

広報

おおつ

Otsu City Public Relations

2026
no.1493

3

特集

新しい一歩を心地よく

自分の心と体を 大切にしよう

デジタル版広報



広報おおつWEB

はこちら

5m

自分の 心と体を 大切にしよう

新しい一歩を
心地よく

毎日を忙しく過ごす中で、
多くの人が
何かしらの悩みを抱えています。
進学、就職、異動など
環境が大きく変わる春は
知らず知らずのうちに
疲れがたまりやすい季節です。

気付いたら注意！



✓ 「自分なんてダメだ」と感じる



✓ 睡眠のリズムが乱れている
(不眠／過眠)



✓ 物事に興味が湧かない

家庭で…

- ✓ 朝、起きてこられなくなった
- ✓ 口数が減った
- ✓ 食欲が落ちた、または食べ過ぎている
- ✓ 人付き合いが変わった

職場・学校・地域で…

- ✓ 元気がない様子が続いている
- ✓ 身だしなみに気を使わなくなった
- ✓ ぼんやりしていることが増えた
- ✓ 遅刻や休みが増えた

周りの人が
気付きた
サイン

まずは自分の状態を知り、日々のストレスと上手に向き合ってみませんか。

日常のセルフケアに加え、身近な人の悩みに耳を傾ける方法、一人で抱え込まないための相談窓口を紹介します。

ストレスは「たまる前」のケアが大切

職場や家族との人間関係、子育て、介護など日常生活が積み重なる中で、自分も気付かないうちに心身への負担が大きくなっていることがあります。適度なストレスはやる気や集中力につながる側面もありますが、過度な状態が続くと心身の不調を招く恐れがあります。まずは、自分の心と丁寧に向き合う時間をつくりましょう。

まずは、
自分を見つめる
ことから

当てはまる項目があった方は、疲れがたまりやすくなっているサインかもしれません。自身の変化に気付いたら、ストレスと上手に付き合うために、次は日々の過ごし方を少しだけ見直してみませんか。明日から取り入れられる簡単なセルフケアを次のページで紹介します。

こんなサインに



- 何に対してもやる気が起きない
- なんとなく体調が優れない
- 集中力が続かない、考えがまとまらない

寄り添い、話を聞くときのポイント

- 安心できる場所で、相談しやすい環境を整える
- 相手を尊重し、誠実な態度でゆっくりと話す
- うなずきや相づちを交え、話を遮らず最後まで聞く
- 必要に応じて専門の相談窓口や相談機関につなぐ
- 自分自身がしんどくなつたら、無理せず周囲に頼る

家族や友人などのストレスのサイン（上記参照）や、いつもと違う様子に気付いたら、まずは温かく声を掛けてしましょう。本人の気持ちに寄り添い、耳を傾ける姿勢を示することは、それだけで大きな支えになります。話してくれたことへの感謝を伝え、必要に応じて相談窓口を共有することも大切なサポートの一つです。

もし、周りのSOSサインに気付いたら



一人で抱え込まず、上手に助けを求める

悩みや不安を話すことで気持ちが整理され、解決のヒントが見つかりやすくなります。人に頼ることも、自分を守る大切なスキルの一つ。 身近な人や専門家の力を借りてみてください。

メリハリをつけてきちんと休む

睡眠や食事の時間をしっかりと確保するため、一日の予定を逆算して考えましょう。「休むときは休む」とメリハリをつけることで、心にゆとりが生まれ、活動中の効率も上がりります。

意識的に体を動かす

散歩やダンスなどの軽いスポーツで意識的に体を動かすことは、手軽なリフレッシュ方法です。マッサージやツボ押しなどのボディケアも、筋肉の緊張がほぐれ、ストレス解消に効果的です。



出前講座

メンタルヘルスやストレスへの対処方法について専門的な視点からお話しします。10人以上のグループでお申し込みください。

詳しくは
こちら



支援者・相談員養成講座

悩んでいる人を支える「心のサポート」や「ゲートキーパー」、滋賀いのちの電話相談員を養成する講座です。

詳しくは
こちら



朝日で生活リズムを整える

朝日を浴びることで、体内時計がリセットされます。規則正しい食事と日中の活動で体温を上げ、リズムを整えましょう。生活リズムの安定は、老化や病気の予防にも効果的です。



質の良い睡眠をとる

睡眠は、疲労回復や免疫力向上に欠かせません。寝る前の入浴やストレッチなど、体を緩める習慣を取り入れましょう。心身をリラックスさせると、眠りの質がぐんと高まります。

自分を癒やす時間をつくる

音楽や香りを楽しんだり、入浴したりするなど、ホッとする時間を大切にしましょう。ヨガや瞑想もおすすめ。深呼吸するだけでも、場所を選ばず心身を緩めることができます。

自分の「良い所」に目を向ける

最近の「自分で自分を褒めたいこと」を探してみましょう。短所も見方を変えれば魅力になるかもしれません。家族や友人と話すことで自分では気付かなかった長所が見つかることもあります。

ストレスをため込むと、眠れない・食べられないといったメンタルの変化だけではなく、腹痛や頭痛、免疫力低下といった体の症状としても現れ、二次的な病気にもつながります。疲れているなと感じたら早めに休息をとることが大切です。うまく言葉にできなくてもほっとできる人や物の近くに行って、一人で抱え込まず自分のことを労わってあげてください。



心の健康について 学んでみませんか

保健予防課 保健師

あなたを支える窓口があります

一人で抱えきれなくなる前に、専門の相談員に話してみませんか。
あなたの秘密は厳守します。匿名での相談も可能です。費用はかかりません。



自身の不調や、家族のケアに悩んでいる人

心や体の健康相談

保健予防課

保健師や看護師、心理職、精神保健福祉士等がメンタルヘルスの相談を受けています。

「眠れない」「気持ちが前に向かない」といった自身の体調に関することはもちろん、ひきこもりや依存症、精神疾患がある方を支える家族からの相談も受けています。

● 対象／高校生以上

● 受付時間／平日9時～17時（祝日・年末年始を除く）

● 場所／明日都浜大津1階

大津市保健所 保健予防課（浜大津4-1-1）

■ 相談方法／電話・面談・訪問

[問] ☎077-522-6766

「会って話すのは緊張する…」という人



電話相談

男女共同参画センター

電話一本で相談員に悩みや不安を伝えることができます。非対面のため、顔を合わせて話しにくることでもリラックスして話せるかもしれません。家庭・職場・人間関係の悩みはもちろん、ささいなことでも大丈夫。今の状況にどのような選択肢があるのか共に考え、次の一步を踏み出せるようにサポートします。

● 受付時間／毎週木曜10時～16時

● 相談時間／一人30分まで（予約不要）

[相談専用ダイヤル] ☎077-527-5508

利用者の声

自分の顔を相手に見せずに相談できるので、緊張せずに素直な気持ちを話せました。自宅や外出先など、場所を選ばずに相談できたのも助かりました。

また、市では上記の相談の他にも、
くらしや子どもに関する相談など、
各種相談窓口を設けています。
詳しくは23ページをご覧ください。

じっくり気持ちを整理したい人



面接相談

男女共同参画センター



相談員と一対一で、プライバシーが守られた環境で話を伺います。「何から話せばいいか分からない」という状態でも大丈夫。家庭・職場・人間関係などの複雑な悩みについて気持ちを整理し、課題を明確にするお手伝いをします。

※託児あり（首座り完了～未就学児、要予約）。

※毎月の相談日程は23ページをご覧ください。

● 相談時間／一人50分まで（要予約）

● 場所／明日都浜大津1階

男女共同参画センター（浜大津4-1-1）

[申] [問] ☎077-528-2615（平日9時～17時）

利用者の声

悩みの整理から寄り添ってもらい、「こんなこと相談していいんだ」と安心しました。具体的なアドバイスや情報も得られ、前向きになりました。

今、知っておきたいことをピックアップ！

おおつタイムス

OTSU TIMES

おでかけ

第71回びわ湖開き

湖国に春の到来と湖上観光の幕開けを告げる「びわ湖開き」。

恒例の一日船長は、NHK連続テレビ小説「ばけばけ」に出演の浜 正悟さんです。大津港を中心とした浜大津エリアでは「大津市消防音楽隊ミニコンサート」やNHK連続テレビ小説「ばけばけ」のパネル展示など、老若男女問わず楽しめるイベントが盛りだくさんです。

●日時／3月7日（土）

（10時に大津港出発、ミシガン船上で湖上安全祈願や春の扉を開く「黄金の鍵」を投下）

●場所／浜大津エリア一帯

[問]びわ湖大津観光協会
☎077-528-2772



濱 正悟さんプロフィール

1994年8月22日生まれ、東京都出身。

2015年デビュー以降、主な出演作は「恋せぬふたり」（NHK）カズくん役や、大河ドラマ「鎌倉殿の13人」（NHK）、連続テレビ小説「舞いあがれ！」（NHK）、「毒恋～毒もすぎれば恋となる～」（TBS）など。現在、Huluオリジナル「おとなになんでも」地上波版が日本テレビで放送中のほか、連続テレビ小説「ばけばけ」に庄田多吉役で出演中。



