



**6 月**

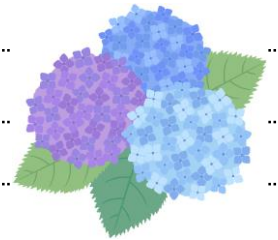
R8.5.19 発行

【所在地】〒520-2101 大津市青山五丁目13番36号  
 【TEL】549-3663 【FAX】549-3664  
 【メール】otsu2447@city.otsu.lg.jp (青山公民館)  
 otsu1166@city.otsu.lg.jp (青山支所)

青山公民館・支所広報“ECHO”は大津市のHPでもご覧いただけます。

6月の行事予定・イベント

7日(日)	第61回 琵琶湖市民清掃【下欄 参照】
9日(火)	青山公民館 シニア歌声ひろば【2ページ 参照】
11日(木)	青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催 青山いきいきサロン〔要登録〕【下欄 参照】
12日(金)	すこやか健康相談〔要予約〕【3ページ 参照】
13日(土)	自治連合会 定例会
17日(水)	楽々会【2ページ 参照】



☆青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催事業☆

**青山いきいきサロン**



青山いきいきサロンでは準備体操、筋力運動、整理体操で構成され、ゆったりとした動きや椅子に座っての動きが中心で、体力に自信のない方にも自分のペースで取り組んでいただける「いきいき百歳体操」といきいきとした生活につながる+α(健康講座や脳トレ、コンサートなど)を併せて開催しています。

令和8年6月11日(木) 10:00~11:30

青山公民館 3階 大会議室

次回の予定

7月9日(木)

※毎月第2木曜日 10:00~11:30

今回は、いきいき百歳体操のあとに公民館の利用者団体「太極拳同好会青山」さんから、いつまでも健康で楽しい生活ができるように、心身の調和のとれた健康づくりを学びます。

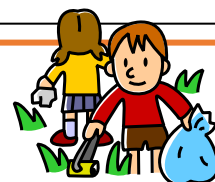
〈事前登録制〉申し込み 青山公民館 TEL077-549-3663

持ち物：上靴(椅子に座っての動きが中心ですので、なくてもご参加いただけます。)  
 飲み物(水筒、ペットボトル等蓋のできる容器でお持ちください。)



○ 琵琶湖市民清掃のお知らせ

令和8年6月7日(日)に実施予定 【予備日】6月14日(日)



お問い合わせ 琵琶湖を美しくする運動実践本部 TEL077-526-5299 →

# 東はびすこ リニューアルオープン



中はびすこ、南はびすこに続き、令和8年4月1日(水)から「東はびすこ」が新しく生まれ変わりました。新たに設置したトレーニングルームには、運動機能の向上とフレイル予防につながるよう、RIZAPグループの「chocoZAP(チョコザップ)」と同じマシンを導入。体組成計や血管年齢計などによる「健康セルフチェック」も可能です。

- 所在地/玉野浦 6-33 (☎077-545-5970) ○ 開館時間/9時~17時  
(受付:16時まで/トレーニング・シャワー利用:16時30分まで) ※日曜・祝日・年末年始は休館。
- 対象/市内在住の60歳以上の方 ※初回に利用証の作成が必要です。身分証明書をお持ちください。
- 料金/トレーニングルーム・シャワー室共通 1回110円 《問》介護・福祉施設課 TEL077-528-2738

## 女声コーラス コールブラウベルク ~ 体験受付中♪ 初心者大歓迎♪ ~

- 練習日: 月曜日 午前10時~11時30分 練習場所: 青山公民館 3階 大会議室  
〈合唱指導〉吉野裕子 : 大阪音楽大学卒業・同大学専攻科修了 大津市立青山幼稚園園歌他作曲  
コールブラウベルクは1993年4月に発足し、地域の行事や大津市合唱のつどいなどに参加してきました。合唱曲の他、ジブリやディズニーなどのアニメ主題歌やJポップなどさまざまな分野に挑戦しています。詳しくは下記連絡先までお問い合わせください。  
〈お問い合わせ〉川端園子 TEL 077-549-2232



