック容器包装		燃 燃やせるごみ	

- ・祝日もごみの収集をします。
- ・ごみは収集日当日の朝、午前5時から午前8時30分までにに出してください。
- ・ごみは必ず指定袋で出してください。ただし、紙ごみは指定袋に入れずに、ひもで十字にくくって出してください。
- ・スプレー缶やカセットボンベは、穴を開けずに中身を使い切ってから「かん」の日に出してください。
- ・使い捨てライターは、中身が残っていないことを確認して「燃やせるごみ」の日に出してください。
- ・小型充電式電池(モバイルバッテリー等)は、家電量販店等にお問い合わせいただき、回収対象か確認してください。
- ⇒販売店で回収されない小型充電式電池等は、月1回の「びん」の日に、びんとは別の袋(指定袋)に入れて出してください。

青山学区 大型ごみの戸別有料収集日のお知らせ

令和8年	1月	7日(水)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
令和8年	2月	5日(木)・13日(金)・20日(金)

*収集は電話による事前予約制。(受付:平日 8:40~17:25)収集希望日の1週間前までに予約してください。

*ごみ処理手数料券は市民センターでは購入できません。(市内のフレンドマートやコンビニ等で求めください。)

申込み・問い合わせは、ごみコールセンターへ Tel. 528-2761 ※支所で受付は出来ません