子育て

4月から「こども誰でも通園制度」が利用できます

「こども誰でも通園制度」は、全ての子どもの育ちを応援することを目的に、保護者の就労状況に関わらず、月一定時間まで保育所等を利用できる新しい制度です。

●利用対象／保育所等に在籍していない0歳6ヶ月から満3歳未満までの子ども

※保護者が働いていても利用できます。

●利用可能時間／子ども1人につき月10時間まで

●利用料／1時間当たり300円程度（施設により異なります）

●利用方法／事前登録が必要です。登録方法や実施施設など、詳しくは市ホームページへ。

[問]こども・若者政策課
☎077-528-2917



お知らせ

「びわ湖マラソン2026」交通規制にご協力をお願いします

開催に伴い、大津市・草津市・守山市のコースおよびコース周辺道路で大規模な交通規制を実施します。ご理解とご協力をお願いします。当日はコース沿道で応援をしていただけます。皆さんの応援がランナーの励みになりますので、公共交通機関を利用してぜひお越しください。

●規制時間／3月8日（日）8時～15時頃

※場所により規制時間が異なります。

※近江大橋（大津→草津）の通行止めは8時～9時45分を予定。

注意事項

※歩行者や自転車は、大会関係者の指示に従って横断してください。
ランナーが走行中は、自動車の通行や横断はできません。

※最終ランナーが通過後、順次交通規制を解除します。

※マラソンコースや回路への駐停車はできません。またなぎさ公園および湖岸緑地公園も大会当日、または前日から閉鎖予定のため、駐停車はできません。

※周辺道路の渋滞、路線バスの遅延、運休等に注意してください。

※会場およびコース沿道でのドローン等の飛行は禁止します。

[問]びわ湖マラソン大会実行委員会事務局
(平日10時～17時)
☎077-528-3364



物価高対策 大津市の支援策をお知らせします



国の重点支援地方交付金を活用し、物価高の影響を受けている市民の皆さまの家計負担の軽減を図る取り組みを行います。また、同交付金の食料品の物価高騰に対する特別加算を活用し、くらし応援給付金を支給します。
※くらし応援給付金は食料品購入以外にも活用可。

事業名	給付額等	対象・給付等までの流れ	問い合わせ先
物価高対応 子育て 応援手当	対象児童 1人当たり 20,000円 (原則、 児童手当 登録口座へ 現金振込)	<p>● 対象 児童手当支給対象児童(平成19年4月2日から令和8年3月31日生まれ)を養育している父母等</p> <p>● 給付までの流れ 原則申請不要(公務員および令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚等により児童手当の受給者を切り替えた方等は申請が必要)。 2月上旬:初回対象者へ通知(令和7年12月31日までに出生した児童分) 2月下旬以降:初回対象者へ支給 ※令和8年1月以降に出生した児童分は児童手当認定後に通知します(原則申請不要)。 ※申請が必要な方、その他詳しくは市ホームページへ。</p>	物価高対応 子育て応援手当／ くらし応援給付金 センター ☎0570-047-004
くらし応援 給付金	対象者 1人当たり 7,000円 (原則、 過去の給付 口座等への 現金振込)	<p>● 対象 平成19年4月1日以前生まれで令和8年1月1日時点において大津市に住民登録がある方</p> <p>● 給付までの流れ 3月下旬頃:対象者へ個別通知(状況に応じて手続きが必要) 4月~7月:申請受付期間(口座変更、口座登録等) 4月下旬以降:過去の給付口座等があり、口座変更のない方への振り込み開始 5月中旬~:申請があったものから随時振り込み</p>	物価高対応 子育て 応援手当
水道料金 基本料金 減免	基本料金 1,111円を 2ヶ月間減免	<p>● 対象 メーター口径20mm以下を生活用でお使いの方 ※自宅のメーターオ口径は検針票の口径欄で確認できます。 ※マンション、アパートにお住まいでの水道料金を大家または管理会社に支払っている方は、市と給水契約している大家または管理会社が減免の対象。</p> <p>● 減免までの流れ 原則申請不要(水道は2ヶ月に1回検針のため、検針月により減免時期は異なる) <input checked="" type="checkbox"/> 3月検針の方:基本料金を3・4月請求額から減免 <input checked="" type="checkbox"/> 4月検針の方:基本料金を4・5月請求額から減免 ※4・5月請求額から水道基本料金を減免する予算議案は、現在市議会に提出中です。</p>	企業局 お客様センター ☎077-528-2034
住民税 非課税世帯 に対する エアコン 購入費 補助	家庭用エアコンの 購入・設置に係る 対象費用の 2分の1補助 (1世帯当たり 上限5万円)	<p>● 対象 住民税非課税世帯(令和8年1月1日時点)で、現に居住している住居に使用できるエアコンが1台も無い世帯(故障の場合も含む) ※対象世帯、経費等、詳細要件あり。詳しくは市ホームページへ。</p> <p>● 補助までの流れ エアコンの購入・設置前に申請が必要 申請書類(福祉政策課か市ホームページでダウンロード)を同課へ 3月2日(月)~ :事前申請受付開始 ⇒購入・設置後は随時、施工完了書類を受け付け、審査後に補助金を振り込み 10月30日(金):事前申請の受付締切</p>	福祉政策課 ☎077-528-2654

子育て

児童館へ遊びに来ませんか

児童館は0歳～18歳未満の子どもが自由に遊べる場所です。市内に6カ所（小野、堅田、坂本、皇子が丘、膳所、田上）あり、親子でのふれあいの場としても、お住まいの地域に関わらずどこでもご利用いただけます。ぜひ遊びに来てください。

●利用時間／9時～12時、13時～17時

（休館日：日・月曜、祝日、年末年始）

※乳幼児は保護者の同伴が必要です。

楽しい遊びがいっぱい

- ままごと、ミニカー、けん玉、ボードゲーム、卓球、ドッジボール、バドミントン
- 絵本の読み聞かせ、読書（図書は貸し出しあり）、クラフト体験、科学あそび
- 親子ミニコンサート、人形劇、子育てに役立つ講座（保護者向け）など

親子ふれあい活動

子どもにとって心地よい空間、親子でのふれあいを楽しむ時間、同じ年頃の子ども同士、子育て中の保護者同士の交流の場を提供します。一部事前予約が必要です。

年間登録制 親子ふれあい活動・小学生活動

年度当初に申し込みが必要です。

■申込方法／下記期間中の9時～17時（日・月曜日を除く）に直接児童館窓口へ

<2歳児登録>小野児童館・堅田児童館=4月7日（火）～14日（火）

<小学生登録>堅田児童館=4月11日（土）～18日（土）

坂本児童館=4月21日（火）～5月9日（土）

※詳しくは、市ホームページへまたは各児童館の「児童館だより」へ。

[問] こども・若者政策課

☎077-528-2917



子育て

子どもの定期予防接種 接種忘れはありませんか

入園・入学・進級に備えて、必要な予防接種を受けましょう。母子健康手帳を確認し、未接種の定期予防接種がある方は、かかりつけ医にご相談ください。定期予防接種の接種スケジュールは、市ホームページをご覧ください。

麻しん風しん(MR)2期

● 接種対象／平成31年4月2日～令和2年4月1日
生まれの方

● 接種期限／3月31日（火）まで

[問] 保健予防課

☎077-526-6306



スポーツ

大津市スポーツ賞 (第79回国民スポーツ大会・ 第24回全国障害者スポーツ大会) を表彰しました

2月16日にびわ湖大津プリンスホテルで行われた大津市スポーツ賞表彰式で、昨年滋賀県で開催された「第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会」において優勝された42人を表彰しました。

※表彰人数は、氏名等の記載を希望されなかった方も含む。※敬称略。

○ 第79回国民スポーツ大会

スポーツ賞	高田 秀晃	剣道競技
	大城戸 正勝	
	堀 正人	
	杉野 翔耶	
	竹本 航洋	
	和田 美咲	
	前田 早弥香	
	八木 優澄	
	足達 実佳	
	大井 彩蓮	
スポーツ賞	森田 七海	柔道競技
	林 桃	
	宮野 隼人	
	阿部 宏美	
	山崎 郁美	
	西川 裕次郎	
	江村 凌平	
	中力 亮	
	中村 優里	
	稻山 友梨	
スポーツ賞 奨励賞	村田 薫美	テニス競技
	志賀 巧	
	福田 将	
	江本 拓斗	
	村上 裕仁	
	宮口 大誠	
	佐々木 心音	
	月原 花音	
	神田 仁湖	
	池添 桃花	
スポーツ賞 奨励賞	島田 ひとみ	馬術競技
	佐々木 心音	
	月原 花音	
	神田 仁湖	
	池添 桃花	
	島田 ひとみ	
	佐々木 心音	
	月原 花音	
	神田 仁湖	
	池添 桃花	

○ 第24回全国障害者スポーツ大会

スポーツ賞	中野 政幸	アーチェリー競技
	降旗 優実	
	丸山 浩平	
	本郷 裕子	
	沖中 律雄	
	西村 艇兵	
	田中 奎太朗	
	鵜飼 未羽	
	藤井 健太	
	福丸 修治	
スポーツ賞 奨励賞	高橋 有咲	陸上競技
	鵜飼 未羽	
	藤井 健太	
	福丸 修治	
	高橋 有咲	
	鵜飼 未羽	
	藤井 健太	
	福丸 修治	
	高橋 有咲	
	鵜飼 未羽	

