



# 4 月

R8.3.19 発行

【所在地】 〒520-2101 大津市青山五丁目13番36号  
 【T E L】 549-3663 【F A X】 549-3664  
 【メール】 otsu2447@city.otsu.lg.jp (青山公民館)  
 otsu1166@city.otsu.lg.jp (青山支所)

青山公民館・支所広報“ECHO”は大津市のHPでもご覧いただけます。

## 4 月の行事予定・イベント

3 日(金)	青山公民館共催 楊名時健康太極拳青山 楊名時健康太極拳で健康づくり 【3 ページ 参照】
9 日(木)	青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催 青山いきいきサロン〔要登録〕 【下欄 参照】
10 日(金)	すこやか健康相談〔要予約〕 【2 ページ 参照】
15 日(水)	狂犬病予防集合注射【2 ページ 参照】



### ☆青山公民館・青山シニアクラブ連合会 共催事業☆

# 青山いきいきサロン

青山いきいきサロンでは準備体操、筋力運動、整理体操で構成され、ゆったりとした動きや椅子に座っての動きが中心で、体力に自信のない方にも自分のペースで取り組んでいただける「いきいき百歳体操」といきいきとした生活につながる+α(健康講座や脳トレ、コンサートなど)を併せて開催しています。

次回以降の予定  
 5月14日(木)  
 ※毎月第2木曜日 10:00~11:30

令和8年4月9日(木) 10:00~11:30

青山市民センター 3階 大会議室

今月は、**田中ギター教室** さんによるギター演奏です。  
 いきいき百歳体操の後、昨年の吉井さんに代わりに担当していただき田中靖二(たなか やすじ)さんによるギター演奏です。  
 ぜひお越しください。



お問い合わせ 青山公民館 Tel077-549-3663



持ち物：上靴(椅子に座っての動きが中心ですので、なくてもご参加いただけます。)  
 飲み物：(水筒、ペットボトル等、蓋のできる容器でお持ちください。) タオルなど

## ★住民異動届(転入・転出)届をご提出される方へ

例年3月中旬から4月中旬にかけて、各種お届けが集中いたします。そのため、**下記手続きは**

**当日中に行うことができません。**ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。

●マイナンバーカードの書き換え ●印鑑登録 ●住民票・印鑑登録証明書の発行  
お届け後3営業日以降にお近くの窓口(市内36支所または戸籍住民課)までお越しください。

### ◎上記手続きをどうしても本日中に行う必要のある方へ

届出を受付した時点から **3時間以上**お待ちいただくことがあります。ご希望の方のみ届出時にお申し出ください。 ※午後3時以降は受付できない場合があります。

## ◎警察官をかたる特殊詐欺が急増中

### こんな手口に注意！！

現在、警察官をかたった不審な電話が相次いでいます。特殊詐欺は年齢問わず、誰もがだまされる恐れがあります。

- 「あなたが捜査対象になっている」「逮捕状が出ている」と電話で告げる
- ビデオ通話を使い、画面越しに偽物の逮捕状や警察手帳を見せて信じ込ませる

### ▲警察はこのようなことを電話では絶対に伝えません。

少しでも「おかしい」と感じたら、一人で悩まず家族や警察に相談してください。



◎問い合わせ 自治協働課 TEL 077-528-2816

## 狂犬病予防集合注射のお知らせ



狂犬病予防法により、犬の登録、狂犬病予防注射は飼い主に義務づけられています。

- 対象 : 室内犬・室外犬を問わず生後 91 日以上のすべての犬。  
飼い犬の登録 : 生涯に一度の登録が必要です。  
狂犬病予防注射 : 毎年 1 回必ず受けさせてください。(4 月 1 日から 6 月 30 日までの間)

《青山学区実施日程》 **4 月 15 日(水)**  
10:00～10:20 桐生町自治会館  
10:40～11:30 青山市民センター

- ・日程が合わない場合は、動物病院にて受けさせていただきます。
- ・必ず、犬を制御できる人が連れて来てください。
- ・犬は伸縮しないリードで連れて来てください。
- ・犬がフンをした場合は必ず飼い主が責任をもって持ち帰ってください。
- ・犬の登録(愛犬)カードと案内ハガキ(問診票ご記入のうえ)を注射会場にお持ちください。

お問い合わせ: **大津市動物愛護センター 077-574-4601**

### 既に登録している場合 予防接種が必要です。

狂犬病予防注射済票交付手数料	1件	550円
狂犬病予防注射料金(集合)	1頭	2,950円
合計		3,500円

### 新たに登録する場合 登録と予防接種が必要です。

犬の登録手数料	1頭	3,000円
狂犬病予防注射済票交付手数料	1件	550円
狂犬病予防注射料金(集合)	1頭	2,950円
合計		6,500円

## すこやか健康相談

**4 月 10 日(金) 10:00～13:00**

青山公民館 2 階 和室 ※電話予約が必要です

◆持ち物◆ 健康手帳、母子手帳、バスタオル(計測用)

〈予約・問い合わせ先〉 瀬田すこやか相談所 TEL 077-545-0294



## 楊名時 健康太極拳で健康づくり・花見体験会 ご案内

桜の季節が近づいていますね。こんな時こそ、太極拳でカラダ、スッキリ！！  
『24式健康太極拳』と『気功・八段錦』・『養生体操』の3部の健康づくり  
『心と身体の調和のとれた健康づくり』で、健康寿命延ばし、をしながら  
桜を愛でませんか！！新しいプログラムです。 Let's challenge !!



