



2月

R8.1.19 発行

青山公民館・支所広報“ECHO”は天津市の HP でもご覧いただけます。

2月の行事予定・イベント

12 日(木)	青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催 青山いきいきサロン 〔要登録〕 【下欄 参照】
13 日(金)	すこやか健康相談 〔要予約〕 【3 ページ 参照】
14 日(土)	青山学区「人権・生涯」学習推進協議会 主催 令和7年度「冬の集会」講演会 【2 ページ 参照】
20 日(金)	民児協 楽々会 「オカリナ演奏会」 【3 ページ 参照】
21 日(土)	第2回 青山元気フェスタ 【2 ページ 参照】



☆青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催事業☆

青山いきいきサロン

青山いきいきサロンでは準備体操、筋力運動、整理体操で構成され、ゆったりとした動きや椅子に座っての動きが中心で、体力に自信のない方にも自分のペースで取り組んでいただける「いきいき百歳体操」といきいきとした生活につながる＋α(健康講座や脳トレ、コンサートなど)を併せて開催しています。

令和8年2月12日(木) 10:00～11:30

青山市民センター 3階 大会議室

次回以降の予定

3月12日(木)

※毎月第2木曜日 10:00～11:30

今月は、「介護サポーター応援講座②」です。
いきいき百歳体操の後、天津市長寿福祉課の方と、理学療法士の方に来ていただき、前回(10月)の体力チェック結果の説明と、より効果的な体操のポイントなどを解説していただきます。
ぜひお越しください。

お問い合わせ 青山公民館 Tel077-549-3663

持ち物：上靴(椅子に座っての動きが中心ですので、なくてもご参加いただけます。)

飲み物(水筒、ペットボトル等蓋のできる容器でお持ちください。)タオルなど





青山元気フェスタ！

令和8年 2月21日(土)

10:00～15:30 青山市民センター

ご家族みんなで体験・体感してみてください



《3階 大会議室》

- 10:00～10:25 健康体操自彊術青山
10:25～10:50 太極拳同好会青山
10:50～11:15 混声合唱団プリムローズ
11:15～11:40 スタイルエクサ+K
11:40～12:05 FLOWER POT
12:05～13:00 お昼休み
13:00～13:25 ハーモニカソサエティ with YOU
13:25～13:50 楊名時健康太極拳青山
13:50～14:15 社交ダンスあおやま
14:15～14:40 コールブラウベルク
14:40～15:05 健康寿命教室
15:05～15:30 軽音楽青山ラウンダース
[皆様のご来場をお待ちしています。]

《玄関ホール》

10:00～15:00 青山囲碁サークル

《1階 会議室》

10:00～12:00 ★瀬田すこやか相談所

笑顔の印象度を測ってみよう！！

★青山あんしん長寿相談所

脳の体力測定と介護予防相談

13:00～15:00 ★立命館大学

ライフサイエンス研究会
(おもしろ科学実験)

《2階 会議室》

11:00～12:00・青山英会話クラブ



青山学区「人権・生涯」学習推進協議会

令和7年度 冬の集会 講演会

2月14日(土) 14:00～15:30(受付13:30～)

青山市民センター 3階 大会議室

＜講師＞ 講談師 玉田 玉秀斎 氏

＜演題＞ 人権先進国 スウェーデンで学んだ講談師が語る

～違いがあるからおもしろい 道は一本じゃない～

申し込み不要・参加費無料

多くの皆さまのご参加をお待ちしております。



ベビーズ・ブレスによる

青山シニアサロン「楽々会」の開催



オカリナ演奏会

日時：2月20日(金) 10:00～11:40 (受付:9:30～)

場所：青山公民館 3階 大会議室

※ベビーズ・ブレスは、ライリッシュ・オカリナ連盟の認定講師である、お二人が同じ大津市在住というご縁で活動を始められて10年以上になるコンビです。

◎事前申し込み不要です。当日直接お越しください。

◎演奏終了後、恒例の「10分間体操」もあります。(今回も桐生園から職員に来ていただき、リラックス体操を行います。)

※飲み物、上靴などは各自ご持参ください。(スリッパはあります) 主催：青山地区民生委員児童委員協議会 協賛：青山学区社会福祉協議会

「楽々会」は、原則70歳以上の方を対象として年3回いろんな催しを行っています。どなたでもお気軽にお越しください。

すこやか健康相談

2月13日(金) 10:00～12:00

青山公民館 2階 和室

※電話予約が必要です

◆持ち物◆ 健康手帳、母子手帳、バスタオル(計測用)
〈予約・問い合わせ先〉 瀬田すこやか相談所 Tel 077-545-0294



令和7年度 青山幼稚園子育て支援事業ご案内

★2歳児「さくらんぼ広場」(登録制)

