






5 月

R8.4.17 発行

【所在地】 〒520-2101 大津市青山五丁目13番36号
 【TEL】 549-3663 【FAX】 549-3664
 【メール】 otsu2447@city.otsu.lg.jp (青山公民館)
 otsu1166@city.otsu.lg.jp (青山支所)

青山公民館・支所広報“ECHO”は大津市のHPでもご覧いただけます。

5月の行事予定・イベント

8日(金)	すこやか健康相談〔要予約〕【4ページ参照】	  
9日(土)	自治連合会 定例会	
14日(木)	青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催 青山いきいきサロン〔要登録〕【下欄参照】	
19日(火)	民児協 子育てひろば ゲーチョコキパー 「ののほな保育園の先生と一緒に遊ぼう!」【2ページ参照】	
21日(木)	狂犬病予防集合注射【3ページ参照】	
28日(木)	青山公民館 シニア歌声ひろば【4ページ参照】	

☆青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催事業☆

青山いきいきサロン

青山いきいきサロンでは準備体操、筋力運動、整理体操で構成され、ゆったりとした動きや椅子に座っての動きが中心で、体力に自信のない方にも自分のペースで取り組んでいただける「いきいき百歳体操」といきいきとした生活につながる+α(健康講座や脳トレ、コンサートなど)を併せて開催しています。

次回の予定
 6月11日(木)
 ※毎月第2木曜日 10:00~11:30

令和8年 5月14日(木) 10:00~11:30
 青山市民センター 3階 大会議室

今回は、百歳体操のまえに、瀬田すこやか相談所・青山あんしん長寿相談所の方からシニアの健康やいきいき百歳体操の効用についてのおはなしを聞きます。

〈事前登録制〉申し込み 青山公民館 Tel077-549-3663

持ち物：上靴(椅子に座っての動きが中心ですので、なくてもご参加いただけます。)
 飲み物(水筒、ペットボトル等蓋のできる容器でお持ちください。)



職員の異動

(令和8年度4月1日付)

お世話になりました。松田 泰典(公民館長)
 よろしく願います。平尾 伸之(公民館長)
 職員一同 今後とも

市民税課へ
 瀬田公民館より
 よろしく願います。



◎ 自治連合会をはじめ、各自治会やそれぞれの団体が新体制で動き出しました。地域活動へのご協力、どうぞよろしくお願いいたします。



◎ 青山公民館では令和8年度、16団体が公民館利用者団体として登録されました。

※ 見学希望や詳しい内容を知りたい方は、公民館までお問い合わせください。

青山公民館 : TEL077-549-3663

★★★令和8年度青山公民館利用者団体一覧表★★★

青山公民館利用者団体協議会【愛称:ACT】...Aoyama Create Tomorrow. “明日を創ろう青山”

