



8 月

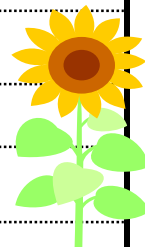
R8.7.17 発行

【所在地】〒520-2101 大津市青山五丁目13番36号
 【T E L】549-3663 【F A X】549-3664
 【メール】otsu2447@city.otsu.lg.jp (青山公民館)
 otsu1166@city.otsu.lg.jp (青山支所)



青山公民館・支所広報“ECHO”は大津市のHPでもご覧いただけます。

8 月の行事予定・イベント

3 日(月)	青山公民館「夏休み囲碁教室②」〔要予約〕【2 ページ 参照】	
6 日(木)	青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催 青山いきいきサロン 〔要登録〕【下欄 参照】 青山公民館「夏休み囲碁教室③」〔要予約〕【2 ページ 参照】	
7 日(金)	すこやか健康相談 〔要予約〕【3 ページ 参照】	
8 日(土)	自治連合会 定例会	 
9 日(日)	夏休み こども&親子 礼法教室 〔要予約〕【2 ページ 参照】	
10 日(月)	青山公民館「夏休み囲碁教室④」〔要予約〕【2 ページ 参照】	
23 日(日)	青山公民館 SUMMER コンサート (B・B 音楽隊) 【3 ページ 参照】 夏休み こども&親子 礼法教室 〔要予約〕【2 ページ 参照】 広島の高校生が描く 原爆の絵展 【2 ページ 参照】	
30 日(日)	夏休み こども&親子 礼法教室 〔要予約〕【2 ページ 参照】 【予備日:9月6日(日)】	

☆青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催事業☆

青山いきいきサロン



青山いきいきサロンでは準備体操、筋力運動、整理体操で構成され、ゆったりとした動きや椅子に座っての動きが中心で、体力に自信のない方にも自分のペースで取り組んでいただける「いきいき百歳体操」といきいきとした生活につながる＋α(健康講座や脳トレ、コンサートなど)を併せて開催しています。

令和 8 年 **8 月 6 日(木)** 10:00~11:30

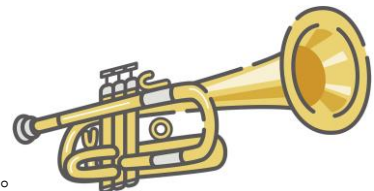
青山公民館 3階 大会議室

次回の予定
 9 月 10 日(木)
 ※毎月第 2 木曜日 10:00~11:30

今回は、いきいき百歳体操のあとに公民館の利用者団体「**軽音楽青山ラウンダーズ**」さんの素晴らしい演奏をお楽しみください。

〈事前登録制〉申し込み 青山公民館 Tel077-549-3663

持ち物：上靴（椅子に座っての動きが中心ですので、なくてもご参加いただけます。
 飲み物（水筒、ペットボトル等蓋のできる容器でお持ちください。）



胃がん検診（胃部エックス線検査）



※8月3日（月）9時より受付です。

◎10月16日（金）青山市民センター（公民館）・上田上コミュニティセンター

◇対象者 今年度中に年齢が **50歳以上の偶数になる** 市民

◇検診時間 9時15分から開始し、**午前中の検診**になります。

◇予約方法

◎**ネット予約**：「けんしん等ネット予約システム」にて予約 ⇒

◎**電話予約**：健康推進課へ電話（祝日を除く平日9時～17時）

※予約受付は、検診日の約3週間前で締め切ります。

お問い合わせ 大津市保健所 健康推進課 がん対策推進係 TEL077-528-2748



胃がん検診
のご案内



けんしん等
予約システム

令和8年度 文化庁伝統文化親子教室事業委託事業

夏休み こども&親子 礼法教室

「和のマナー」を楽しく学びましょう！

日 時 対象：小・中学生とその保護者（小学3年生以下のお子さんは必ず保護者同伴でお願いします。）

① 8月9日（日） 10:00～12:00（礼法入門：和室での立ち居振舞い・姿勢と礼 など）

② 8月23日（日） 10:00～12:00

（折形：和紙を使った日本古来のラッピング・風呂敷の扱いなど）

③ 8月30日（日） 10:00～12:00（茶菓の出し方・いただき方・投扇興 他）

場 所：青山公民館 和室 定員15名程度 参加費 無料

※ 浴衣、着物での参加も可。（レンタル、着付が必要な場合は要予約）

申し込み（要予約）・青山和装礼法教室 TEL077-532-3842（9時～20時）



囲碁の基本的なルールを知るところから
対局の体験まで一緒に楽しみましょう。

夏休み囲碁教室

親子でのご参加も大歓迎！！ ①～④の連続講座になってます。（計4回）

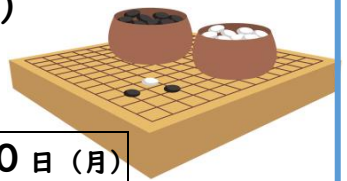
（※ ①7月27日の講座希望者がおられない場合、②～④の講座は開催しません。）

青山公民館で活動されている青山囲碁サークルさんにご教示いただきます。

① 7月27日（月）・② 8月3日（月）・③ 8月6日（木）・④ 8月10日（月）

10:00～12:00 青山公民館 2階 第3会議室・和室 対象：小学校4年生以上（参加費無料）

参加申し込みは7月24日まで（要予約）・お問い合わせ 青山公民館 TEL077-549-3663



広島の高校生が描く原爆の絵展

8月23日（日）13時～17時

青山公民館 1階 第1・2会議室

昨年に引き続き、今年も開催します。
是非、この機会にご覧ください。（参加費無料）

主催：新日本婦人の会 青山班
後援：大津市・大津市教育委員会

広島・長崎の被爆から81年、戦争を語れる世代が少なくなっています。戦争の悲惨さ、恐ろしさ、そして平和の尊さを伝えるため、広島の高校生が被爆証言者と何度も話し合いながら10カ月かけて描き上げた絵（20点）を展示しています。
（広島平和記念資料館からお借りしています。）

