



【所在地】〒520-2101 大津市青山五丁目13番36号
 【TEL】549-3663 【FAX】549-3664
 【メール】otsu2447@city.otsu.lg.jp (青山公民館)
 otsu1166@city.otsu.lg.jp (青山支所)

青山公民館・支所広報“ECHO”は大津市のHPでもご覧いただけます。

11月の行事予定・イベント

- | | | | |
|--------|---|---|------------------------|
| 2日(日) | 社交ダンスあおやま&軽音楽青山ラウンダーズコラボレーション | 【3ページ 参照】 | |
| 9日(日) | 第19回 青山学区文化祭 【2ページ 参照】
青山公民館講座 お茶席 in 文化祭 〔午前は要予約〕 |  | |
| 12日(水) | 健康体操(自彊術体験会) | | 【2ページ 参照】 |
| 13日(木) | 青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催
青山いきいきサロン〔要登録〕 | | 【下欄 参照】 |
| 14日(金) | すこやか健康相談〔要予約〕
絵本のひろば(Book station どんぐり) | | 【3ページ 参照】
【4ページ 参照】 |
| 18日(火) | 民児協 子育てひろば ゲーチャキパー
おひさま楽団コンサート | | 【3ページ 参照】 |
| 20日(木) | 青山公民館 シニア歌声ひろば | 【4ページ 参照】 | |
| 22日(土) | 秋の湖南アルプスウォーキング | 【2ページ 参照】 | |



☆青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催事業☆

青山いきいきサロン

青山いきいきサロンでは準備体操、筋力運動、整理体操で構成され、ゆったりとした動きや椅子に座っての動きが中心で、体力に自信のない方にも自分のペースで取り組んでいただける「いきいき百歳体操」といきいきとした生活につながる+α(健康講座や脳トレ、コンサートなど)を併せて開催しています。

令和7年 11月13日(木) 10:00~11:30

青山市民センター 3階 大会議室

青山健康推進協議会の
高齢者低栄養予防教室です。

〈内容〉 「高齢期のフレイル予防」
 ・低栄養、ロコモ、認知症についての保健師さんのお話

お問い合わせ 青山公民館 TEL077-549-3663

持ち物：筆記用具

上靴(椅子に座っての動きが中心ですので、なくてもご参加いただけます。)

青山健康推進協議会とは
 「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに
 地域の健康づくりのサポーターとして、県や市
 から委託され活動しているメンバーです♪



飲み物（水筒、ペットボトル等蓋のできる容器でお持ちください。）

令和7年

第19回青山学区 文化祭

11月9日(日曜日)



10~15時

青山市民センター



お茶席 in 文化祭

お茶の飲み方、お菓子のいただき方を体験しましょう。

令和7年

11月9日(日)

青山市民センター 2階 和室

参加費

500円

午前の部(2部制:要予約 10/20~) ※先着各20人(組)

一部:10時30分~11時00分

申込先:青山公民館

二部:11時00分~11時30分

077-549-3663

対象:未就学児の親子・小中学生

※当日、1F受付にてお支払いいただき、チケットと交換してください

午後の部(予約は要りません)どなたでも

12時00分~15時00分

※当日、2F受付にてお支払いください



たまみずきの道を歩こう! 秋の湖南アルプスウォーキング 参加者募集

日時: 11月22日(土) 9:00~12:00 ごろまで(予定) 主催: 青山学区体育協会

ウォーキングコース: 青山市民センター駐車場に集合

青山市民センター → 一丈野駐車場(湖南アルプス入り口) → たまみずきの道 →
オランダえん堤を通過して往路を逆に帰ります。全長 約9km



参加資格: 完歩可能な人(小学生は保護者同伴をお願いします。)

定員: 30名 ※申し込み多数の場合は抽選。当選、落選はEメールにて連絡します。

申込み: Eメールにて申し込み aoyon1964@gray.plala.or.jp

(参加希望者全員の 住所、名前、年令、電話番号を明記してください)

申込み〆切 11月8日(土) 青山学区体育協会 林まで

※参加費無料 飲み物等は各自ご用意ください。また詳細は当選者にEメールにてお送りします。

健康体操 「自彊術(じきょうじゅつ)」 体験会

独自の呼吸法と31動作で、治療・整体・自律神経の調整を目的としています。
体操をした後は、体も心もスッキリしますよ! ぜひ体験会にお越しください。

日時: 11月12日(水) 14:30~15:45

場所: 青山公民館 3階 大会議室

＜持ち物＞ ヨガマット(バスタオルでもOK) 飲み物 動きやすい服装

＜申込み＞ 青山公民館 Tel549-3663



グーチョキパーおひさま楽団コンサート

日時：11月18日(火) 10:00～11:30

対象：妊婦さん・0歳からのお子さんとその保護者さん

場所：青山市民センター 3階大会議室 ◎事前申し込み不要です。当日直接お越しください。

親子でいっしょに楽しみましょう ♪ ♪
里帰り中の方も大歓迎！

社交ダンスあやな&軽音楽青山ワンダースコラレーション

♪ 音楽とダンスで楽しいひとときを

日時：11月2日(日) 13:30～15:00 (開場 13:00) ※参加無料

※ダンス体験される方は上履き・飲み物を

会場：青山市民センター 3階 大会議室

お問い合わせ：青山公民館 Tel549-3663



すこやか健康相談

11月14日(金) 10:00～12:00

青山公民館 2階 和室 ※電話予約が必要です

◆持ち物◆ 健康手帳、母子手帳、バスタオル(計測用)

