



11 月

R8.10.19 発行

〔所在地〕 〒520-2101 大津市青山五丁目13番36号

〔TEL〕 549-3663 【FAX】 549-3664

〔メール〕 otsu2447@city.otsu.lg.jp (青山公民館)

otsu1166@city.otsu.lg.jp (青山支所)

青山公民館・支所広報“ECHO”は大津市のHPでもご覧いただけます。

11月の行事予定・イベント



3 日(祝)	青山公民館 オータムコンサート ～軽音楽青山ラウンダーズ 第8回定期演奏会～ 【2 ページ 参照】
12 日(木)	青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催 青山いきいきサロン 〔要登録〕 【下欄 参照】
13 日(金)	すこやか健康相談〔要予約〕 【3 ページ 参照】
14 日(土)	文化祭前日準備(作品搬入 13:00～) 自治連合会 定例会(於:青山6丁目自治会館)
15 日(日)	第20回 青山学区文化祭【2 ページ 参照】 青山公民館 お茶席 in 文化祭
17 日(火)	民児協 子育てひろば グーチョキパー 【2 ページ 参照】
26 日(木)	青山公民館 シニア歌声ひろば 【3 ページ 参照】
27 日(金)	楊名時健康太極拳で健康づくり 【2 ページ 参照】



☆青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催事業☆

青山いきいきサロン



青山いきいきサロンでは準備体操、筋力運動、整理体操で構成され、ゆったりとした動きや椅子に座っての動きが中心で、体力に自信のない方にも自分のペースで取り組んでいただける「いきいき百歳体操」といきいきとした生活につながる+α(健康講座や脳トレ、コンサートなど)を併せて開催しています。

次回の予定

12月10日(木) ※毎月第2木曜日
10:00～11:30

令和8年 11月12日(木) 10:00～11:30

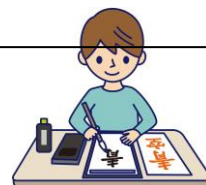
青山公民館 3階 大会議室

今回は、「飾れる年賀状」づくりです。いきいき百歳体操の前に、台紙に用意した和紙や水引きなどを自由に組み合わせてオリジナルの年賀状を作ります。

〈事前登録制〉申し込み 青山公民館 TEL077-549-3663

持ち物：上靴(椅子に座っての動きが中心ですので、なくてもご参加いただけます。)

飲み物(水筒、ペットボトル等蓋のできる容器でお持ちください。)



【公民館より】

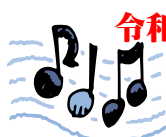
10月2日(金)「青山学区シニアクラブ連合会」のみなさんに、青山市民センター駐車場の草刈りをさせていただきました。ありがとうございました。



第20回青山学区



文化祭



令和8年11月15日(日曜日)
10~15時

青山公民館 (市民センター)

お茶席 in文化祭



お茶、お菓子をいただきます。

青山公民館 (市民センター) 2階 和室



参加費
500円

※ 小学生未満の方は保護者同伴をお願いします。

Autumn Concert

～ 軽音楽青山ラウンダーズ 第8回定期演奏会 ～

日時 : 11月3日(火・祝) 13:30 開演 (開場 13:00)

場所 : 青山公民館 3階 大会議室

参加費 無料・予約不要です。当日直接お越しください。



◆主な演奏曲◆ ♪マツケンサンバ ♪高校3年生 ♪おもいで酒

♪AMAPOLA ♪涙そうそう ♪酒とバラの日々 など

幅広い曲目で みんなで楽しめるコンサートです♪ご家族、ご近所、ご友人お誘いあわせて、みなさんでお越しください!!

お問い合わせ: 青山公民館 077-549-3663



☆青山公民館・楊名時健康太極拳青山 共催事業☆

楊名時 健康太極拳で健康づくり・無料体験会 ご案内

無理なく、楽しく カラダ スッキリ!!

◎『24式健康太極拳』と『気功・八段錦』・『養生体操』の3部で構成された健康法です。

◎ 身体の柔軟性、バランス力・内臓機能を高めると共に脳も活性化されます。

～だれもが長く続けられる運動を体験してみてください～

感染症対策として、窓を開け換気、マスクの着用は自由です

【持ち物】上靴、飲み物 動きやすい服装でご参加ください。

【日時】11月27日(金) 13:30~15:00

【場所】青山公民館 3階 大会議室

【申し込み先】青山公民館 Tel 077-549-3663



第4回 子育てひろば 時: 11月17日(火) 10:00~11:30

プログラム: 青山民児協による劇「おおきなかく」

対象: 妊婦さん・0歳からのお子さんとその保護者さん・里帰り中の方も大歓迎です。

場所: 青山幼稚園 遊戯室

主催: 青山地区民児協 ◎事前申し込み不要です。当日直接お越しください。

グーチョコキパー



すこやか 健康相談

11月13日(金) 10:00~12:00

青山公民館 2階 和室

※電話予約が必要です

◆持ち物◆ 健康手帳、母子手帳、バスタオル(計測用)
〈予約・問い合わせ先〉 瀬田すこやか相談所 Tel 077-545-0294



令和8年度11月 青山幼稚園の子育て支援事業ご案内

★2歳児「さくらんぼ広場」(登録制)

毎週月曜日

対象: R5.4.2~R6.4.1 生まれのお子さんとその保護者さん

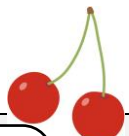
日時: 毎週月曜日 9:30~11:30

※毎月、お誕生日のお子さんのお祝いもしています。

2日(月)	秋のお散歩	20・21・24日 作品展開催! ぜひ見に来てね!
9日(月)	作って遊ぼう	
16日(月)	秋の自然で遊ぼう	
30日(月)	親子ふれあい遊び	

*11日(水) ゆめっこさんが来てくれるよ!