[問] スポーツ課

☎077-528-2637



\ マイナンバーで時短！ /

新生活の手手続き Q&A



Q1. 自分に必要な手続きはどこで確認できる？

スマホで

「大津市くらしの手続きガイド」をチェック！

引越しや結婚などのライフイベントに合わせ、質問に答えると、必要な手続きや、窓口・持ち物を一覧で確認できます。電子申請が可能なものは、そのまま電子申請サイトへアクセスも可能です。



大津市くらしの手続きガイド

簡単な質問に答えるだけで
必要な手続きがわかる！



Q3. 証明書の発行は窓口に行かないといけないの？

コンビニで交付が可能です。

電子証明書が有効なマイナンバーカードがあれば、全国のコンビニエンスストアなど、店内に証明書が発行できる多機能端末（マルチコピー機）を設置している店舗で証明書を窓口よりお得で便利に取得できます。

コンビニでの
証明書取得
について

新生活のスタートに避けて通れないのがさまざまな行政手続き。3月から4月は窓口が非常に混み合う時期ですが、事前確認やオンライン申請を活用すれば、手続きはぐっとスムーズに。快適な手続きのヒントをご紹介します。

Q2. 引越しの手続き、どこで何をすればいい？

市外への転出ならスマホで完結。

市内への転入・転居は窓口へ。

来庁不要！オンライン申請で！

引越しの
手続き
について

転出届

マイナンバーカードがあれば、マイナポータルから届出できます。

● 届出できる人／本人・世帯主・世帯員

● 届出期間／転出予定日の14日前から
転出する前まで

※届出内容に不備がある場合等、来庁が必要となる場合があります。

転出届の
オンライン申請

窓口へお越しを！

転入届（市外から大津市へ引越し）

転居届（市内での引越し）

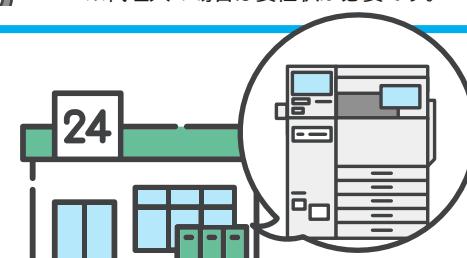
● 受付場所／戸籍住民課（本館1階）または各支所（土日祝日・年末年始を除く9時～17時）

● 届出できる人／本人・新世帯主・新世帯員

● 届出期間／新住所に住み始めた日から14日以内

● 持ち物／本人確認書類・マイナンバーカード・在留カードまたは特別永住者証明書・前住所地の市区町村が発行した転出証明書（お持ちの場合のみ）など

※代理人の場合は委任状が必要です。



コンビニ交付が
100円
お得！

種類	窓口		コンビニ	
	手数料	利用可能時間	手数料	利用可能時間
住民票の写し	300円／通	平日 9時～17時	200円／通	6時30分 ～23時 休日・夜間も 取得可
住民票記載事項証明書				
印鑑登録証明書			350円／通	平日 9時～17時
戸籍※（全部・個人事項証明書）	450円／通		200円／通	
戸籍の附票の写し※	300円／通			

※本籍が大津市の方対象。市外在住の方は利用登録申請が必要です。

戸籍住民課 届出について☎077-528-2732 証明書について☎077-528-2731

高齢者

後期高齢者医療制度からの ご案内

申請により後期高齢者医療制度に加入できます

■ 対象／65歳以上75歳未満で、以下に該当する一定の障害がある方

- ☑ 国民年金証書（障害年金1、2級）
- ☑ 身体障害者手帳1～3級と、4級の一部
- ☑ 療育手帳 重度（A1、A2）
- ☑ 精神障害者保健福祉手帳1、2級



※加入要件に該当しなくなったときは、被保険者資格を喪失するため、届け出が必要です。

※職場の健康保険に加入されている方が後期高齢者医療制度に移行すると、その被扶養者であった方（75歳未満の方）も健康保険の資格を失うため、国民健康保険等に加入する手続きが必要です。

※加入することで有利になるかについては、世帯構成や収入・所得の状況によって異なります。詳しくは保険年金課へお問い合わせください。

後期高齢者医療保険料の災害による減免制度

■ 減免要件／被保険者またはその属する世帯の世帯主が、災害により、住宅、家財、その他の財産に著しい損害を受けた場合

■ 申請方法／申請書に必要書類を添付し、直接または郵送で保険年金課へ

■ 申請期限／減免の適用を受けようとする、

- (1) 普通徴収…保険料の納期限の7日前まで
- (2) 特別徴収…対象年金給付の直近支払日の7日前まで

※すでに納付済みの保険料は対象になりません。

※減免制度の内容や申請方法、必要書類等、詳しくは保険年金課へお問い合わせください。

[問] 保険年金課

☎ 077-528-2687



子育て

子ども医療等の 福祉医療費受給券を発送します

有効期限が令和8年3月31日までの下記の福祉医療費受給券をお持ちの方へ、令和8年4月から使用できる新しい受給券を3月下旬に発送します。

現在お持ちの受給券	今回発送する受給券
乳幼児用（ピンク色）	子ども医療用（オレンジ色） またはひとり親家庭用（ピンク色）
子ども医療用（オレンジ色）	高校生世代用（ピンク色）

お手元に届かない場合は、保険年金課まで

お問い合わせください。

[問] 保険年金課 ☎ 077-528-2653



くらし

ご利用ください！ 大津市コールセンター

市の業務に関する手続き、制度、施設案内などのお問い合わせに、オペレーターがお答えします。

大津市コールセンター

インターネットでも！

☎ 077-523-1234

電話受付時間（年中無休）

【平日】8時～19時

【土日祝・年末年始】9時～17時



便利なFAQ（よくある質問）

市コールセンターのホームページに、市民の皆さんから寄せられることが多いFAQ（よくある質問）と、その回答を掲載しています。キーワード検索やランキングを見ることで、知りたい情報を簡単に探せます！

このような質問に回答しています

- Q.会社を退職したので国民健康保険に加入したいのですが、手続きはどうすればよいですか
- Q.小学校・中学校の始業式・終業式・夏休みを教えてほしい
- Q.使用済み乾電池やボタン電池はどのように捨てたらいいですか
- Q.コンビニで、納入期限切れの水道料金納入通知書での支払いができますか
- Q.住民票に戸籍（本籍地）やマイナンバー（個人番号）または住民票コードは表示されますか

※3月1日（日）から31日（火）まで、コールセンター利用後にオペレーターからアンケートをお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

[問] 市民相談室

☎ 077-528-2666

大津市
コールセンター
ホームページ



大津市国民健康保険からのお知らせ 手続きはお早めに

次のような場合は、資格の変更が分かる書類や本人確認書類等を持って、保険年金課または各支所へお越しください。住所や氏名が変わったときも届け出が必要です。

新たに大津市国民健康保険に加入するとき（退職・任意継続の終了など）

他の健康保険の資格がなくなった日から、14日以内に加入の届け出をしてください。

※注意：手続きが遅れると、さかのぼって保険料を一括納付したり、その間の医療費が全額自己負担になったりする場合があります。

※保険証について：従来の保険証の新規発行は令和6年12月2日に終了しました。加入手続き時にマイナ保険証（健康保険証利用登録がされたマイナンバーカード）の有無を確認し、状況に応じて「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を交付します。

大津市国民健康保険を脱退するとき（就職・家族の扶養に入ったなど）

手続きは自動では行われません。原則14日以内に届け出してください。

就職したときは、自分が会社の健康保険に加入できるか、まず確認をしましょう。

※注意：他の健康保険の加入後に国民健康保険の資格確認書等で受診すると、後日、国民健康保険が負担した医療費の返還が必要になる場合があります。

交通事故に遭ったとき

国民健康保険を使って治療を受ける場合は、必ず届け出してください。加害者が負担すべき治療費を市が立て替え、被害者に代わって加害者へ請求します。自損事故の場合も届け出が必要です。

出産・死亡時の給付

出産育児一時金：一児につき50万円（産科医療補償制度未加入の場合は48.8万円）を支給します。

医療機関への直接支払制度を利用できますが、差額が生じた場合や制度を利用しない場合は申請が必要です。

葬祭費：被保険者が亡くなられたとき、葬儀を行った方に5万円を支給します。申請には葬儀の領収書など「葬祭執行者が分かる書類」が必要です。

[問] 保険年金課 ☎077-528-2750

令和7年度国民健康保険料の減免の申請はお早めに

国民健康保険料の減免を希望される場合は、期限までに保険年金課へ申請してください。

減免の種類

- ひとり親世帯に対する減免
- 世帯主が障害者手帳等を交付されている場合に適用される減免
- 令和6年中と比較して令和7年中の所得が半分以下に減少している場合の減免 など

① **申請期限／3月24日（火）（必着）**

■ **申請方法／(1)～(3)のいずれかの方法で申請**

(1) 保険年金課窓口へ

(2) 郵送で保険年金課へ

※申請書は市ホームページからダウンロード可。希望者には郵送しますので、同課まで。

(3) 電子申請サービス（一部の減免のみ）

※減免の種類ごとに必要な書類や要件は異なります。詳しくは市ホームページまたは同課へ。

[問] 保険年金課 ☎077-528-2751
〒520-8575 御陵町3-1

公共施設予約システムが新しくなります

公共施設予約システムは、24時間どこからでも、市の施設の空き状況を確認したり、予約・抽選に申し込めるサービスです。3月2日（月）から、システムが新しくなり、便利に施設を利用できる機能が充実します。