〈予約・問い合わせ先〉 瀬田すこやか相談所 Tel 077-545-0294



令和7年度 青山幼稚園子育て支援事業ご案内

★2歳児「さくらんぼ広場」(登録制)

対象：

R4.4.2～R5.4.1 生まれのお子さんとその保護者さん

日時：毎週月曜日 9:30～11:30

10日(月)	ミニミニ運動会
17日(月)	作って遊ぼう
25日(火)	秋の自然で遊ぼう

※ 随時登録していただけます。

★0～2歳児「子育てサロン」(申込み不要)

対象：未就園の子どもさんとその保護者さん どなたでも

日時：毎週水曜日 9:30～11:30

※ 11月開催日は、5日・12日・19日・26日です。

※ 第2水曜日は主任児童委員さんも遊びに来てくださいます。

★園庭・保育室開放「おひさま広場」

対象：就学前の子どもさんとその保護者さん

どなたでも

日時：毎週水曜日 14:00～16:00

※ 好きな時間に自由に園庭の遊具や砂場で遊べます。

必要に応じて砂場の遊具をお持ちください。



10月27日から令和8年度の入園手続きが始まります。

3歳児対象年齢：令和4年4月2日～令和5年4月1日

交付 10月27日(月)～10月31日(金)

この期間に入園願書等を幼稚園に取りに来て下さい。

※27日(月)青山幼稚園運動会の振替休日の為、閉園しています。

受付 11月4日(火)～11月7日(金)

この期間に書類の提出及び簡単な面接を行います。

★詳しくは『広報おつ』(9月1日号)や

右記の天津市ホームページQRコードからご覧下さい。



青山公民館

シニア歌声ひろば

みんなで歌って楽しい時間を過ごしましょう♪

◇日時：11月20日(木) 10:30~11:30

◇場所：青山市民センター3階 大会議室

◇参加費：無料 ※飲み物は各自ご用意ください。

♪ピアノ演奏：福谷 さちこ さん ◆お問い合わせ先：青山公民館 Tel549-3663



BOOK Station どんぐり 絵本のひろば

日 時：11月14日(金)

10時00分~12時00分

場 所：青山市民センター 3階大会議室

対 象：未就園児とその保護者さん

参加無料：事前申し込み不要

お問い合わせ：佐々木 TEL: 080-3802-3925 Mail: flowerseed21@gmail.com

~絵本のひろば~

ひろ～いスペースで、お友だちとおしゃべりしたり、ねころがったりしながら絵本を楽しんでくださいね。200冊の絵本を周囲に並べていますので、自由にお読みください。

・ののはな保育園のお友だちも参加してくれますよ

・ミニお話し会 10:30~10:50

2025年 11月 ごみ収集カレンダー

地 域：唐崎、上田上、青山

町名等：穴太1~3丁目、弥生町、唐崎1~4丁目、滋賀里1~4丁目、蓮池町、あかね町、見世1~2丁目、際川1~4丁目、上田上大鳥居町、牧1~3丁目、上田上牧町、平野1~3丁目、中野1~3丁目、大鳥居、芝原1~2丁目、堂1~2丁目、新免1~2丁目、桐生1~3丁目、青山1~8丁目、松が丘1~7丁目

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3(文化の日)	4	5	6	7	8
	不燃 燃やせないごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラスチック包装	かん かん	燃 燃やせるごみ	
9	10	11	12	13	14	15
	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラスチック包装	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	
16	17	18	19	20	21	22
	びん びん	燃 燃やせるごみ	プラ プラスチック包装	かん かん	燃 燃やせるごみ	
23(勤労感謝の日)	24(振替休日)	25	26	27	28	29
	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラスチック包装	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	
30						

・祝日もごみの収集をします。

・ごみは収集日当日の朝、午前5時から午前8時30分までに出してください。

・ごみは必ず指定袋で出してください。ただし、紙ごみは指定袋に入らずに、ひもで十字にくって出してください。

・小型充電式電池(モバイルバッテリー等)は、家電量販店等にお問い合わせいただき、回収対象が確認してください。

⇒販売店で回収されない小型充電式電池等は、月1回の「びん」の日に、びんとは別の袋(指定袋)に入れて出してください。

青山学区 大型ごみの戸別有料収集日のお知らせ

令和7年 11月	4日(火)・11日(火)・18日(火)・26日(水)
令和7年 12月	3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)

*収集は電話による事前予約制。(受付：平日 8:40~17:25)収集希望日の1週間前までに予約してください。

*ごみ処理手数料券は市民センターでは購入できません。(市内のフレンドマートやコンビニ等で求めください。)

申込み・問い合わせは、ごみコールセンターへ Tel 528-2761 ※支所で受付は出来ません