### 【花見準備・対策】

- ① 太極拳青山で花見弁当を準備（300円各自負担）。
- ② 雨天の場合は、青山公民館3階大会議室に変更。
- ③ 雨天の場合は上履きも持参。昼食をご一緒に。

【持ち物】運動用の服装と飲み物持参でご参加ください。

【日時】4月3日(金) 12:30～15:00（太極拳は13:30開始。）

【場所】草津川きりゅうしんばし（上桐生グランドバス停）に各自集合

【申し込み先】青山公民館 ☎549-3663

（先着10名まで。申し込み締め切り 3月31日）

## 令和8年度4月 青山幼稚園の子育て支援事業ご案内

### ★2歳児「さくらんぼ広場」（登録制）

対象：R5.4.2～R6.4.1生まれのお子さんとその保護者さん

日時：毎週月曜日 9:30～11:30

※随時登録していただけます。お気軽にお越しください。

※毎月、お誕生日のお子さんのお祝いもしています。

20日(月)	親子でふれあい遊びをしよう
27日(月)	つくって遊ぼう（こいのぼり）



### ★0～3歳児「子育てサロン」（申込み不要）

対象：未就園の子どもさんとその保護者さん どなたでも

日時：毎週水曜日 9:30～11:30

（都合のよい時間にお越しください）

※親子でゆったり遊んだり、保護者同士でお話したりして、楽しい時間を過ごしましょう。

※第2水曜日は主任児童委員さんも遊びに来てくださいます。

※4月は、4月15日、22日です。

### ★園庭開放

対象：就学前の子どもさんとその保護者さん

どなたでも

日時：毎週水曜日 14:00～16:00

※好きな時間に自由に園庭の遊具や砂場で遊べます。

必要に応じて砂場の遊具をお持ちください。

### ★保育室・園庭開放「おひさま広場」

対象：未就園の子どもさんとその保護者さん どなたでも

日時：毎週金曜日 9:30～11:30

※好きな時間に自由に未就園児用の保育室や園庭の遊具・砂場で遊んでください♪

※4月は、4月17日、24日です。

★「青山小学校 SDGs プロジェクト」への取り組み

S : スマイルがいっぱいで D : だれもが大好きな

G : 学校に s : しよう

◎青山小学校の児童が作ったティッシュを支所に置いています。どうぞご利用ください。

2026年 4月 ごみ収集カレンダー

地 域：唐崎、上田上、青山  
町名等：穴太1～3丁目、弥生町、唐崎1～4丁目、浪賀里1～4丁目、蓮池町、あかね町、見世1～2丁目、際川1～4丁目、上田上大島居町、牧1～3丁目、上田上牧町、平野1～3丁目、中野1～3丁目、大島居、芝原1～2丁目、堂1～2丁目、新免1～2丁目、桐生1～3丁目、青山1～8丁目、松が丘1～7丁目

日	月	火	水	木	金	土
			1 プラ プラ容器包装	2 かん かん	3 燃 燃やせるごみ	4
5	6 不燃 燃やせないごみ	7 燃 燃やせるごみ	8 プラ プラ容器包装	9 PET ペットボトル	10 燃 燃やせるごみ	11
12	13 紙 紙ごみ	14 燃 燃やせるごみ	15 プラ プラ容器包装	16 かん かん	17 燃 燃やせるごみ	18
19	20 びん リチウムイオン電池	21 燃 燃やせるごみ	22 プラ プラ容器包装	23 PET ペットボトル	24 燃 燃やせるごみ	25
26	27 紙 紙ごみ	28 燃 燃やせるごみ	29(昭和の日) プラ プラ容器包装	30		

- ・ごみは収集日当日の朝、午前5時から午前8時30分までに出してください。
- ・ごみは必ず指定袋で出してください。ただし、紙ごみは指定袋に入れずに、ひもで十字にくっつけて出してください。
- ・スプレー缶やカセットボンベは、穴を開けずに中身を使い切ってから「かん」の日に出してください。
- ・使い捨てライターは、中身が残っていないことを確認して「燃やせるごみ」の日に出してください。
- ・リチウムイオン電池等は、月1回の「びん」の日に、びんとは別の袋(指定袋)に入れて出してください。  
(販売店で回収されないものに限ります)

青山学区 大型ごみの戸別有料収集日のお知らせ

令和8年 4月	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
令和8年 5月	11日(月)・18日(月)・25日(月)

- \* 収集は電話による事前予約制。(受付:平日 8:40～17:25)収集希望日の1週間前までに予約してください。
  - \* ごみ処理手数料券は市民センターでは購入できません。(市内のフレンドマートやコンビニ等でお求めください。)
- 申込み・問い合わせは、ごみコールセンターへ TEL 528-2761 ※支所で受付は出来ません

★電池の処分方法

使い切りの電池(1次電池)

- ① アルカリ電池・マンガン電池・リチウム電池(筒形)・・・市の回収ボックス(市民センター)
- ② 「SR」、「PR」、「LR」から始まる ボタン電池・・・販売店のボタン電池回収ボックス
- ③ 「CR」、「BR」から始まる コイン電池・・・「燃やせないごみ」

くりかえし使える 充電式電池(2次電池)

「Ni-Cd」ニカド電池, 「Ni-MH」ニッケル水素電池, 「Li-ion」リチウムイオン電池  
各種充電電池, モバイルバッテリー, 工具のバッテリー・・・販売店(JBRC 協力店)

市内の回収協力店 家電量販店など  
回収協力店はこちら →



※ 膨らんだ充電電池, 充電電池が取り外せない製品・・・「びん」の日

問 判断のつかない場合は → 大津市環境部廃棄物減量推進課へ TEL 077-528-2802