対象：R4.4.2～R5.4.1 生まれのお子さんとその保護者さん

日時：毎週月曜日 9:30～11:30

2月	2日(月)	豆まき遊びをしよう
	9日(月)	幼稚園を探検しよう
	16日(月)	幼稚園でお弁当を食べよう (10:30～12:30)

※ 随時登録していただけます。

16日(月)は、「幼稚園でお弁当を食べよう」です。

11時30分頃から実際に幼稚園の机と椅子を使って親子で持参されたお弁当を食べていただきます。

おうちの方も一緒に食べてくださいね。

活動は10:30からあります。

持ち物 お弁当(親子別々の容器に入れてください)、
お箸やスプーン等お子さんが使える物、水筒、
ランチョンマット、お手拭き

★0～2歳児「子育てサロン」

(申込み不要)

対象：未就園の子どもさんとその保護者さん

どなたでも

日時：毎週水曜日 9:30～11:30

※ 2月開催日は、4日、18日、25日です。

※ 第2水曜日は主任児童委員さんも遊びに来てくださいます。



★園庭開放「おひさま広場」

対象：就学前の子どもさんとその保護者さん どなたでも

日時：毎週水曜日 14:00～16:00

※好きな時間に自由に園庭の遊具や砂場で遊べます。

必要に応じて砂場の遊具をお持ちください。

青山幼稚園のホームページです。
ぜひご覧ください。



◎令和8年度(令和7年分)個人市民税・県民税の申告について

- ◆申告期間 2月16日(月)～3月16日(月) (土・日曜日・祝日を除く)
- ◆受付時間 9時30分～16時 ※2月16日(月)・17日(火)は9時～16時
- ◆申告会場 大津市役所 新館7階 大会議室

— 市民税課による青山学区近隣の支所での市民税・県民税申告受付 —
11時～15時

瀬田支所 2月5日(木)／瀬田東支所 2月26日(木) ／上田上支所 3月9日(月)

□持ち物 / 筆記用具、①②のいずれか

- ①マイナンバーカード ②通知カード+運転免許証、などの本人確認書類



◇確定申告についてのお問い合わせは大津税務署へ Tel.077-524-1111

税務署職員に相談できます。確定申告書はスマートフォンで作成します。

日時:①1月5日(月)～2月13日(金) ②2月16日(月)～3月16日(月)

※インターネットか電話での予約が必要。当日券なし ※土日祝を除く。※原則インターネット予約、当日券は限りがあります。

場所:大津びわ湖合同庁舎1階(京町3丁目) 持ち物:スマートフォン、マイナンバーカード(+暗証番号)

2026年 2月 ごみ収集カレンダー

地 域:唐崎、上田上、青山

町名等:穴太1～3丁目、弥生町、唐崎1～4丁目、滋賀里1～4丁目、蓮池町、あかね町、見世1～2丁目、際川1～4丁目、上田上大鳥居町、
牧1～3丁目、上田上牧町、平野1～3丁目、中野1～3丁目、大鳥居、芝原1～2丁目、堂1～2丁目、新免1～2丁目、桐生1～3丁目、
青山1～8丁目、松が丘1～7丁目

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	不燃 燃やせないごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラスチック容器包装	かん かん	燃 燃やせるごみ	
8	9	10	11(建国記念の日)	12	13	14
	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラスチック容器包装	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	
15	16	17	18	19	20	21
	びん びん	燃 燃やせるごみ	プラ プラスチック容器包装	かん かん	燃 燃やせるごみ	
22	23(天皇誕生日)	24	25	26	27	28
	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラスチック容器包装	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	

・祝日もごみの収集をします。

・ごみは収集日当日の朝、午前5時から午前8時30分までにお願いします。

・ごみは必ず指定袋で出してください。ただし、紙ごみは指定袋に入れずに、ひもで十字にくくって出してください。

・スプレー缶やカセットボンベは、穴を開けずに中身を使い切ってから「かん」の日に出してください。

・使い捨てライターは、中身が残っていないことを確認して「燃やせるごみ」の日に出してください。

・小型充電式電池(モバイルバッテリー等)は、家電量販店等にお問い合わせいただき、回収対象か確認してください。

⇒販売店で回収されない小型充電式電池等は、月1回の「びん」の日に、びんとは別の袋(指定袋)に入れて出してください。



青山学区 大型ごみの戸別有料収集日のお知らせ

令和8年	2月	5日(木)・13日(金)・20日(金)
令和8年	3月	2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・31日(火)

*収集は電話による事前予約制。(受付:平日 8:40～17:25)収集希望日の1週間前までに予約してください。

*ごみ処理手数料券は市民センターでは購入できません。(市内のフレンドマートやコンビニ等でお求めください。)

申込み・問い合わせは、ごみコールセンターへ Tel. 528-2761 ※支所で受付は出来ません