



9 月

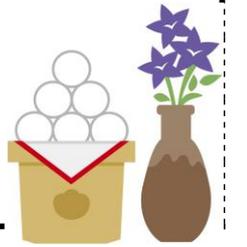
R7.8.19 発行

【所在地】 〒520-2101 大津市青山五丁目13番36号
 【TEL】 549-3663 【FAX】 549-3664
 【メール】 otsu2447@city.otsu.lg.jp (青山公民館)
 otsu1166@city.otsu.lg.jp (青山支所)

青山公民館・支所広報“ECHO”は大津市のHPでもご覧いただけます。

9月の行事予定・イベント

- 1日(月) 防災の日
- 6日(土) 自治連合会 定例会
- 11日(木) 青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催
青山いきいきサロン〔要登録〕【2ページ参照】
- 12日(金) すこやか健康相談〔要予約〕【3ページ参照】
- 16日(火) 民児協 子育てひろば グーチョキパー【2ページ参照】
- 18日(木) 青山公民館 シニア歌声ひろば【2ページ参照】
- 19日(金) 胃がん検診〔要予約〕【3ページ参照】



防災の日

9月1日は防災の日です

災害を防ぐためには、一人一人が災害に対する心構えを持つことが必要です。『災害は、「まさか」ではなく「いつか」は起きるもの』という意識を持って、家庭の防災対策に取り組みましょう。

家の中の安全対策をしておく

- ① 寝室や子どもの部屋などには、できるだけ家具を置かない
- ② 家具の向きや配置を工夫する
- ③ 家具等の転倒・落下防止対策をとる
- ④ 懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備える

非常持ち出し品、備蓄品を準備する

家族との連絡方法を確認する

防災訓練などに積極的に参加する

■災害伝言ダイヤル『171』

■ご利用方法

- ① **171** にダイヤル
↓音声ガイダンスによる案内
- ② 録音する場合は **1**
再生する場合は **2**
↓音声ガイダンスによる案内
- ③ 被災地の方などの電話番号をダイヤル
※市外局番からダイヤルしてください。

◆体験利用日

毎月1日及び15日

正月三が日

(1月1日～1月3日)

防災週間(8月30日～9月5日)

防災とボランティア週間

(1月15日～1月21日)

青山いきいきサロン

※青山いきいき百歳体操教室から名称を変更いたしました。

青山いきいきサロンでは準備体操、筋力運動、整理体操で構成され、ゆったりとした動きや椅子に座っての動きが中心で、体力に自信のない方にも自分のペースで取り組んでいただける「いきいき百歳体操」といきいきとした生活につながる+α(健康講座や脳トレ、コンサートなど)を併せて開催しています。

令和7年9月11日(木) 10:00~11:30

青山市民センター 3階 大会議室

次回以降の予定

10月9日(木) / 11月13日(木)

※毎月第2木曜日 10:00~11:30

同志社女子大学公衆栄養学研究室の ゼミ生による健康教室です。

〈内容〉

- ・オーラルフレイル予防
- ・劇(竹取物語)
- ・脳トレ
- ・仲間外れクイズ
- ・文字並べ替えクイズ
- ・風船パスラリー
- ・阿波踊り体操

同志社女子大学公衆栄養学研究室では「健康寿命の延伸」をテーマに健康教室などの活動を行っています。ゼミ生が真心を込めて健康教室を行います。楽しくて参考になる内容となっていますのでぜひ来てください!! 皆さんに会えることを楽しみにしています♪

お問い合わせ 青山公民館 Tel077-549-3663

持ち物：上靴(椅子に座っての動きが中心ですので、なくてもご参加いただけます。)
飲み物(水筒、ペットボトル等蓋のできる容器でお持ちください。)



第3回 子育てひろば

グーチョキパー

日時：9月16日(火) 10:00~11:30

プログラム：青山民児協による劇「おおきなかぶ」

対象：妊婦さん・0歳からのお子様とその保護者さん

場所：青山幼稚園 遊戯室

主催：青山地区民児協

正休保育園と、正休ののはな保育園の年長さんも参加するよ~

◎事前申し込み不要です。当日直接お越しください。



青山公民館

シニア歌声ひろば

みんなで歌って楽しい時間を過ごしましょう♪

◇日時：9月18日(木) 10:30~11:30

◇場所：青山市民センター3階 大会議室

◇参加費：無料 ※飲み物は各自ご用意ください。

♪ピアノ演奏：福谷 さちこ さん ◆お問い合わせ先：青山公民館 Tel549-3663



令和7年度 青山幼稚園子育て支援事業ご案内

★2歳児「さくらんぼ広場」(登録制)

対象：R4.4.2～R5.4.1 生まれのお子さんとその保護者さん

日時：毎週月曜日 9:30～11:30

1日(月)	作って遊ぼう(動くくるま)
8日(月)	お話UFOさんのおはなし会 10時～ 園公開
16日(火)	グ〜チョコキパーさんが劇を見せてくれるよ
22日(月)	ねんどで遊ぼう
29日(月)	身体を動かして遊ぼう 親子リズム・玉入れなど

