

10月の行事予定・イベント	
3日(土)	青山公民館 牟礼山きのご観察会 [要予約]【2ページ 参照】 自治連合会 定例会
8日(木)	青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催 青山いきいきサロン [要登録]【下欄 参照】
9日(金)	すこやか健康相談 [要予約]【3ページ 参照】
10日(土)	ユネスコ無形文化財遺産：大津まつり(宵宮)
11日(日)	青山スポーツデー(会場：青山小学校) ユネスコ無形文化財遺産：大津まつり(本祭)
13日(火)	音楽サロン(歌声&ギター演奏)【2ページ 参照】
16日(金)	胃がん検診 [要予約]【3ページ 参照】
18日(日)	青山公民館 オータムコンサート ～混声合唱団 プリムローズ～ 【2ページ 参照】
19日(月)	青山公民館 ～スタイルエクサ+K で健康づくり～ 【3ページ 参照】
25日(日)	青山学区総合防災訓練

☆青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催事業☆

青山いきいきサロン

青山いきいきサロンでは準備体操、筋力運動、整理体操で構成され、ゆったりとした動きや椅子に座っての動きが中心で、体力に自信のない方にも自分のペースで取り組んでいただける「いきいき百歳体操」といきいきとした生活につながる+α(健康講座や脳トレ、コンサートなど)を併せて開催しています。

令和8年 10月8日(木) 10:00～11:30

青山公民館(市民センター) 3階 大会議室

今回は、「介護予防サポーター応援講座③」です。
いきいき百歳体操のあと、介護予防サポーター応援講座(全3回)の締めくくりをしていただきます。

〈事前登録制〉申し込み 青山公民館 Tel077-549-3663

持ち物：上靴(椅子に座っての動きが中心ですので、なくてもご参加いただけます。)

飲み物(水筒、ペットボトル等蓋のできる容器でお持ちください。)

次回の予定
11月12日(木)
※毎月第2木曜日
10:00～11:30



牟礼山 きのこと観察会

～私たちの里山、きのこを探しに行こう～

開催場所：牟礼山

講師：岩出菌学研究所 多田博士



日時：10月3日(土) 9:00～11:30 ※雨天の場合 翌 10/4(日)に延期

集合場所：青山公民館(市民センター) 2階 第3・4会議室 9:00集合

募集人数 20名

服装・持ち物：長袖・長ズボン・軍手・虫よけスプレー、採取用袋、飲み物

要予約 : NPO 法人 グリーンヒル・プラス お申込み・詳細はコチラ →

<https://npoaoyamamachi.wixsite.com/my-site-1>



青山公民館

混声合唱団プリムローズ

Autumn Concert

日時：10月18日(日) 13:30～15:30 (開場 13:00)

場所：青山公民館 3階 大会議室 ※参加費 無料・予約不要です。

◆主な発表曲 ♪ Largo、♪秋の歌メドレー (もみじ・旅愁・荒城の月ほか)、♪合唱団員による演奏!!

♪合唱で大阪!! 知らんけど (大阪ラブソディー・大阪うまいもんの歌・買い物ブギ・アホの坂田)

♪心の瞳、♪あの鐘を鳴らすのはあなた、♪琵琶湖周航の歌

お問い合わせ：青山公民館 077-549-3663

～合唱団よりお知らせ～

混声合唱団プリムローズは、原則として毎月第1～3木曜日の午後1時～3時、青山公民館を拠点に活動しています。現在女性8名、男性4名の少人数ですが、和気あいあい楽しく練習しています。合唱に興味のある方、身近な曲を思いっきり歌ってみたい方、ぜひ一度私たちの練習風景を見に来てください。

Autumn Concert

～ 軽音楽青山ラウンダーズ 第8回定期演奏会 ～

日時：11月3日(火・祝) 13:30 開演 (開場 13:00)

場所：青山公民館 3階 大会議室

参加費 無料・予約不要です。当日直接お越しください。



◆主な演奏曲◆ ♪マツケンサンバ ♪高校3年生 ♪おもいで酒

♪AMAPOLA ♪涙そうそう ♪酒とバラの日々 など

幅広い曲目で みんなで楽しめるコンサートです♪ご家族、ご近所、ご友人お誘いあわせて、みなさんでお越しください!!

お問い合わせ：青山公民館 077-549-3663

青山公民館

音楽サロン ～歌声&ギター演奏～

みんなで歌って楽しい時間を過ごしましょう♪

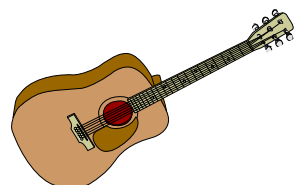
◇日時：10月13日(火) 10:30～11:30

◇場所：青山公民館 3階 大会議室

◇参加費無料・予約不要 ※飲み物は各自ご用意ください。

♪ 田中 靖二 さん ♪

◆お問い合わせ先：青山公民館 Tel 077-549-3663



スタイルエクサ+K で健康づくり

月3回、月曜日に岩室美香先生の指導で、40代～70代の女性13名が活動しています。股関節・骨盤・肩甲骨をなめらかに動かすエクササイズとリンパマッサージで、健康的で美しい姿勢・ボディラインを目指します。