便利な機能

- マイナンバーカードによる本人確認
- オンライン決済
- スマートロック機能（登録のメールアドレスに開閉用の暗証番号が届き、扉の開閉ができる仕組み）

※一部の施設に限る機能もあります。

詳しくは、市ホームページへ。



[問] 情報政策課 ☎077-528-2713



くらし

自転車の交通ルールが 変わります

令和8年4月1日（水）から、道路交通法の改正により、16歳以上の自転車利用者による交通違反に対し、新たに「交通反則通告制度（青切符）」が適用されるようになります。

交通反則通告制度とは

違反者が定められた期間内に反則金を納めることで、刑事裁判などを経ずに事件が処理される制度です。

対象となる違反行為の例

- 信号無視
- 一時不停止
- 車道の右側通行（逆走）
- 携帯電話の使用等（保持）
- 無灯火、並進運転、遮断踏切立ち入りなど

いま一度自転車の交通ルールを確認し、道路を通行するときは安全運転を心掛けましょう。

[問]自治協働課 ☎077-528-2816



くらし

春の火災予防運動



春は空気が乾燥し、風が強く火災が発生しやすい時期です。火災を未然に防ぐためには、私たち一人一人が防火や防災の意識を高めることが重要です。

「春の火災予防運動」では、火災を防ぐための取り組みを呼び掛けるとともに、万が一火災が発生した場合でも被害を最小限に抑えることを目的としています。大切な命と財産を守るために、ご家庭での火元点検や防火対策をお願いします。

●期間／3月1日（日）～7日（土）

防火対策のポイント

- ご自宅の火元（コンロや暖房器具など）の点検を定期的に行いましょう。
- 地震による火災の過半数は電気が原因です。過去の震災では、電気器具の転倒や停電からの復旧時に火災が多発しました。万が一に備え、自動で電気を遮断できる「感震ブレーカー」を設置しましょう。



[問]消防局予防課

☎077-525-9902

文化・芸術

「青春21文字のメッセージ」 受賞作品が決定！

京阪電車石山坂本線の駅数が21駅あることにちなみ、始まった「青春21文字のメッセージ」。第19回となる今年も全国から5,398点の応募があり、歌人の俵万智さんによる最終審査の結果、各賞が決定しました。入選作品は電車や駅に展示され、市ホームページでもご覧いただけます。

大津市長賞

「今は無い踏切をカーナビだけが覚えている。」

※詳しくは、電車と青春21文字プロジェクトへ。☎080-9750-4344

[問]文化振興課 ☎077-528-2733



くらし

毎月10日は冷蔵庫の中身を 10検しましょう

市内の家庭から出される「燃やせるごみ」の中には、未開封や未使用のまま捨てられた「手つかず食品」が年間で約2,300トン（推計値）も含まれています。

こうした手付かず食品が出てしまう主な原因是「食材を買いつぎて使い切れなかった」「冷蔵庫に保管しているのを忘れてしまった」といった、ちょっとした不注意によるものです。市では、毎月10日に冷蔵庫の中身をチェックする「冷蔵庫10検運動」を推進しています。手付かず食品をゼロにするために、月に一度の定期的なチェックを習慣にしましょう！

[問]廃棄物減量推進課

☎077-528-2802



くらし

新入学（園）児と高齢者の 交通事故防止運動

年度の始まりは子どもや高齢者の生活リズムが大きく変わる時期で、交通事故に遭う危険性が非常に高くなります。家庭、学校・園、地域が一体となり、交通事故防止を徹底しましょう。

●期間／3月15日（日）～4月15日（水）

重点事項

- 通学路・園外活動の経路における安全な通行の確保
- 新入学（園）児と保護者に対する交通安全教育・指導の徹底
- 高齢者の交通事故防止と安全運転意識の向上
- 横断歩道利用者ファースト運動の推進



[問]自治協働課

☎077-528-2816



くらし

警察官をかたる特殊詐欺が急増中 ～地域安全ニュース・大津市防犯協会からのお知らせ～

現在、警察官をかたつた不審な電話が相次いでいます。特殊詐欺は年齢問わず、誰もがだまされる恐れがあります。

こんな手口に注意!

- 「あなたが捜査対象になっている」「逮捕状が出ている」と電話で告げる
- ビデオ通話を使い、画面越しに偽物の逮捕状や警察手帳を見せて信じ込ませる

▲ 警察はこのようなことを電話では絶対に伝えません。

大津市の特殊詐欺被害発生状況(令和7年12月末時点)

■被害件数／137件(前年同期比+65件)

￥被害総額／約5億円(前年同期比+約3億2,000万円)

少しでも「おかしい」と感じたら、一人で悩まず家族や警察に相談してください。

[問]自治協働課

☎077-528-2816



お知らせ

3月8日は国際女性デー

1975年に国連が制定した「国際女性デー」は、女性が平和や社会のために切り拓いてきた成果を振り返り、さらなる前進を目指すための記念日です。

SDGsの目標5「ジェンダー平等を達成しよう」とも深く関わり、女性が自分らしく生き生きと活躍できる社会を目指す世界的なアクションのきっかけとなっています。

また、この日は「ミモザの日」としても親しまれています。イタリアでは、感謝の気持ちを込めて身近な女性にミモザの花を贈る習慣があり、黄色い花がこの日のシンボルになりました。

ぜひこの機会に、女性の権利やジェンダー平等について改めて考えてみませんか。



「国際女性デー」ブックフェア

市立図書館・男女共同参画センターで、関連図書の紹介や貸し出しを行います。

●期間／3月1日(日)～16日(月)※閉館日を除く。

[問]男女共同参画センター

☎077-528-2615



お知らせ

家畜を飼っている人は 報告が必要です

家畜伝染病の新たな発生とまん延を防ぐため、家畜伝染病予防法に基づき、毎年「2月1日時点」の飼養状況等を報告することが義務付けられています。

● 対象者／下記の家畜を1頭(羽)以上飼養している方
※ペットでの飼育も含まれます。

■ 対象動物

牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、豚、いのしし、馬、鶏、あひる(マガモ、ガチョウ、アイガモ、フランスガモを含む)、鶴(ヨーロッパウズラを含む)、きじ(ヤマドリを含む)、だちょう、エミュー、ほろほろ鳥、七面鳥
※詳しくは、滋賀県家畜保健衛生所へ。☎0748-37-7511



[問]農林水産課

☎077-528-2757

まち・環境

ごみのポイ捨てはやめましょう

市の条例では、公共の場所を汚さないようにしなければならないこと、廃棄物をみだりに投棄・放置・散乱させてはならないことが定められています。ごみは適切な方法・場所に処理するよう、ご協力をお願いします。

市ではノーゴミ運動を応援しています

市では、12月1日の環境美化の日に市民会議・ごみ減量と資源再利用推進会議が実施する「ノーゴミ運動行動日」をサポートしています。令和7年度は、参加者の皆さんのおかげで約18トンのゴミ捨てごみを含むごみを回収できました。

[問]廃棄物減量推進課

☎077-528-2802



お知らせ

「復刻!OTSUこだわり弁当」の 販売会を開催します

昨年の国スポで出場選手に販売し、大好評だった「OTSU国スポこだわり弁当」の復刻版を販売します。大津・滋賀の魅力を詰め込んだお弁当を味わってみてください。

●日時／3月16日(月)11時30分～13時30分

●場所／市役所本館1階 市民ギャラリー(受付案内横)

●料金／1,000円(税込み) ■個数／80個

[問]わたSHIGA輝く国スポ・

障スポ大津市実行委員会

☎077-528-0310



※写真はイメージです。

まちあるきカレンダー

3/7(土)

湖辺を彩る風景を楽しむ 春を呼ぶ ヨシたいまつ点火

湖辺に浮かぶヨシたいまつの明かりの
幻想的な世界をお楽しみください。

- 時間／18時30分～
※当日の天候によって点火時刻が早まる場合あり。
※地域によって予備日あり。
- 場所／びわ湖大橋米プラザ付近湖辺、アクティバ琵琶前湖辺、松原町・唐橋町地先
- 問 環境政策課 ☎077-528-2760



3/7(土)

時を超えて楽しむ大津百町 3月8日は、町家の日in大津2026

東海道最大の人口を誇った宿場町・大津。「大津百町」はその繁栄を示しています。大津百町の各町家が趣向を凝らして企画した物販、体験、見学などを楽しめます。



3/15(日)

- 場所／JR大津駅～京阪びわ湖浜大津駅周辺
※実施日や料金、申込方法など詳しくは二次元コードへ。
- 問 都市計画課 ☎077-528-2770



3/22(日)

まつりを通じて考える未来 講演会「近江のまつりの今とこれから」 ～実態調査と担い手の声から探る未来のかたち～



近江の「まつり」の現状を探り、価値を再認識して未来の地域社会について考えます。講師は加藤賢治氏（成安造形大学副学長）。

- 時間／14時～
- 場所／北部地域文化センター 文化ホール
- 定員／先着300人
- 申し込み／電話か直接北部地域文化センターへ
- 問 北部地域文化センター
☎077-574-0140



3/26(木)