## 腹話術 & マジックショー

### 第35回 青山シニアサロン「楽々会」開催のご案内

青山シニアサロン「楽々会」は、原則70歳以上の方を対象として、青山地区民生委員児童委員協議会と青山学区社会福祉協議会が、年3回いろいろな催しを行っています。これまで参加されていた方、今回初めて参加される方など、どなたでもお越しいただけます。

日時: 6月17日(水) 10:00~11:40 (受付:9:30~)  
場所: 青山公民館 3階 大会議室



※今回は、笑局斎清一氏しょうきよくさい せいいちによる腹話術とマジックをお楽しみください。◎事前申し込み不要です。

マジック終了後、恒例の「10分間体操」もあります。※飲み物、上靴などは各自ご持参ください。(スリッパはあります)  
主催: 青山地区民生委員児童委員協議会 協賛: 青山学区社会福祉協議会

青山公民館

## シニア歌声ひろば

みんなで歌って楽しい時間を過ごしましょう♪

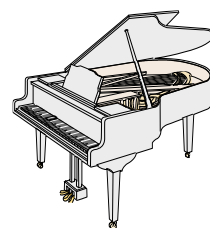
◇日時: 6月9日(火) 10:30~11:30

◇場所: 青山公民館 3階 大会議室

◇参加費: 無料 ※飲み物は各自ご用意ください。

♪ 福谷 幸子 さん ♪ 田中 靖二 さん

◆お問い合わせ先: 青山公民館 TEL 077-549-3663



[今年度の予定] 7/23(木)・9/24(木)・10/13(火)・11/26(木)  
12/8(火)・2/9(火)(いきいきサロン)・3/25(木)

## 剣道部 部員大募集中!

剣道に興味のある方、何か武道や運動を始めてみたい方、一緒に剣道してみませんか?ぜひ一度体験に来てください。

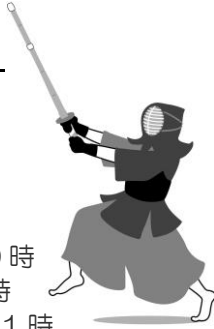
【場所】 青山小学校体育館

【日時】 基本稽古：土曜日 17時～19時  
日曜日 9時半～12時

希望者：火・水・木曜日 19時～21時

【対象】 小学1年生～中学生

- 道着、袴、防具は貸出可能です。
- 稽古は土日どちらかの参加でも大丈夫です。
- 一人一人に合わせた丁寧な指導を行っております。



## 青山スポ少バレーボール部

### バレーボールしよう! 部員大募集

みなさん、バレーボールというスポーツを知っていますか? 相手が打ってきたボールをレシーブし、トスを上げてアタックを打ち込む!

みんなでひとつのボールをつなぐ、とても楽しいスポーツです。これからスポーツを始めてみたい人、友達をたくさん作りたい人! 私たちといっしょにバレーボールをやってみませんか?

【練習場所】

青山小学校 または 上田上小学校体育館

【活動日】 体験入部随時受付中

火・木 17:30～20:00

土・日 9:00～17:00

※大会や練習試合が入ることがあります。

※はじめのうちは、参加できる時間帯だけで構いません。

毎回参加できなくても大丈夫です。

ほとんどの部員が他の習い事と両立してがんばっています。



### おうちの方へ

【活動の目的】

バレーボールを通じて「人として大切なこと」を学べる場でありたいと思っています。

- ・スポーツの楽しさ
- ・礼儀、感謝の気持ちの大切さ
- ・仲間の大切さ
- ・やるからには上手に、そして強くなるという気持ちの大切さ

問い合わせ先：aoyama.jvc@gmail.com

## ミニバスケットボール部 部員大募集!

青山スポーツ少年団 青山イーグルスは、男女2チームで活動中です。現在部員27名(男子20名、女子7名)。それぞれのレベルに合わせた練習をしています。バスケットに興味のある人、「バスケットってなあに?」という初心者の方、みんなでバスケットしてみませんか?

【活動日】

水曜日 17:00～19:00

土曜日 9:00～12:00

(第2,4土曜日は9:00～17:00)

日曜日 13:00～17:00

祝日 9:00～17:00

【場所】 青山小体育館、上田上小体育館など

お問い合わせは青山イーグルス公式LINE

もしくは aoyama.eagles1@gmail.com

☆見学、体験はいつでも大歓迎!!