*17日(火) グ〜チョコキパーさんが来て劇してくれるよ!



★0~3歳児「子育てサロン」

(申込み不要)

毎週水曜日

対象: 未就園の子どもさんと

その保護者さん どなたでも

日時: 毎週水曜日 9:30~11:30

(都合のよい時間にお越しください)

※親子でゆったり遊んだり、保護者同士でお話したりして、楽しい時間を過ごしましょう。

※第2水曜日は主任児童委員さんも遊びに来てくださいます。

★園庭開放

対象: 就学前の子どもさんと

その保護者さん どなたでも

日時: 毎週水曜日 14:00~16:00

※好きな時間に自由に園庭の遊具や砂場で遊べます。必要に応じて砂場の遊具をお持ちください。

毎週水曜日



★保育室・園庭開放「おひさま広場」

対象: 未就園の子どもさんと

その保護者さん どなたでも

日時: 毎週金曜日 9:30~11:30

※好きな時間に自由に未就園児用の保育室や園庭の遊具・砂場で遊んでください♪

毎週金曜日

秋色の『たまみずきの道』を満喫する湖南アルプスウォーキング 参加者募集

日時: 11月21日(土) 9:00~12:00 ごろまで(予定) 主催: 青山学区体育協会

ウォーキングコース: 青山市民センター駐車場に集合

*ウォーキング出発 → 一丈野駐車場(湖南アルプス入り口) → たまみずきの道 → オランダえん堤
を通過して往路を逆に帰ります。全長 約9km

尚、希望者は一丈野駐車場 ⇒ 落ヶ滝 ⇒ たまみずきの道 ⇒ オランダえん堤のコースを選択できます。

参加資格: 完歩可能な人(小学生は保護者同伴をお願いします。)

定員: 30名 ※申し込み多数の場合は抽選。当選、落選はEメールにて連絡します。

● 申込み: Eメールにて申し込み aoyon1964@gray.plala.or.jp

(参加希望者全員の 住所、名前、年齢、電話番号を明記してください)

● 申込み〆切 11月8日(日) 青山学区体育協会 林まで

※参加費無料 飲み物等は各自ご用意ください。また詳細は当選者にEメールにてお送りします。



青山公民館

シニア歌声ひろば

みんなで歌って楽しい時間を過ごしましょう♪

◇日時: 11月26日(木) 10:30~11:30

◇場所: 青山公民館 3階 大会議室

◇参加費: 無料 ※飲み物は各自ご用意ください。

♪ピアノ演奏: 福谷 さちこ さん ◆お問い合わせ先: 青山公民館 Tel 077-549-3663



健康気功で健康づくり・無料体験ご案内

気功とは健康法で、呼吸法、心、体の3つを整える事で健康維持や改善を図るものです。気楽にご参加ください。



〈日 時〉12月1日(火) 10:00~11:30

〈場 所〉青山公民館 2階 和室

〈持ち物〉飲み物 軽い運動のできる服装 〈お問い合わせ〉青山公民館 Tel077-549-3663

● 高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン 定期予防接種のお知らせ

65歳以上の方々は、季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種の一部費用助成制度があります。
対象者:①接種日において65歳以上の大津市民

②接種日において60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級をもっている大津市民(事前に保健予防課で手続きが必要)

※大津市民とは、大津市の住民基本台帳に登録のある方のことです。

接種費用: インフルエンザ 1,000円 / コロナワクチン 3,000円
(※定期予防接種として接種できるのは、それぞれ1回ずつです。)

接種期間: 令和8年10月1日~令和9年3月末

接種場所: 登録医療機関 (接種を希望する医療機関へ直接予約をしてください。)

〈持ち物〉年齢が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)

〈その他〉大津市外での接種を希望される方は、保健予防課にご連絡ください。

※必ず事前申請が必要です。接種後の申請はできません。 保健予防課 Tel077-526-6306

2026年 11月 ごみ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3(文化の日)	4	5	6	7
	不燃 燃やせないごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	かん かん	燃 燃やせるごみ	
8	9	10	11	12	13	14
	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	
15	16	17	18	19	20	21
	びん リチウムイオン電池	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	かん かん	燃 燃やせるごみ	
22	23(勤労感謝の日)	24	25	26	27	28
	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	
29	30					



青山学区 大型ごみの戸別有料収集日のお知らせ

令和8年 11月	4日(水)・11日(水)・18日(水)・26日(木)
令和8年 12月	3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)

*収集は電話による事前予約制。(受付:平日 8:40~17:25)収集希望日の1週間前までに予約してください。

*ごみ処理手数料券は市民センターでは購入できません。(市内のフレンドマートやコンビニ等でお求めください。)

申込み・問い合わせは、ごみコールセンターへ Tel 077-528-2761 ※支所で受付は出来ません