※ 随時登録していただけます。

※ 8日(月)10:00から、
お話 UFOさんのおはなし会があります。
10時までに幼稚園にお越しください。

9月8日(月)に園公開も予定しています。お話 UFOさんの楽しい人形劇の後に、幼稚園の概要や生活の流れ等をお話しますので是非ご参加ください。園舎の見学もして頂けます。

★0～2歳児「子育てサロン」(申込み不要)

対象：未就園の子どもさんとその保護者さん どなたでも

日時：毎週水曜日 9:30～11:30

- ※ 9月開催日は、3日、10日、17日、24日です。
- ※ 第2水曜日は主任児童委員さんも遊びに来てくださいます。

★園庭開放「おひさま広場」

対象：就学前の子どもさんとその保護者さん どなたでも

日時：毎週水曜日 14:00～16:00

- ※ 好きな時間に自由に園庭の遊具や砂場で遊べます。
必要に応じて砂場の遊具をお持ちください。
- ※ 環境省の熱中症警戒アラートが発表されている時は中止します。

すこやか健康相談

9月12日(金)

10:00～12:00

青山市民センター 2階 和室

※電話予約が必要です

〈予約・問い合わせ先〉

瀬田すこやか相談所

Tel077-545-0294

◆持ち物◆

健康手帳、母子手帳
バスタオル(計測用)



胃がん検診

バリウムによる胃部エックス線検査

9月19日(金)

受付 9:15～

青山市民センター

※詳しい時間は予約時にお伝えします
※健康状態により受診できない場合があります

・対象：今年度50歳以上で偶数年齢になる大津市民の方
・料金：1,600円 **事前予約が必要です**

〈予約・問い合わせ先〉

大津市健康推進課 がん対策推進係

Tel 077-528-2748

○検診手数料が**無料**になる方

・大津市国民健康保険加入者 ・市民税非課税世帯の方
・生活保護世帯の方 ・70歳以上の方
・65～69歳で後期高齢者医療制度加入者 など



警報発令時等の公民館使用について

「暴風警報」・「大雨特別警報」・「暴風雪警報」が発令された時や、「避難指示」・「高齢者等避難」の避難情報が出ている場合、公民館の貸館使用はできません。また、使用中に発令された場合は、速やかにご帰宅願います。解除された後も以降当日中の貸館は行いませんので、よろしくお願います。

公民館の会議室のカギの受け取りについて

ご利用が、公民館の業務時間(平日9:00～17:00)以外となる場合は、当日の16:00までにカギを窓口まで取りに来てください。

また、土・日・祝日に会議室を利用される場合は金曜日の16:00までにカギを取りに来てください。

忘れ物について

ご利用の際の忘れ物を公民館の窓口に並べて置いています。ご利用の際に今一度お確かめください。
夏祭りの忘れ物については、公民館事務所内で預からせていただいていますので、心当たりのある方はお声かけください。よろしくお願ひします。

2025年 9月 ごみ収集カレンダー

地 域：唐崎、上田上、青山

町名等：穴太1～3丁目、弥生町、唐崎1～4丁目、滋賀里1～4丁目、蓮池町、あかね町、見世1～2丁目、際川1～4丁目、上田上大鳥居町、牧1～3丁目、上田上牧町、平野1～3丁目、中野1～3丁目、大鳥居、芝原1～2丁目、堂1～2丁目、新免1～2丁目、桐生1～3丁目、青山1～8丁目、松が丘1～7丁目

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	不燃 燃やせないごみ	燃 燃やせるごみ	方 プラ容器包装	かん かん	燃 燃やせるごみ	
7	8	9	10	11	12	13
	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	方 プラ容器包装	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	
14	15(敬老の日)	16	17	18	19	20
	びん びん	燃 燃やせるごみ	方 プラ容器包装	かん かん	燃 燃やせるごみ	
21	22	23(秋分の日)	24	25	26	27
	紙 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	方 プラ容器包装	PET ペットボトル	燃 燃やせるごみ	
28	29	30				
		燃 燃やせるごみ				

- ・祝日もごみの収集をします。
- ・ごみは収集日当日の朝、午前5時から午前8時30分までに出してください。
- ・ごみは必ず指定袋で出してください。ただし、紙ごみは指定袋に入れずに、ひもで十字にくっつけて出してください。
- ・スプレー缶やカセットボンベは、穴を開けずに中身を使い切ってから「かん」の日に出してください。
- ・使い捨てライターは、中身が残っていないことを確認して「燃やせるごみ」の日に出してください。
- ・小型充電式電池(モバイルバッテリー等)は、家電量販店等にお問い合わせいただき、回収対象か確認してください。
- ⇒販売店で回収されない小型充電式電池等は、月1回の「びん」の日に、びんとは別の袋(指定袋)に入れて出してください。

青山学区 大型ごみの戸別有料収集日のお知らせ

令和7年 9月	3日(水)・10日(水)・18日(木)・26日(金)
令和7年 10月	3日(金)・10日(金)・20日(月)・27日(月)

*収集は電話による事前予約制。(受付:平日 8:40～17:25)収集希望日の1週間前までに予約してください。

*ごみ処理手数料券は市民センターでは購入できません。(市内のフレンドマートやコンビニ等でお求めください。)

申込み・問い合わせは、ごみコールセンターへ Tel. 528-2761 ※支所で受付は出来ません

湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA輝く国スポ・障スポ
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 2025