大津と京都をつなぐ水路でめぐる春 びわ湖疏水船 春運航

国宝・重要文化財に指定された琵琶湖疏水の諸施設と、風情ある桜並木や青もみじを、専門ガイドの案内を聞きながらお楽しみください。

- 運航期間／3月26日(木)～6月14日(日)のうち63日間
- 申し込み
二次元コード、FAXまたは郵送で乗船申込書をびわ湖疏水船受付事務局へ
※乗船申込書はびわ湖疏水船ホームページからダウンロード可。詳しくは、同事務局へ
〒600-8023 京都市下京区河原町通松原上ル2丁目富永町338 京阪四条河原町ビル7階
☎075-365-7768(平日のみ) FAX075-365-7757
- 問 観光振興課 ☎077-528-2756



6/14(日)

膳所桜まつり



日 4月5日(日) 10時~15時(荒天中止)

場 膳所城跡公園

①フリーマーケットの出店者募集

定 30店舗

￥ 出店料2,000円

②ZEZE-1参加者募集

漫才、コントなどのお笑いコンテスト。
野外ステージで13時から開催、演技は
5分以内。

対 18歳以下の個人またはグループ

定 10組(申込多数の場合は抽選)

申 3月①13日(金)②20日(祝)まで
にはがきで

※送付先等、詳しくは二次元コードへ。

問 膳所支所☎077-524-2205

におの浜ふれあい
スポーツセンター
成人水泳教室日 水曜日10時15分~11時15分
(月4回)

対 20歳以上

定 10人

￥ 4,400円/月

問 同施設☎077-527-3553

瀬田公園体育館



①卓球教室

②バドミントン教室一般

③バドミントンジュニア・ティーンズ教室

日 4月~6月に①9回②③10回

対 ①初心者~中級者

③Ⓐ小学3~6年生(未経験可)

Ⓑ小学5年生~中学3年生(経験者)

定 ①24人②先着20人

③先着Ⓐ12人Ⓑ8人

￥ ①9,000円②15,000円

③Ⓐ15,000円Ⓑ22,000円

申 3月①24日(火)~②26日(木)~

③27日(金)~いずれも9時30分
から電話で同館へ

問 同館☎077-545-2811

おでかけ・スポーツ



大津市民会館

①キムチを通して学ぶ

韓国と日本の食文化の違いと発酵の知恵

②ザ・クロマニヨンズツアーバス

JAMBO JAPAN 2025-2026

③来生たかお 50th Anniversary

Concert Tour 2025-2026

~The Song~

日 ①3月28日(土) 13時30分~

②4月25日(土) 18時30分開演

③6月28日(日) 16時開演

￥ ①1,000円②6,800円(指定席)

③8,800円(指定席)

申 問 3月①1日(日)10時~

③6日(金)10時~

電話か直接同館へ

☎077-525-1234

お花見電車



日 4月4日(土)

場 京阪電車大津線沿線

定 60人(申込多数の場合は大津の京
阪電車を愛する会の会員を優先)※申込方法等、詳しくは二次元コードか大津
の京阪電車を愛する会事務局へ。

☎077-534-2800。

問 地域交通政策課☎077-528-2736

市民活動センター



①こここのほっこり相談会

②チャリティみんなで楽しく!

リトミック♪

親子で絵本やピアノに合わせてリトミッ
クや知育活動を楽しみます。日 3月①21日(土) 13時30分~16
時30分②27日(金) 11時30分~
12時30分

対 ②首のすわった生後3ヶ月~未就学児

定 ②25組(要申込)

￥ ②1,000円

申 問 ①二次元コードで②3月24日

(火)までに電話で同センターへ

☎077-527-8661

大津駅前“街びと劇場”

お知らせ

大津駅前の公共空間を「地域の交流拠点」と見立て、イベントの主催者
や出店者などにレンタルスペースとして提供しています。
子どもが楽しめる体験イベントや大人が会社帰りにふらっと立ち寄れる
イベントのほか、アートや音楽を楽しむ催しもあります。
※最新の催しや公共空間の活用方法など詳しくは二次元コードか

株式会社まちづくり大津へ。☎077-523-5010

問 都市魅力創造課☎077-528-2957

イベント情報
(まちづくり大津
Instagram)

大津まちなかレンタルスペース

街びと劇場について
(まちづくり大津
ホームページ)

学び・カルチャー

3R教室



サンドブラスト

※その他の教室など詳しくは二次元コードへ。

日 4月25日(土) 9時30分~12時

場 リサイクルセンター木戸

定 先着15人 ￥500円

申 問 3月10日(火) 9時~電話で大津

環境テクノロジー啓発事務所

(※指定管理者) ☎ 077-548-7751

一里山公園

緑のふれあいセンター



①ガーデニング教室

②プリザーブドフラワー教室

③山野草教室

日 3月①11日(水)・12日(木) 13時30分

～15時②24日(火) 10時～12時

③26日(木) 13時30分～15時

定 ①②各日20人③30人

￥ ①3,500円②3,800円③1,500円

申 問 同センター ☎ 077-543-1871

作家、宮島未奈さんの小説『成瀬は天下を取りにいく』のデザインマンホールが新潮社から寄贈され、設置場所の京阪膳所駅前には成瀬ファンが早速、駆け付けてくれました。

昨年12月には、シリーズ3作目『成瀬は都を駆け抜ける』が出版されました。が、作品に登場する場所を巡るファンや市民の皆さんに愛されるスポットとなることを期待しています。

本市在住の作家の活躍は嬉しい限りですが、作品が生まれるだけでなく、今村翔吾さんの『イクサガミ』を映像化したNet-flixドラマでは、三井寺や西教寺がロケ地となりました。

今村さんは、「学校夢づくり」の講師として、市内の小中学校を回っていましたが、1月に開催された瀬田中学校では、生徒が書いた小説の

比良げんき村



- ①人工登はん壁 体験教室
- ②焼杉でキーラック「びわ湖」を作つてみませんか
- ③ししの大鎌はどこにある？(学習会：月食)

日 3月①8日(日)

午前の部=10時～12時

午後の部=13時～15時

②15日(日)

③21日(土) 18時～(プラネタリウム19時からの参加も可)

対 いずれも市民(未成年者は保護者同伴)①小学生以上

定 ③先着20人

￥ ①大人1,700円、高校生1,200円、

小中学生1,000円

②③一般200円、小中高生100円

※②は別途材料費が必要。

申 問 ①3月3日(火) 17時までに同施設へ ☎ 077-596-0710

伝統芸能会館



和歌と鑑賞 能「雨月」

西行の旅先での雨月の詠み合いを描いた作品。和歌の魅力と能の世界をお楽しみください。出演は味方玄ほか。解説は林和清(歌人)。

日 6月7日(日) 14時開演

￥ S席6,000円

A席5,500円(当日500円増)

申 3月6日(金) 10時から直接同館、
堅田駅前・石山駅観光案内所へ
(電話は11時～)

問 同館 ☎ 077-527-5236



伝統芸能会館 能楽ホール

佐藤市長の

「文学のまち大津」の
プロジェクトが進行中！

七
夢
ま
ち
通
信

vol.23



序章を今村さんが事前に読んで、ピックアップした作品を紹介する企画が盛り上がっています。私も個性あふれる癡想やユニークな表現を目撃したりして、子どもたちの可能性を見いだすことの大切さを実感しました。

現在「文学のまち大津」のプランディングを進めていますが、単に古典文学を通して豊かな歴史文化を感じてもらうだけなく、太津ゆかりの文学作品をまちづくりに活かし、次世代の創作活動を支援するなど多角的に取り組んでいきたいと考えています。



大津公民館



- ①ローズウィンドウ講座(春)
- ②シニア向け脳トレ・健全体操
- ③はじめてのヨガ体験講座
- 日 ①3月1日(日) 10時~11時、
13時~14時
②3月15日(日)10時~11時30分、
22日(日)・25日(水)13時30分~
15時
③3月11日(水)・18日(水)10時30
分~11時30分、24日(火)・31日
(火)14時~15時
- 対 ①5歳以上ではさみが使える方
②③60歳以上
- 定 各回先着①8人②20人③10人
- ¥ ①2,500円(材料費込み)
②500円③1,500円
- 申 問 電話か直接同館へ
☎077-526-2666



科学館

プラネタリウム投影

春休みは平日も毎日投影します(休館日を除く)。投影内容、日時など詳しくは同館ホームページへ。

震災特別プラネタリウム

東日本大震災の日の星空と被災者たちとのつながりを描いた仙台市天文台制作によるプラネタリウム版ドキュメンタリーフィルム(45分)

日 3月7日(土) 10時~、11時~

定 90人

申 当日、開始15分前からプラネタリウム前で受け付け(先着順)

天文ドーム公開

毎月第2土曜は「昼間の星」、第4土曜は「太陽黒点」を観察します。

日 3月14日、28日いずれも土曜10時30分~10時45分

対 小学生以上(幼児は保護者同伴で参加可)

申 当日、開始までに直接同館4階へ

問 同館☎077-522-1907



歴史博物館



企画展「湖西の神仏」

志賀町と大津市の合併20周年を記念して、湖西地域に伝わる仏教美術を中心に展示します。

日 3月7日(土)~4月19日(日)

¥ 一般800円(640円)、高大生400円(320円)、小中生200円(160円)

※()内は、15人以上の団体、市内在住の65歳以上、市内在住の障害者、市内在住の介護保険の要介護者・要支援者の割引料金。

れきはく講座

①「仏さまを救い出せ!—令和6年能登半島地震文化財レスキューの現場から—」

講師:中井夏帆氏(石川県立歴史博物館学芸員)