すこやか 健康相談

8月7日(金)

10:00~12:00

青山公民館 2階 和室

※電話予約が必要です

〈予約・問い合わせ先〉

瀬田すこやか相談所

Tel077-545-0294

◆持ち物◆

健康手帳、母子手帳

バスタオル(計測用)



熱中症を防ぎましょう

熱中症予防のポイント

暑さを避けましょう

・暑い日は、涼しい服装や日傘・帽子的使用を心がけることが大切です。少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動するようにしましょう。

室内環境を整えましょう

・高齢者の熱中症の特徴として、室内で多く発生していることがあげられます。部屋の温度が上がらないように工夫するとともに、こまめに温度をチェックするようにしましょう。



日頃から体調管理

・普段から「栄養バランスの良い食事」「適度な運動」「十分な睡眠」で規則正しい生活を意識し、体調管理に努めましょう。

こまめに水分補給

・汗をかき体温調節をするためにもカラダの水分量の維持はかせません。のどが渇いていなくても、こまめな水分補給を心がけましょう。

ブラック・ブレイクおんがくたい

青山公民館 SUMMER コンサート 2026

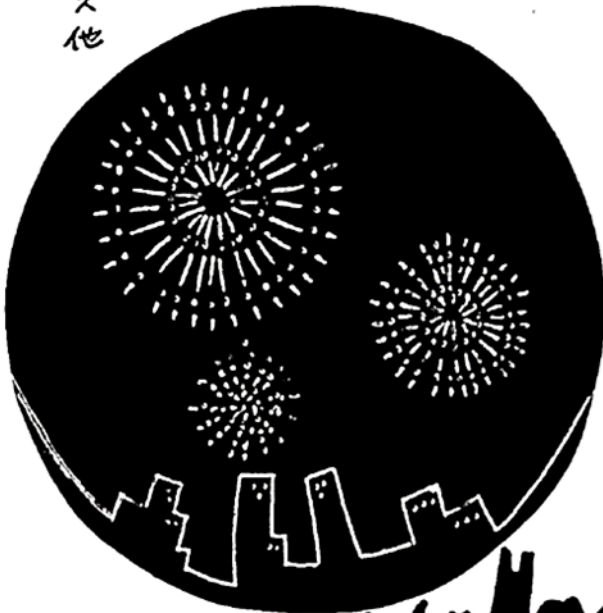
DATE 2026.8.23(土)

TIME 14:00 START 13:30 OPEN

PLACE 青山公民館3F大会議室

SETLIST

木綿のハンカチーフ、たなばた、恋のバカンス他



入場無料

令和8年度 青山幼稚園子育て支援事業ご案内

★8月の活動について

7月16日(木)以降、子育て支援事業は、熱中症の危険がありますので、お休みにします。

★夏季休業中の休園期間について

8月10日(月)~8月14日(金)は、休園させていただきます。





公民館利用者団体
「Book Station どんぐり」さんに
地域のみなさんが書かれた七夕の
短冊を、7月8日に建部大社に奉納
していただきました。



風水害発生時の公民館使用について

「新たな防災気象情報」の運用が開始されました。**レベル3（土砂災害警報の場合）・レベル4以上、暴風警報、大雪警報、暴風雪警報、特別警報**などが発令された場合、公民館の貸館使用はできません。

また、使用中に発令された場合は、速やかに帰宅願います。解除された場合でも当日中の貸館は行いませんのでよろしくお願いします。



2026年 8月 ごみ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 不燃 燃やせないごみ	4 燃 燃やせるごみ	5 プラ プラ容器包装	6 かん かん	7 燃 燃やせるごみ	8
9	10 紙 紙ごみ	11(山の日) 燃 燃やせるごみ	12 プラ プラ容器包装	13 PET ペットボトル	14 燃 燃やせるごみ	15
16	17 びん リチウムイオン電池	18 燃 燃やせるごみ	19 プラ プラ容器包装	20 かん かん	21 燃 燃やせるごみ	22
23	24 紙 紙ごみ	25 燃 燃やせるごみ	26 プラ プラ容器包装	27 PET ペットボトル	28 燃 燃やせるごみ	29
30	31					

- ・ごみは収集日当日の朝、午前5時から午前8時30分までにお願いします。
- ・ごみは必ず指定袋で出してください。ただし、紙ごみは指定袋に入れずに、ひもで十字にくって出してください。
- ・スプレー缶やカセットボンベは、穴を開けずに中身を使い切ってから「かん」の日に出してください。
- ・使い捨てライターは、中身が残っていないことを確認して「燃やせるごみ」の日に出してください。
- ・リチウムイオン電池等は、月1回の「びん」の日に、びんとは別の袋(指定袋)に入れて出してください。
(販売店で回収されないものに限り)

青山学区 大型ごみの戸別有料収集日のお知らせ

令和8年8月	4日(火)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
令和8年9月	2日(水)・9日(水)・16日(水)・28日(月)

*収集は電話による事前予約制。(受付:平日 8:40~17:25)収集希望日の1週間前までに予約してください。

*ごみ処理手数料券は市民センターでは購入できません。(市内のフレンドマートやコンビニ等で求めください。)

申込み・問い合わせは、ごみコールセンターへ Tel. 528-2761 ※支所で受付は出来ません