

9月の行事予定・イベント	
1日(火)	防災の日
10日(木)	青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催 青山いきいきサロン [要登録]【2ページ 参照】
11日(金)	すこやか健康相談 [要予約]【3ページ 参照】
12日(土)	自治連合会 定例会
14日(月)	青山公民館 青山英会話教室 公開講座【2ページ 参照】
15日(火)	民児協 子育てひろば グーチョキパー(おひさま楽団コンサート)【3ページ 参照】
24日(木)	青山公民館 シニア歌声ひろば【3ページ 参照】

◎9月1日は防災の日です

災害を防ぐためには、一人一人が災害に対する心構えを持つ

■大津市シェイクアウト訓練

～地震から身を守る1分間の防災訓練～
 場所：その場（自宅や職場、学校）など
 日時：9月1日（火）10：00～
 内容：1分間の身を守る安全確保運動

「まず低く」「頭を守り」「動かない」
 大津市全域で、地震から身を守る1分間の
 「大津市シェイクアウト訓練 2026」を実施
 します。



DROP! COVER! HOLD ON!

お問い合わせ：大津市総務部 危機・防災対策課
 077-528-2616

① 事前の
参加登録



② 訓練前日に
防災メールにて
案内をします。



■災害用伝言ダイヤル『171』

（家族との連絡方法を確認する）

■ご利用方法

- ① **1 7 1** にダイヤル
↓音声ガイダンスによる案内
- ② 録音する場合は **1**
再生する場合は **2**
↓音声ガイダンスによる案内
- ③ 被災地の方などの電話番号をダイヤル
※市外局番からダイヤルしてください。

◆体験利用日

- ・毎月1日及び15日
- ・正月三が日（1月1日～1月3日）
- ・防災週間（8月30日～9月5日）
- ・防災とボランティア週間（1月15日～1月21日）

※ 風水害発生時の公民館使用について

「新たな防災気象情報」の運用が開始されました。**レベル3（土砂災害警報の場合）・レベル4以上、暴風警報、大雪警報、暴風雪警報、特別警報**などが発令された場合、公民館の貸館使用はできません。また、使用中に発令された場合は、速やかに帰宅願います。解除された場合でも当日中の貸館は行いませんのでよろしくお願いします。



青山いきいきサロン

青山いきいきサロンでは準備体操、筋力運動、整理体操で構成され、ゆったりとした動きや椅子に座っての動きが中心で、体力に自信のない方にも自分のペースで取り組んでいただける「いきいき百歳体操」といきいきとした生活につながる＋α(健康講座や脳トレ、コンサートなど)を併せて開催しています。

令和8年9月10日(木) 10:00～11:30

青山公民館 3階 大会議室

次回の予定

10月8日(木)

※毎月第2木曜日

10:00～11:30

同志社女子大学公衆栄養学研究室の ゼミ生による健康教室です。

〈内容〉

- ・お口の体操
- ・食事クイズ
- ・手遊び
- ・運動など

同志社女子大学公衆栄養学研究室では「健康寿命の延伸」をテーマに健康教室などの活動を行っています。
ゼミ生が真心を込めて健康教室を行います。楽しくて参考になる内容となっていますのでぜひ来てください!!
皆さんに会えることを楽しみにしています♪

お問い合わせ 青山公民館 Tel077-549-3663

持ち物：上靴(椅子に座っての動きが中心ですので、なくてもご参加いただけます。)

飲み物(水筒、ペットボトル等蓋のできる容器でお持ちください。)



牟礼山 きのこと観察会

～私たちの里山、キノコを探しに行こう～

開催場所：牟礼山 講師：岩出菌学研究所 多田博士

日時：10月3日(土) 9:00～11:30 ※雨天の場合 翌 10/4(日)に延期

集合場所：青山公民館(市民センター)2階 第3・4会議室 9:00 集合

募集人数 20名

服装・持ち物：長袖・長ズボン・軍手・虫よけスプレー、採取用袋、飲み物

主催：NPO法人 グリーンヒル・プラス

お申込み・詳細はコチラ →

<https://npoaoyamamachi.wixsite.com/my-site-1>



青山英会話教室 公開講座

青山英会話教室は、英会話に興味や意欲のある方なら、どの地域からでも参加可能です。現在の会員数は13名で、40歳代から80歳代まで幅広い年代の方々が英会話を楽しんでいます。

海外旅行でもっと英語をしゃべりたい、認知症予防に英会話を学びたいなど目的は人さまざまです。中学校レベルの知識で十分です。皆様の参加をお待ちしています。

日時 9月14日(月) 10:00～12:00

場所：青山公民館 第1・2会議室 予約不要、当日お越しください。参加費 無料

内容：10時～11時 外国人講師によるレッスン

11時～12時 生徒だけのフリートーキング(3班に分かれます)

すこやか 健康相談

9月11日(金) 10:00~12:00

青山公民館 2階 和室 ※電話予約が必要です

◆持ち物◆ 健康手帳、母子手帳、バスタオル(計測用)
(予約・問い合わせ先)
瀬田すこやか相談所 TEL 077-545-0294



令和8年度9月 青山幼稚園の子育て支援事業ご案内

★2歳児「さくらんぼ広場」(登録制)

毎週月曜日

対象: R5.4.2~R6.4.1 生まれのお子さんとその保護者さん

日時: 毎週月曜日 9:30~11:30

※毎月、お誕生日のお子さんのお祝いもしています。

2日(水)	アシガタアート 10時~11時30分
7日(月)	お話UFOさんのおはなし会 10時~ 園公開
14日(月)	身体を動かして遊ぼう(室内遊具のサーキット遊び)
28日(月)	ねんどで遊ぼう