## 青山・田上スポーツ少年団・野球部

毎月第1日曜日に、Tボール教室を開催しています!

参加する場合、事前連絡が必要です。

(事前連絡で参加者がいない場合は開催しない事もあります)

### 随時体験・見学受付中

毎週土曜、日曜、祝日に主に青山小学校、田上小学校で、活動中です。

低学年や女の子も大歓迎!

興味のある方はぜひ一度見学に来てください。

お問い合わせは QRコードを読み取り、メールでお気軽にご連絡ください。



すこやか健康相談

6月12日(金) 10:00～12:00

青山公民館 2階 和室 ※電話予約が必要です

- ◆持ち物◆ 健康手帳、母子手帳、バスタオル(計測用)
- 〈予約・問い合わせ先〉  
瀬田すこやか相談所 Tel. 077-545-0294



# 令和8年度6月 青山幼稚園の子育て支援事業ご案内

## ★2歳児「さくらんぼ広場」(登録制)

毎週月曜日

対象: R5.4.2~R6.4.1 生まれのお子さんとその保護者さん

日時: 毎週月曜日 9:30~11:30

※毎月、お誕生日のお子さんのお祝いもしています。



6月	1日(月)	身体を使って室内遊具で遊ぼう
	8日(月)	新聞遊びをしよう(かわいいうさぎさんも作るよ)
	15日(月)	作って遊ぼう(ペットボトル水族館)
	22日(月)	水遊びをしよう 絵の具遊び
	29日(月)	絵の具遊びをしよう *水遊び予備日

\*22日(月) は水遊びをしますので、帽子、着替え、タオル、サンダルをご用意ください。

## ★0~3歳児「子育てサロン」

(申込み不要)

毎週水曜日

対象: 未就園の子どもさんと

その保護者さん どなたでも

日時: 毎週水曜日 9:30~11:30

(都合のよい時間にお越しください)

※親子でゆったり遊んだり、保護者同士でお話したりして、楽しい時間を過ごしましょう。

※第2水曜日は主任児童委員さんも遊びに来てくださいます。

## ★園庭開放

対象: 就学前の子どもさんと

毎週水曜日

その保護者さん どなたでも

日時: 毎週水曜日 14:00~16:00

※好きな時間に自由に園庭の遊具や砂場で遊べます。必要に応じて砂場の遊具をお持ちください。



## ★保育室・園庭開放「おひさま広場」

対象: 未就園の子どもさんと

その保護者さん どなたでも

毎週金曜日

日時: 毎週金曜日 9:30~11:30

※好きな時間に自由に未就園児用の保育室や園庭の遊具・砂場で遊んでください♪

## 2026年 6月 ごみ収集カレンダー

地域: 唐崎、上田上、青山

町名等: 穴太1~3丁目、弥生町、唐崎1~4丁目、湯賀里1~4丁目、蓮池町、あかね町、見世1~2丁目、際川1~4丁目、上田上大鳥居町、牧1~3丁目、上田上牧町、平野1~3丁目、中野1~3丁目、大鳥居、芝原1~2丁目、堂1~2丁目、新免1~2丁目、桐生1~3丁目、青山1~8丁目、松が丘1~7丁目

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	不燃 燃やせないごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	かん かん	燃 燃やせるごみ	
7	8	9	10	11	12	13
	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	
14	15	16	17	18	19	20
	びん びん	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	かん かん	燃 燃やせるごみ	
	リチウムイオン電池					
21	22	23	24	25	26	27
	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	
	29	30				
		燃 燃やせるごみ				



## 青山学区 大型ごみの戸別有料収集日のお知らせ

令和8年 6月	1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
令和8年 7月	6日(月)・13日(月)・21日(火)・28日(火)

\*収集は電話による事前予約制。(受付: 平日 8:40~17:25) 収集希望日の1週間前までに予約してください。

\*ごみ処理手数料券は市民センターでは購入できません。(市内のフレンドマートやコンビニ等でお求めください。)

申込み・問い合わせは、ごみコールセンターへ TEL 528-2761 ※支所で受付は出来ません