日時：10月19日（月）13:15～14:30 青山公民館 3F 大会議室

持ち物：上靴、ヨガマット（またはバスタオル）、タオル、飲み物

動きやすい服装でお越しください。参加希望の方は 青山公民館まで TEL077-549-3663



令和8年度 10月青山幼稚園子育て支援事業ご案内

★2歳児「さくらんぼ広場」（登録制）

対象：R5.4.2～R6.4.1 生まれのお子さんとその保護者さん

毎週月曜日

日時：毎週月曜日 9:30～11:30

※毎月、お誕生日のお子さんのお祝いもしています。

5日（月）	ドーナツ屋さんごっこをしよう
17日（土）	園公開 青山幼稚園運動会
26日（月）	運動会ごっこをしよう

※17日（土）は未就園児のプログラムもあります おにいさん・おねえさんからのプレゼントもあるよ！おたのしみに☆

※19日（月）は、振り替え休園のため、休みです。

★0～3歳児「子育てサロン」（申込み不要）

対象：未就園の子どもさんと

その保護者さん どなたでも

毎週水曜日

日時：毎週水曜日 9:30～11:30

（都合のよい時間にお越しください）

※親子でゆったり遊んだり、保護者同士でお話したりして、楽しい時間を過ごしましょう。

※第2水曜日は主任児童委員さんも遊びに来てくださいます。

★園庭開放

対象：就学前の子どもさんと

その保護者さん どなたでも

毎週水曜日

日時：毎週水曜日 14:00～16:00

※好きな時間に自由に園庭の遊具や砂場で遊べます。必要に応じて砂場の遊具をお持ちください。

★保育室・園庭開放「おひさま広場」

対象：未就園の子どもさんと

その保護者さん どなたでも

毎週金曜日

日時：毎週金曜日 9:30～11:30

※好きな時間に自由に未就園児用の保育室や園庭の遊具・砂場で遊んでください♪

すこやか健康相談

10月9日（金）

10:00～12:00

青山公民館 2階 和室

※電話予約が必要です

〈予約・問い合わせ先〉

瀬田すこやか相談所

TEL077-545-0294

◆持ち物◆

健康手帳、母子手帳
バスタオル（計測用）



胃がん検診

バリウムによる胃部エックス線検査

10月16日（金）

受付 9:15～

青山公民館

（市民センター）

※詳しい時間は予約時にお伝えします
※健康状態により受診できない場合があります

・対象：今年度 50 歳以上で偶数年齢になる大津市民の方

・料金：1,600 円 **事前予約が必要です**



〈予約・問い合わせ先〉検診日の 約 3 週間前まで

大津市健康推進課 がん対策推進係

TEL 077-528-2748

楊名時 健康太極拳で健康づくり・無料体験会 ご案内

残暑が続いていますね。こんな時こそ、太極拳でカラダ、スッキリ！！

『24式健康太極拳』と『気功・八段錦』・『養生体操』の3部の健康づくり

『心と身体の調和のとれた健康づくり』で、健康寿命を延ばし、長く充実した人生を！！

【感染症対策】

お待ちしております。Let's challenge!!

① マスクを着用可能。

② 公民館では、洗面所のハンドソープで手洗ください。

③ 会場の窓は全開しています。

【持ち物】運動用の服装と上靴、飲み物持参でご参加ください。

【日時】11月27日(金) 13:30～15:00 (見学のみも可能。)

【場所】青山公民館 3階 大会議室

【申し込み先】(青山公民館 Tel549-3663)



2026年 10月 ごみ収集カレンダー

地 域：唐崎、上田上、青山

町名等：穴太1～3丁目、弥生町、唐崎1～4丁目、追賀里1～4丁目、蓮地町、あかね町、見世1～2丁目、際川1～4丁目、上田上大島町、牧1～3丁目、上田上牧町、平野1～3丁目、中野1～3丁目、大島町、芝原1～2丁目、堂1～2丁目、新免1～2丁目、桐生1～3丁目、青山1～8丁目、松が丘1～7丁目

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				かん かん	燃 燃やせるごみ	
4	5	6	7	8	9	10
	不燃 燃やせないごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	
11	12(スポーツの日)	13	14	15	16	17
	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	かん かん	燃 燃やせるごみ	
18	19	20	21	22	23	24
	びん リチウムイオン電池	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	
25	26	27	28	29	30	31
	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装		燃 燃やせるごみ	

- ・ごみは収集日当日の朝、午前5時から午前8時30分までにお願いします。
- ・ごみは必ず指定袋で出してください。ただし、紙ごみは指定袋に入れずに、ひもで十字にくくって出してください。
- ・スプレー缶やカセットボンベは、穴を開けずに中身を使い切ってから「かん」の日に出してください。
- ・使い捨てライターは、中身が残っていないことを確認して「燃やせるごみ」の日に出してください。
- ・リチウムイオン電池等は、月1回の「びん」の日に、びんとは別の袋(指定袋)に入れて出してください。
(販売店で回収されないものに限ります)

青山学区 大型ごみの戸別有料収集日のお知らせ

令和8年 10月	5日(月)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
令和8年 11月	4日(水)・11日(水)・18日(水)・26日(木)

* 収集は電話による事前予約制。(受付:平日 8:40～17:25)収集希望日の1週間前までに予約してください。

* ごみ処理手数料券は市民センターでは購入できません。(市内のフレンドマートやコンビニ等でお求めください。)

申込み・問い合わせは、ごみコールセンターへ Tel 528-2761 ※支所で受付は出来ません。