*2日(水) はスペシャルイベント! 平和堂とソニー生命による地域貢献活動でのアシガタアート体験ができます♪



★0~3歳児「子育てサロン」

(申込み不要)

毎週水曜日

対象: 未就園の子どもさんと

その保護者さん どなたでも

日時: 毎週水曜日 9:30~11:30

(都合のよい時間にお越しください)

※親子でゆったり遊んだり、保護者同士でお話したりして、楽しい時間を過ごしましょう。

※第2水曜日は主任児童委員さんも遊びに来てくださいます。

★園庭開放

毎週水曜日

対象: 就学前の子どもさんと

その保護者さん どなたでも

日時: 毎週水曜日 14:00~16:00

※好きな時間に自由に園庭の遊具や砂場で遊べます。必要に応じて砂場の遊具をお持ちください。



★保育室・園庭開放「おひさま広場」

対象: 未就園の子どもさんと

その保護者さん どなたでも

毎週金曜日

日時: 毎週金曜日 9:30~11:30

※好きな時間に自由に未就園児用の保育室や園庭の遊具・砂場で遊んでください♪

第3回 子育てひろば

「おひさま楽団」の楽しいコンサート

日時: 9月15日(火) 10:00~11:30

親子でいっしょに
みんな来てねー ♪

対象: 妊婦さん・0歳からのお子さんとその保護者さん

里帰り中の方も大歓迎です

場所: 青山公民館 3階大会議室

グーチョキパー



◎事前申し込み不要です。当日直接お越しください。主催: 青山地区民児協

共催: 青山公民館

青山公民館

シニア歌声ひろば

みんなで歌って楽しい時間を過ごしましょう♪

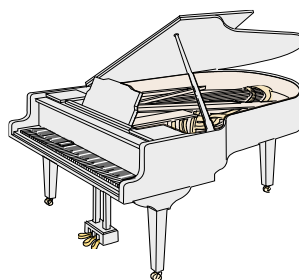
◇日時: 9月24日(木) 10:30~11:30

◇場所: 青山公民館 3階 大会議室

◇参加費: 無料 ※飲み物は各自ご用意ください。

♪ 福谷 さちこ さん ♪

◆お問い合わせ先: 青山公民館 TEL 077-549-3663



びわ湖の南湖周辺巡り

～青山シニアサロン「楽々会」バス研修のご案内

青山シニアサロン「楽々会」は、原則 70 歳以上の方を対象として、青山地区民生委員児童委員協議会と青山学区社会福祉協議会が、年 3 回いろいろな催しを行っています。

今回は、バスによる日帰り研修を実施します。



日時：10月22日(木) 9:00～16:00

コース：びわ湖の南湖周辺巡り

びわ湖大津館 ～ 道の駅びわ湖大橋米プラザ ～ 琵琶湖博物館

参加費：3,000 円 定員：80 人(超えた場合は抽選により決定します。)

申込み締切：9月12日(土) 申込み・お問い合わせ 各丁担当の民生委員まで

2026年 9月 ごみ収集カレンダー

地 域：唐崎、上田上、青山

町名等：穴太1～3丁目、弥生町、唐崎1～4丁目、滋賀里1～4丁目、蓮池町、あかね町、見世1～2丁目、原川1～4丁目、上田上大島居町、牧1～3丁目、上田上牧町、平野1～3丁目、中野1～3丁目、大島居、芝原1～2丁目、堂1～2丁目、新免1～2丁目、桐生1～3丁目、青山1～8丁目、松が丘1～7丁目

日	月	火	水	木	金	土
		1 燃 燃やせるごみ	2 プラ プラ容器包装	3 かん かん	4 燃 燃やせるごみ	5
6	7 不燃 燃やせないごみ	8 燃 燃やせるごみ	9 プラ プラ容器包装	10 PET ペットボトル	11 燃 燃やせるごみ	12
13	14 紙 紙ごみ	15 燃 燃やせるごみ	16 プラ プラ容器包装	17 かん かん	18 燃 燃やせるごみ	19
20	21(敬老の日)	22(国民の休日)	23(秋分の日)	24	25	26
	びん リチウムイオン電池	燃 燃やせるごみ	プラ プラ容器包装	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	
27	28 紙 紙ごみ	29 燃 燃やせるごみ	30 プラ プラ容器包装			



実施期間：

終了日：7月31日から期間延長しました

令和8年6月15日(月)～9月30日(水)

○ 収集する袋

透明

無色半透明



容量20L～45Lの袋 / 取っ手がある袋も可

× 収集できない袋



- ・写真のような色が付いている袋
- ・紙袋、土のう袋、布袋、レジ袋
- ・他自治体の指定ごみ袋
- ・破れている袋
- ・容量20L未満の袋、容量45Lを超える袋

青山学区 大型ごみの戸別有料収集日のお知らせ

令和8年9月	2日(水)・9日(水)・16日(水)・28日(月)
令和8年10月	5日(月)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

*収集は電話による事前予約制。(受付：平日 8:40～17:25)収集希望日の1週間前までに予約してください。

*ごみ処理手数料券は市民センターでは購入できません。(市内のフレンドマートやコンビニ等で求めください。)

申込み・問い合わせは、ごみコールセンターへ TEL 528-2761 ※支所で受付は出来ません