②「湖西に満ちる神仏—仏像・神像が語る地域の歴史—」

講師:柘植健生(当館学芸員)

③「古⽼の証言—江戸時代の比良山麓における寺社の由緒—」

講師:高橋大樹(当館学芸員)

日 3月①21日②28日③4月11日
いずれも土曜14時~15時30分

定 各100人

¥ 500円

申 3月①4日②11日③25日いずれも水曜までにはがきか同館ホームページでワークショップ

①「大津絵を描く基礎講座」

講師:佐藤実真氏(アトリエ青海波代表)

②「オリジナル花押を作ろう」

講師:当館学芸員

日 3月①20日(祝)10時~12時
②29日(日)10時~11時30分、
13時30分~15時

定 ①25人②各回25人

¥ ①②500円

申 3月①4日②11日いずれも水曜までにはがきか同館ホームページで

問 同館☎077-521-2100

〒520-0037 御陵町2-2

花と緑の
7デイズスクール

園芸知識を学べる7日間の講座

(実習あり)

日 5月13日(水)、6月23日(火)
7月14日(火)、9月8日(火)
10月6日(火)、11月17日(火)
12月8日(火)いずれも午前中2時間程度

場 (公財)大津市公園緑地協会と一里山公園緑のふれあいセンター

定 30人(申込多数の場合は抽選)

¥ 15,000円

申 問 4月30日(木)までに電話、FAX、
メールで※を書いて、(公財)大津市公園緑地協会総務企画課へ

※7デイズスクール希望、住所、氏名、年齢、
電話番号。

☎077-527-1555

FAX077-527-1625

✉kyokai31@otsu-koen.com

三橋節子美術館
企画展

「人生と野草に込めた想い—ひっそりと咲き、しかし力強く生きる—」色彩豊かな野草画に込められた、喜び、悲しみ、生命の輝きをたどります。足元にそっと咲く、目立たない野草の色彩を通じて、三橋節子の心の風景に触れてみませんか。

日 3月17日(火)~7月12日(日)

¥ 一般330円

問 長等創作展示館☎077-523-5101

ママとベビーのヨガ
&ミニおはなし会 

ベビーヨガで赤ちゃんとのスキンシップを楽しみ、育児の悩みや喜びを共有しませんか。

日 3月18日(水)10時~11時

場 男女共同参画センター多目的室
(明日都浜大津2階)

対 市内在住の首座り完了~1歳頃までの赤ちゃんと母親

定 先着8組

申 3月2日(月)9時から二次元コードで
問 男女共同参画センター
☎077-528-2615

北図書館

“たーたか”のおおきなおはなし会 
 おじぞうさん（大型紙芝居）、手品（ブラックパネルシアター）、おにのパンツ（人形劇）ほか
日 3月14日（土）11時～12時
対 幼児・児童とその保護者
定 先着50人
問 同館☎077-574-0145

和邇図書館

いきいき健康講座
①「たのしく脳活＆腸活」
 講師は山本朋子氏（大津赤十字志賀病院作業療法士）
②「いきいき音読講座」
 講師は青山よし子氏（フリーアナウンサー）
③「膝痛・腰痛予防について」
 講師は長寿福祉課リハビリテーションセラピスト
日 3月①8日13時～14時
 ②15日10時30分～12時
 ③22日10時30分～11時30分
 いずれも日曜
定 各20人
申問 3月1日（日）から電話か直接同館へ☎077-594-2050

としょかんの映画会（3月）

上映作品など詳しくは同館ホームページまたは各図書館へ。
 ★は子ども向け作品を上映
市立図書館（本館）
日 11日（水）14時～
 ★14日（土）10時30分～
定 各回60人（要利用者カード。上映開始30分前から整理券配布）
問 同館☎077-526-4600

北図書館

日 ★14日（土）14時～

定 380人

問 同館☎077-574-0145

和邇図書館

日 ★14日（土）14時～

15日（日）、21日（土）、22日（日）
 いずれも13時30分～

定 各回40人

問 同館☎077-594-2050

びわ湖大津館



①伊原木香奈先生の寄せ植え教室
 「色を楽しむ春の寄せ植え」
 ②ヨークアート「さくらを描こう！」
日 ①3月22日（日）基礎=10時～
 応用=13時～（各1時間30分）
 ②3月29日（日）10時30分～12時
定 ①各回先着15人②先着15人
￥ ①基礎3,000円、応用5,000円
 （いずれもガーデン入園料込み）
 ②1,500円
申問 いずれも電話で同館へ
 ☎077-511-4187

春夏語学講座



国際交流を目的とした語学講座。英語、ドイツ語、韓国語、中国語、ベトナム語
日 4月～9月
場 国際親善協会（明日都浜大津2階）
定 先着順
 ※規定の人数に達しない場合は開講しません。
￥ レギュラーコース（18回）32,000円、ライトコース（8回）17,000円
 ※テキストは各自で別途購入。
申 3月3日（火）10時～14日（土）
 13時までに二次元コードで
問 市国際親善協会☎077-525-4711



図書館



市立図書館（本館）

移動図書館「さざなみ号」が「レイクウェル堅田」にやってきます
日 3月7日（土）10時～12時
場 カインズ堅田店前駐車場
【持ち物】 市立図書館の利用者カード
 ※初めての方は身分証があれば当日から借りることができます（市内在住、在勤、在学か京都市在住の方に限る）。

※一人15冊まで、2週間借りることができます。
 バリアフリー・シネマサロン 「映画すみっコぐらし～ツギハギ工場のふしぎなコ～」（バリアフリー字幕・音声ガイド付き）

日 3月7日（土）10時30分～11時40分（10時～受付）

場 3階視聴覚ホール

定 先着60人

おとなための図書館講座

「大津と万葉集 散策のための文学講座」

日 3月28日（土）13時30分～15時

場 3階視聴覚ホール

定 60人（利用者カード不要）

申 3月4日（水）10時～1階カウンター
 か電話で

移動図書館「さざなみ号」

定期巡回

※日程は二次元コードへ。

問 同館☎077-526-4600

生涯学習センター



消防署イベント「消防ちびっこひろば」とコラボした映画上映会「はなかっぱのぼうさいくんれん」他
日 3月29日（日）10時30分～、11時30分～
対 中学生以下の子ども（小学生以下は保護者同伴）
定 先着200人
問 同センター☎077-527-0025

アンガーマネジメント講習

日 3月19日（木）10時30分～12時
場 子育てひろばゆめっこ
対 市内在住の18歳未満の子どものいる保護者
 ※未就学児のみ託児あり（10時15分～最大8人）。
定 20人
申問 3月16日（月）までに電話かメールで※を書いてこども・子育て安心課へ
 ※住所、氏名、連絡先、人数、託児の有無（有の場合は、子どもの年齢）。
☎077-528-2688
✉otsu1407@city.otsu.lg.jp

市の情報をSNSで
発信しています

市公式LINE



広報課X



健康・福祉

シニアのための歩き方講座&ポール体験



からだに負担の少ない正しい歩き方、ウォーキングの楽しさをお伝えします。

日 3月24日(火) 10時~12時
(受付9時30分~)

場 ハッシュタグ大津京シェアスペース
(二本松1-1 ブランチ大津京内)

対 市内在住65歳以上 定 先着20人

申 3月2日(月)~13日(金)にLINE
か9時~17時(土・日曜・祝日除
<)に電話で長寿福祉課へ

問 長寿福祉課 077-528-2741

乳幼児健診



市では赤ちゃんの誕生から幼児期までの間、健康診査を実施しています。

申 二次元コードか電話で

問 母子保健課 077-511-9182

勤労福祉センター



①サナエロペス英会話教室Ⓐ初級Ⓑ中級

②すっきりリセットヨガ

③リラックスヨガ・ベーシックヨガ

④コンディショニングヨガ

日 ①4月6日(月)~6月22日(月)

Ⓐ18時10分~Ⓑ19時20分~

②4月8日(水)~7月22日(水)

19時~20時

③4月10日(金)~7月24日(金)

10時~、11時30分~

④4月11日(土)~7月25日(土)

15時~16時

※いずれも全10回。

定 ①各20人②22人③各14人④12人

￥ ①各12,000円

②③④各10,000円

※申込方法等、詳しくは二次元コードへ。

問 同センター 077-522-7474



動物愛護センター 犬猫飼い方講習会



日 ①4月5日、5月24日、6月21日

いずれも日曜日

②5月13日、6月3日、17日

いずれも水曜日

猫=10時~11時30分

犬=13時30分~15時30分

申 ①開催日の10日前まで②開催日

前週の金曜日までに電話で同セ

ンターへ 077-574-4601

障害者福祉センター デイサービス事業 絵手紙、体操、編み物、卓球

日 4月~来年3月

対 市内在住で身体障害者手帳を持つ在宅の人

※各講座定員あり。詳しくは同センターへ。

申 電話かFAX(住所、氏名、電話、

FAX番号を書いて)で同センターへ

077-511-2111

FAX077-527-5515



文学のまち大津
City of Literature Otsu

歴史を受け継ぎ
今も輝き続ける大津の文学。
そこに関わる人やまちの物語を
言の葉にのせて届けていきます。



第12回全国高校ビブリオバトル開催!

