

SETA 大江のかけ橋 6月号



瀬田学区 人口:15,004人 [前月比+19]
 世帯数:6,401世帯 [前月比+25] (令和8年5月1日現在)
 発行 瀬田公民館 〒520-2141 大津市大江三丁目 2-1
 Tel・Fax 077-545-4084



大人のダンスエクササイズ ZUMBA

ZUMBACCS (サークル) & 公民館共催事業

日時 月4回 金曜日 19:30~20:30 (6月と7月は第1~4金曜日)

※8月以降の日程はお問い合わせください。

場所 瀬田公民館 3階大会議室

内容 ダンスを取り入れたエクササイズ(運動)

●子連れOK ●汗をかいてリフレッシュできます。●ダンス初心者可

対象 一般成人 継続して参加できる方 ※体験1回無料です。

講師 Baila Baila Baila 大津市内のHipHopダンスなどを指導している講師の団体です。

持ち物 上靴、飲み物、タオル 動きやすい服装でお越しください。

1回
500円
申込不要

問合せ先 瀬田公民館 Tel 077-545-4084

毎月開催
(8月を除く)

男の料理サロン

男の料理サークル
& 瀬田公民館共催事業

日時 ~~6月18日(木) 10:00~ 献立会議~~ / 6月24日(水) 10:00~ 準備(作戦会議)
 6月25日(木) 9:00~13:00 料理教室

※献立会議、準備の日にご都合が合わない場合もご参加いただけます。

場所 瀬田公民館 2階調理室・和室

対象 料理に興味のある男性(初心者歓迎)

内容 献立を考え料理します。仲間と料理を楽しみながら腕を磨きませんか。

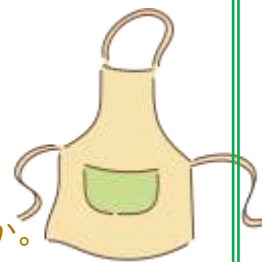
参加費 実費(1,000円程度) ※急なキャンセルの場合材料費をいただくことがあります。

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、食器拭き(2枚)

定員 12~16名 締め切り 6月17日(水)

申し込み:瀬田公民館 Tel 077-545-4084 メール otsu2409@city.otsu.lg.jp

要申込



メール申込は
こちらから⇒

無料
申込不要

瀬田いきいき体操



ビワテク
ポイント
もらえます

瀬田公民館 主催

日時 6月8日(月)・22日(月) 10:00~11:15

場所 瀬田公民館 3階大会議室

内容 「いきいき百歳体操」など主に椅子に座ってする体操

持ち物 上靴、飲み物、フェイスタオルなど ※動きやすい服装でお越しください。

飲み物を
お忘れなく!



母と子のつどい

対象:0~3歳の子どもと保護者

瀬田地区民生委員児童委員協議会主催



日時 6月15日(月) 9:30~11:30
場所 瀬田公民館 3階大会議室

事前予約不要、時間内の出入自由

健康推進員さんの紙芝居
& 手作りおやつ付き

瀬田幼稚園 子育て支援事業

※詳細は、瀬田幼稚園の
HPをご覧ください →



わくわくサロン (0~2歳児親子対象)

6月5日、12日、19日、26日 毎金曜日 9:30~11:00



プチげんきっこクラブ (2歳児親子対象=R5.4.2~R6.4.1生まれ)

6月2日、9日、16日、23日、30日

毎火曜日 9:30~11:00



園庭開放 月・火・木・金 15:00~17:00、水 13:30~17:00

問合先 瀬田幼稚園 Tel 077-545-4201

楽しく学ぶフレイル予防 ~健康な毎日を長く続けるために~

瀬田学区女性会 主催

日時 6月13日(土) 9:30~11:00

場所 瀬田公民館 3階大会議室

内容 加齢により心身が衰えたフレイル状態の「予防と改善」

正しい歩き方、お口の体操など

講師 川崎 龍太郎 先生 ((株) ウェルネスびわ湖)

持ち物 上靴、飲み物 ※動きやすい服装



無料
申込不要

床青もみじの国宝長寿寺

片道 4km

主催: 勢多歩こう会

新緑の長寿寺の青もみじを見に行きませんか。甲西駅から旧東海道を経て、国宝長寿寺に行きます。重要文化財の3体の阿弥陀如来座像をはじめ多くの文化財があります。

日時 6月13日(土) 小雨決行 集合 瀬田駅改札口8時40分

持ち物 交通費、拝観料、飲み物、汗拭きタオル、雨具等

コース 瀬田駅 草津駅 甲西駅~(旧東海道)~上葦穂神社
~長寿寺~甲西駅 正午頃 甲西駅で解散予定

申し込み 瀬田公民館の窓口または電話。6月11日(木)締切り

申込先 瀬田公民館 Tel 077-545-4084



移動図書館「さざなみ号」巡回日程

6月5日(金)・19日(金) 11:00~11:45 瀬田市民センター前

第61回 琵琶湖市民清掃 日時 6月7日(日) 予備日6月14日(日)