NO	団体名	活動日	活動時間	活動場所	「団体より一言アピールです」
1	健康寿命教室	第1,3土曜 第2金曜 第3木曜	14:30~16:00 10:00~11:30 10:00~11:30	大会議室 第3・4会議室 大会議室	健康寿命の延伸を目的に、普段の生活(食事、運動、睡眠)の中で健康維持、増進が出来るように学び、実践する。令和6年度より、運動負荷を増やした健康空手コースを追加し、普段の生活にプラスして、楽しみながら運動の強化を図っている。
2	Book Station どんぐり	毎週金曜	9:00~13:00	第3・4会議室 大会議室	絵本を通しての地域の方々との交流。 絵本の楽しさを伝える。 会員同士の勉強会、情報交換などレベルの向上。
3	コールブラウベルク	毎週月曜	10:00~11:30	大会議室	女声合唱。 初心者の方、大歓迎です。
4	混声合唱団 プリムローズ	第1・2・3 木曜	12:30~15:30	大会議室	混声合唱。未経験者、初心者も歓迎しています。 ピアノ伴奏にて発声練習のあと、パート別譜読み練習、全員による合唱練習。
5	軽音楽 青山ラウンダース	毎週水曜	19:00~21:00	大会議室	軽音楽の楽器演奏を通じ、地域内メンバーとの親睦を図るとともに、地域行事に参加する。
6	ハーモニカ・ソサエティ with YOU	第1,3日曜	13:30~15:30	第3・4会議室	複音、クロマチック、コード、バスなどのハーモニカを使用し、アンサンブル演奏を行う。
7	FLOWER POT	毎週水曜	10:00~12:00	大会議室	地域のお母さんたちとゴスペルを楽しむサークル。 初心者を受け入れ可能。 お子様連れでの参加可能。
8	人形劇おはなしUFO	毎週水曜	9:00~12:00	第2会議室	幼児対象にお話を音楽やリズムに合わせて人形劇に仕立てる。
9	青山囲碁サークル	毎週水曜	13:00~17:00	第3・4会議室	対局を主とした囲碁学習と囲碁のマナーの習得。
10	社交ダンス あおやま	毎週日曜	13:00~17:00	大会議室	スポーツとしての社交ダンスを通じて、健康増進、日々の体力づくりの活動。
11	健康体操自強術 青山	毎週水曜	(二部制) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30	大会議室	独自の呼吸法と31動作で全身を動かすことにより、身体中を調整し、自律神経を整える体操を行う。
12	スタイルエクサ+K	第1・2・3 月曜	13:15~14:30	大会議室	音楽に合わせて、ストレッチ体操、筋トレ、有酸素運動で楽しく身体を動かします。
13	健康気功サークル	毎週火曜	9:00~12:00	和室	ストレッチや気功により心身の健康を保つ。
14	太極拳同好会青山	毎週火曜	13:30~15:30	大会議室	太極拳を通じ、心身の調和のとれた健康づくり。
15	楊名時 健康太極拳青山	毎週金曜	13:30~15:00	大会議室	『24式健康太極拳』と『気功・八段錦』・『養生体操』の3つの健康法を組み合わせた健康づくり。
16	青山英会話クラブ	毎週月曜	9:00~13:00	第1・2会議室	中学英語程度の単語を使って英文を作る。 グループに分かれて様々なテーマ・トピックについて英語でディスカッションをする。

第1回 子育てひろば

ゲーチョコキパー

日時：5月19日(火) 10:00~11:30

プログラム：ののはな保育園の先生と一緒に遊ぼう！

対象：妊婦さん・0歳からのお子さんとその保護者さん
里帰り中の方も大歓迎です

場所：青山市民センター 3階 大会議室

主催：青山地区民児協

◎事前申し込み不要です。当日直接お越しください。



◆健康推進員“養成講座”受講生募集のお知らせ◆

青山健康推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域の健康づくりのサポーターとして活動しているメンバーです。

大津市主催の「養成講座」を1年間受講し(無料)、「食事学」・「運動の必要性」・「生活習慣病」などを専門講師から学びます。受講後は健康推進員として、地域の健康づくりのため楽しく啓発活動をしています。詳しくは5月1日号”広報おおつ“に掲載されますので、興味のある方は是非ご覧いただき下記にお申込みください。

申し込み:5月20日(水)までに大津市健康推進課にお申込みください。Tel077-528-2742
近所の健康推進員にお申し込み頂いても結構です 青山健康推進協議会

狂犬病予防集合注射のお知らせ

狂犬病予防法により、犬の登録、狂犬病予防注射は飼い主に義務づけられています。

5月21日(木) 13:40~14:00 青山市民センター

- ・日程が合わない場合は、動物病院にて受けさせていただきます。
- ・必ず、犬を制御できる人が連れて来てください。
- ・犬は伸縮しないリードで連れて来てください。
- ・犬がフンをした場合は、必ず飼い主が責任をもって持ち帰ってください。
- ・犬の登録(愛犬)カードと案内ハガキ(問診票ご記入のうえ)を注射会場にお持ちください。

お問い合わせ : 大津市動物愛護センター Tel 077-574-4601



令和8年度5月 青山幼稚園の子育て支援事業ご案内

★2歳児「さくらんぼ広場」(登録制)

対象:R5.4.2~R6.4.1 生まれのお子さんとその保護者さん

日時:毎週月曜日 9:30~11:30

※毎月、お誕生日のお子さんのお祝いもしています。

5月	11日(月)	親子リトミックで遊ぼう♪ (子育て講座)
	18日(月)	広い園庭で遊ぼう!
	25日(月)	作って遊ぼう(ペロペロキャンディー)