「本の甲子園」と全国高校ビブリオバトルは、2月8日に高輪ゲートウェイシティ(東京都港区)で開催されました。予選会を勝ち抜いたバトラーたちが、今年も熱い戦いを繰り広げ、最高賞の「グランプリチャンプ本」が選ばれました。全国大会の結果は下記の二次元コードからご覧ください。



「全国高校ビブリオバトル」滋賀県代表

東大津高校2年 村尾 紅美さん

中学2年生で初めて挑んだ全国大会では、レベルの高さに圧倒され、泣きながら帰ったのを覚えています。高校1年生での2度目の舞台も、自分の未熟さを痛感する結果になりましたが、今年は「3度目の正直」。まずは予選突破を目指し、去年出会った仲間たちにまた会えることを何より楽しめにしています。全国47都道府県から集まる、年齢も立場も違う人たち



滋賀県大会優勝!

ビブリオバトルは、発表者がおすすめの本を持ち寄り、一人5分間でその魅力を紹介し合った後、「どの本が一番読みたくなかったか」を投票で決めるシンプルながらも奥が深い書評合戦です。私が、そんなビブリオバトルの世界に足を踏み入れたのは、壇上で堂々と本を語る兄の姿に「かっこいい」と憧れたのがきっかけでした。

と本を通じてつながれる経験は、私にとってかけがえのない財産です。こうした活動を通じて、伸びすごることができたコミュニケーション能力を大切に、将来は世界に通用する人材になって、困っている人を助けたいと思っています。夢に向かって、これからもビブリオバトルへの挑戦を続けていきます。

問 文化振興課 077-528-2733

生涯学習センター



「チャオ」ボランティア募集説明会

令和8年度施設ボランティアの募集説明会

日 3月6日(金) 13時40分~15時

対 18歳以上

申 氏名、住所、連絡先電話番号を書いて電話かFAX、メールで同センターへ
FAX077-525-1490
✉ chaoborantia@gmail.com

貸室事前予約会

(ホール11月分、諸室8月分)

日 3月24日(火) 10時~

問 同センター☎077-527-0025

スポーツ少年団団員



37団体・約2,500人の団員が、週2~3回のスポーツ活動や、競技以外の体験を楽しんでいます。

小学校区=野球・サッカー・バレーボール・ミニバス・バドミントン・卓球・剣道・ソフトボール・ソフトテニス・ラグビー・複合

市内全域=スキー・スポーツ拳法・空手・合気道・少林寺拳法

対 小学生以上(一部3歳以上可)

申 電話で大津市スポーツ少年団本部
事務局へ☎077-548-8278

問 スポーツ課☎077-528-2637

おおつ花フェスタ



日 4月19日(日) 9時~15時

場 大津湖岸なぎさ公園サンシャイン
ビーチ

①春の緑化フェアの出店者募集

Ⓐ フラワーマルシェ(5店舗)

Ⓑ ガレージセール(20店舗)

¥ Ⓐ2,000円Ⓑ1,000円

②ステージパフォーマンス募集

申 ①②3月1日(日)~19日(木)に
(公財)大津市公園緑地協会ホームページ
ページで

問 (公財)大津市公園緑地協会

☎077-527-1555

大津こども環境探偵団

①団員募集

環境全般(自然環境、社会環境)にわたる総合的な学習をしています。仲間と一緒に楽しく学びませんか。

日 年3回、祝休日開催

※第1回目は5月下旬を予定。

場 市近郊(送迎なし)

対 市内の小学3~6年生

定 40人(申込多数の場合は抽選)

¥ 活動によっては実費負担あり

申 3月22日(日)までに二次元コードで

②エコリーダー募集

市と協働で同団がどのような活動をするのか考え企画し、実際に団員とともに活動します。

対 高校生以上で野外活動が支障なく

できる方(元団員も可)

申 二次元コードで

問 環境政策課☎077-528-2760

仰木の棚田オーナー

棚田の保全活動とグリーンツーリズムの一環として棚田オーナーを募集します。
※1区画100m程度。空き区画の募集。

①仰木・平尾地区

【募集区画】10区画程度

¥ 35,000円/年

【説明会】3月14日(土) 10時~

平尾自治会館

申 3月9日(月)までにメールに住所、
氏名、電話番号を書いて平尾里山・
棚田守り人の会広報委員へ(先着順)

✉ koho@hiraomoribito.info

②仰木2丁目字八王寺

【募集区画】10区画程度

¥ 30,000円/年

【説明会】4月5日(日) 10時~

上仰木自治会館

申 3月15日(日)までにメールに住所、
氏名、電話番号を書いて八王寺組事務局へ(申込多数の場合は抽選)

✉ hachiojigumi.owner@gmail.com

問 田園づくり振興課

☎077-528-2758

離乳食教室



離乳食の進め方やポイントを栄養士が分かりやすくお伝えします。

日 4月①24日(金)②27日(月)

いずれも10時~

場 総合保健センター

対 ①4~6ヶ月児②7~9ヶ月児

申 3月27日(金)から二次元コードで

問 母子保健課☎077-511-9182

「見えない、見えにくい」に関する相談会

市障害者相談員等による個別相談
(電話相談も可)

日 4月8日(水)、5月11日(月)、6月
9日(火)、7月8日(水)いずれも
14時30分~16時

場 県鍼灸マッサージ会館(本丸町)

対 見え方についてお困りの方とその家族など

申 電話で大津視覚障害者協会へ
☎077-521-1515

問 障害福祉課☎077-528-2696

性と健康の相談



面談、電話、オンラインで相談できます。

日 3月23日(月) 14時~、15時~

対 市民

申 問 二次元コードか電話で母子保健
課へ☎077-511-9182

募集

大津市民病院
看護師奨学生試験

当院奨学生試験に合格した看護学生に
奨学生を貸与します。

日 4月4日(土)ほか

申 問 3月25日(水)までに必要書類
を同病院総務課へ

☎077-526-8516

※必要書類、奨学生制度など詳しくは二
次元コードへ。

▼要申込

大津百町歴史魅力再発見講座
 日 3月28日(土) 14時~
 場 ふれあいプラザ
 ￥ 500円
 問 大津百町エリア部会
 ☎ 077-523-5010

キリエ自作品(120点)終活催
 日 3月28日(土)、29日(日)
 9時30分~16時
 場 苗鹿福祉会館(苗鹿2)
 問 菅井 ☎ 077-578-7221

▼要申込

近江~京の桜如意越ハイキング
 日 3月29日(日) 9時集合
 場 皇子が丘公園入口
 ￥ 500円
 問 oh!讃山クラブ
 ☎ 090-3487-2304

笛吹童爺・童子よし笛コンサート
 日 3月29日(日) 13時~
 場 伝統芸能会館
 問 笛吹童爺と笛吹童子
 ☎ 070-9035-2303

心のよすが水彩画展

日 3月31日(火)~4月5日(日)
 10時~16時
 場 生涯学習センター
 問 坂口 ☎ 077-543-0608

宮本絵画教室展

日 4月7日(火)~12日(日)
 10時~16時30分(7日は13時~、
 12日は15時まで)
 場 びわ湖大津館
 問 宮本絵画教室 ☎ 077-572-2880

▼要申込

日本語支援ボランティア養成講座
 日 原則毎週木曜日12時~
 場 大津公民館
 問 清水 ☎ 090-1479-5468

▼要申込

木の岡ビオトープ春の自然観察会
 日 3月15日(日) 9時~
 場 木の岡町52地先
 ￥ 300円(3歳以上)
 問 おにぐるみの学校
 ☎ 077-528-4154

▼要申込

グラウンドゴルフ体験会
 日 3月16日(月)・18日(水) 10時30分~
 場 茶臼山公園
 問 秋葉グラウンドゴルフ同好会
 ☎ 090-9864-6274

おとのためのおはなし会

日 3月19日(木)、22日(日) 10時15分~
 場 市立図書館
 対 中学生以上
 問 大津おはなしのとびら
 ☎ 080-5340-4997

キルトフープパッチワーク作品展
 日 3月20日(祝)~22日(日) 10時~
 17時(22日は15時30分まで)
 場 歴史博物館
 問 キルトフープ
 ☎ 077-578-5378

▼要申込

行政書士による遺言書書き方講座
 日 3月20日(祝) 13時30分~
 場 ふれあいプラザ
 問 滋賀県行政書士会大津支部
 ☎ 077-571-6021

ゼゼ絵画クラブ作品展

日 3月24日(火)~29日(日)
 10時~17時
 場 生涯学習センター
 問 ゼゼ絵画クラブ
 ☎ 080-5316-0428

▼要申込

初心者社交ダンス体験会
 日 3月27日(金) 19時~
 場 大津市公民館
 問 レークダンシングクラブ
 ☎ 090-4294-7518

みんなの
伝言板

写真二人展

日 3月1日(日)~29日(日) 9時~17時
 場 ウォーターステーション琵琶(黒津4)
 問 シニアフォトクラブ湖
 ☎ 090-7481-9894

▼要申込

歌って踊ろうミュージカル体験会
 日 3月1日、8日、15日、22日いずれも
 曜日の中で一回体験可能10時~
 場 大津市民会館
 対 5歳~中学3年生
 問 愛キッズ・ミュージカル
 ☎ 090-7761-9865

▼要申込

相続遺言無料相談会
 日 3月3日(火) 13時~
 場 明日都浜大津
 問 全国相続協会 ☎ 077-537-8007

▼要申込

ボート漕ぎ無料体験BCLクラブ
 日 3月4日、11日、18日、25日
 いずれも水曜9時~
 場 県立琵琶湖漕艇場
 (関西みらいローイングセンター)
 対 70歳位まで
 問 加野 ☎ 090-6327-8272

▼要申込

初心者でも弾ける!ピアノ体験会
 日 3月5日、19日
 10時45分~いずれも木曜
 場 真野北公民館
 問 シニアピアノの会 ☎ 077-572-2784

▼要申込

楽陶クラブで土と語りませんか
 日 3月13日(金)、14日(土) か4月
 10日(金)、11日(土) 10時~
 場 長等創作展示館
 ￥ 1,000円
 問 長等創作展示館
 ☎ 077-523-5101

みなさんの伝言を募集中!

指定の期間(10月1日号~翌年9月1日号)に最大3回
 まで掲載できます。掲載枠は先着20件です。

問 広報課 ☎ 077-528-2703

詳しくは
こちら



次回申込日

5月1日号

3月2日(月) 10時~
 受付開始

低濃度PCB廃棄物の処分



市内で古い電気機器（平成5年以前製造の変圧器、平成2年以前製造のコンデンサー※例外あり。）をお持ちの方は今一度ご確認いただき、低濃度PCB廃棄物に該当する場合は期限内に適切な処分をお願いします。

【処分期限】令和9年3月31日まで
※詳しくは市ホームページか産業廃棄物対策課まで。

問 産業廃棄物対策課
☎077-528-2910

従業員の育児休業・育児休暇の取得推進等に熱心な企業等の表彰



従業員が仕事と育児等の生活を両立できる職場環境づくり等に熱心に取り組んでいる企業を表彰します。※敬称略。

・住友生命保険相互会社 滋賀支社
問 商工労働政策課☎077-528-2755

ご寄附ありがとうございました！

（令和7年10月～12月）

ご厚意により、市にご寄附いただいた皆さんを紹介します。

- ▽土地＝塩谷光好様
- ▽物品＝公益財団法人深尾理工教育振興財団 杉江弘行様、
公益財団法人平和堂財団 理事長
夏原美智子様、
大津市中央学区社会福祉協議会
会長 山本雅之様
- ▽現金＝株式会社関西みらい銀行
代表取締役社長 西山和宏様
株式会社ウォーターエージェンシー
代表取締役社長 楠原秀明様

し尿くみ取り (4月～6月)



二次元コードを読み取るか、「大津市し尿くみ取り」で検索し、確認してください。し尿くみ取りは、地域によって収集業者が決められています。新規で申し込みされる方は、直接下記業者へ。
¥ 36㍑までごとに638円（税込み）

くみ取り業者	地域（学区）
（株）映志賀 ☎077-592-1061 (定期収集はありません)	小松・木戸・和邇・小野
（株）大津衛生社 ☎077-572-1295	葛川・伊香立・真野・真野北・堅田・仰木・仰木の里
大五産業（株） ☎077-564-2274	上田上・青山・瀬田4学区
（株）タケノウチ ☎077-536-2261	上記以外の学区

問 廃棄物減量推進課
☎077-528-2802



お知らせ

水草たい肥の配布

びわ湖に繁茂する水草から作った肥料を無料で配布します。

日 3月20日（祝）10時～14時
※小雨決行、荒天中止。

場 びわこボートレース場第1駐車場
(皇子が丘3丁目)

【持ち物】持ち帰り用袋

※詳しくは（公財）淡海環境保全財団

☎077-569-5301か県琵琶湖保全再生課へ。☎077-528-3463

問 環境政策課☎077-528-2760

4月から本市シェアサイクル事業の利用方法が変わります



3月31日（火）に「kotobike（コトバイク）」でのシェアサイクル導入実証事業が終了し、4月から本格事業として開始します。このため、利用方法が大きく変更になります。

名称、料金、アプリケーション、使用手順、ポート、問い合わせ先など、変更点は市ホームページで随時お知らせします。

※3月31日までの自転車やアプリについての問い合わせは、コトバイクカスタマーセンターへ。☎050-1746-3037

問 環境政策課☎077-528-2760

大型ごみの戸別有料収集日程（4月）

収集は電話またはインターネットによる予約制。

予約可能日は、1週間後から3ヶ月先まで。

※例：4月1日に申し込む場合、4月8日～6月末まで収集日程の中で収集可能。

問 ごみコールセンター☎077-528-2761



地域	4月
小松、木戸、和邇、小野、葛川、伊香立、真野、真野北、堅田	2日（木）・9日（木）・16日（木）・23日（木）
仰木、仰木の里、雄琴、日吉台、坂本、下阪本、唐崎、滋賀、山中比叡平	6日（月）・13日（月）・20日（月）・27日（月）
藤尾、長等、逢坂、中央、平野、膳所	1日（水）・8日（水）・15日（水）・22日（水）・30日（木）
富士見、晴嵐、石山、南郷、大石、田上、上田上、青山	7日（火）・14日（火）・21日（火）・28日（火）
瀬田、瀬田南、瀬田東、瀬田北	3日（金）・10日（金）・17日（金）・24日（金）

人間関係で悩んでいる



生活の困りごとを聞いてほしい

3月の相談



内容	日時※祝休日は相談先の開庁時間に準じます	場所	相談先・問い合わせ
くらし くらしの中での心配ごとや悩み	4日(水) 18日(水)	13時30分～ 15時30分	要申込 坂本市民センター 要申込 石山市民センター
			商工労働政策課(相談随時) ☎077-528-2755
			市社会福祉協議会相談室 ☎077-525-5250
契約や商品購入に関するトラブル	月～金	9～17時	消費生活センター ☎077-528-2662
子ども 子どもの発達	月～金	9～17時	要申込 明日都浜大津1階
	火～日(17日、第4曜は除く)		明日都浜大津3階
	月・水～金 9～17時、火 9～20時		要申込 明日都浜大津2階 (電話相談は随時)
子ども 20歳未満の生活・学業・交友関係などの悩み	火～日(第3日曜は除く)	9～17時	生涯学習センター4階
	火～土		北部地域文化センター2階
	月～金		要申込 明日都浜大津5階 (電話相談は随時)
子ども・若者(15歳～30代)のひきこもり、生活などの悩み	月～土	9時～ 16時30分	教育支援センター ☎077-525-7912 ☎077-522-4646
不登校・特別支援教育(中学校卒業まで)などに関する教育相談			
国や独立行政法人等への要望や相談(行政相談委員)	2日(月) フォレオ大津一里山、17日(火) 平和堂和邇店、唐崎市民センター、いずれも13時30分～15時30分		滋賀行政監視行政相談センター ☎077-523-1100
LGBTQの悩み	10日(火)、23日(月)	17時30分～ 20時15分	☎077- 527-5508 (相談専用)
その他 家庭・職場・人間関係などの悩み、ジェンダーによる生きづらさ、DVなど(火曜は女性限定/フェミニストカウンセリング)	木	10～16時	男女共同参画センター ☎077- 528-2615 (予約用)
	月13～16時 金9時30分～12時30分		
	10日(火)、24日(火)		
人権に関する相談	3日(火)	13～16時	電話のみ
	17日(火)		人権・男女共同参画課 ☎077-528-2791
	31日(火)	10～12時	
外国人に関する相談(在留許可、帰化、結婚、離婚など)(行政書士)	11日(水) 17時30分～19時30分 (相談時間は30分)	要申込 明日都浜大津2階 (前日13時まで)	市国際親善協会 ☎077-525-4711
専門家に相談する 法律(相続、離婚、金銭問題など)(弁護士)	4日(水)、6日(金)、 11日(水)、18日(水)、 25日(水)	9～12時 13～16時	その週の 月曜9時～
	3日(火)、17日(火)	13～16時	相談日の前週 火曜9時～
	10日(火)、24日(火)	9～12時	相談日の前週 木曜9時～
女性のための法律(相続、離婚、金銭問題など)(女性弁護士)	5日(木)		
相談手続・終活(司法書士)	2日(月)、16日(月)、 30日(月)		
税務(税理士)	12日(木)		
登記(司法書士・土地家屋調査士)	13日(金)		
相続・遺言・行政手続(行政書士)	19日(木)	13～16時	
建築(新築・修繕・リフォーム(耐震・省エネ)など)(建築士)	26日(木)		
不動産(不動産鑑定士)	27日(金)		
境界問題(認定土地家屋調査士)			
公正証書作成(遺言書など)(公証人)			

みんなで
みる
あつ
時間

Otsu Time

1/19月
大津市役所
京阪膳所駅



みんなで
設置の瞬間を
見守りました

直径約65cm
重さ約95kg
色鮮やかな
マンホール

膳所に新聖地、 現る

大津市在住の作家・宮島未奈先生の「成瀬」シリーズ完結を記念し、主人公・成瀬あかりを描いたマンホールが京阪膳所駅前に設置されました！
新潮社様から「出発点の大津で長く愛されてほしい」との願いを込めて寄贈されたもので、おなじみの西武ライオンズのユニフォーム姿とびわ湖の水模様が映えるデザインです。設置式には宮島先生や佐藤市長、多くの市民が駆け付け、新たな「聖地」の誕生を温かな拍手で祝福しました。

広告