★0~3歳児「子育てサロン」

(申込み不要)

対象:未就園の子どもさんとその保護者さん どなたでも

日時:毎週水曜日 9:30~11:30

(都合のよい時間にお越しください)

※親子でゆったり遊んだり、保護者同士でお話したりして、楽しい時間を過ごしましょう。

※第2水曜日は主任児童委員さんも遊びに来てくださいます。

★園庭開放

対象:就学前の子どもさんとその保護者さん
どなたでも

日時:毎週水曜日 14:00~16:00

※好きな時間に自由に園庭の遊具や砂場で遊べます。

必要に応じて砂場の遊具をお持ちください。



★保育室・園庭開放「おひさま広場」

対象:未就園の子どもさんとその保護者さん どなたでも

日時:毎週金曜日 9:30~11:30

※好きな時間に自由に未就園児用の保育室や園庭の遊具・砂場で遊んでください♪

すこやか健康相談

5月8日(金) 10:00~12:00

青山市民センター 2階 和室 ※電話予約が必要です

◆持ち物◆ 健康手帳、母子手帳、バスタオル(計測用)

〈予約・問い合わせ先〉 瀬田すこやか相談所 Tel 077-545-0294



青山公民館

シニア歌声ひろば

みんなで歌って楽しい時間を過ごしましょう♪

◇日時：5月28日(木) 10:30~11:30

◇場所：青山市民センター3階 大会議室

◇参加費：無料 ※飲み物は各自ご用意ください。

♪ 福谷 さちこ さん・♪ 神 美枝子 さん

♪ 田中 靖二 さん

◆お問い合わせ先：青山公民館 Tel 077-549-3663

【今年度の予定】 5/28(木)・6/9(火)・7/23(木)・9/24(木)・10/13(火)・11/26(木)

12/8(火)・2/9(火) (いきいきサロン)・3/25(木) ※.....は、演奏のみです。

3F 大会議室 10:30~11:30になります。



2026年 5月 ごみ収集カレンダー

地 域：唐崎、上田上、青山

町名等：穴太1~3丁目、弥生町、唐崎1~4丁目、浪賀里1~4丁目、蓮池町、あかね町、見世1~2丁目、際川1~4丁目、上田上大鳥居町、牧1~3丁目、上田上牧町、平野1~3丁目、中野1~3丁目、大鳥居、芝原1~2丁目、堂1~2丁目、新免1~2丁目、桐生1~3丁目、青山1~8丁目、松が丘1~7丁目

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					燃 燃やせるごみ	
3(憲法記念日)	4(みどりの日)	5(こどもの日)	6(振替休日)	7	8	9
	不燃 燃やせないごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	かん かん	燃 燃やせるごみ	
10	11	12	13	14	15	16
	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	
17	18	19	20	21	22	23
	びん リチウムイオン電池	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	かん かん	燃 燃やせるごみ	
24	25	26	27	28	29	30
	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	
31						

- ・ごみは収集日当日の朝、午前5時から午前8時30分までにまとめて出してください。
- ・ごみは必ず指定袋で出してください。ただし、紙ごみは指定袋に入れずに、ひもで十字にくっつけて出してください。
- ・スプレー缶やカセットボンベは、穴を開けずに中身を使い切ってから「かん」の日に出してください。
- ・使い捨てライターは、中身が残っていないことを確認して「燃やせるごみ」の日に出してください。
- ・リチウムイオン電池等は、月1回の「びん」の日に、びんとは別の袋(指定袋)に入れて出してください。(販売店で回収されないものに限ります)

青山学区 大型ごみの戸別有料収集日のお知らせ

令和8年 5月	11日(月)・18日(月)・25日(月)
令和8年 6月	1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

* 収集は電話による事前予約制。(受付:平日 8:40~17:25)収集希望日の1週間前までに予約してください。

* ごみ処理手数料券は市民センターでは購入できません。(市内のフレンドマートやコンビニ等でお求めください。)

申込み・問い合わせは、ごみコールセンターへ Tel 528-2761 ※支所で受付は出来ません