

担当者	長寿政策課 担当：西本、原田				
連絡先	528-2741		内線 3130		
総合計画 位置付け	基本 方針	基本 政策	施策	取組の 方向性	主な 取組
	1	2	4	1	1

令和5年 12月 14日

～龍谷大学の学生が考案～

「フレイル予防のための“高齢者向け惣菜レシピ”発表会」の開催について

昨年度に引き続き、今年度も龍谷大学の学生が考案した「フレイル予防のための“高齢者向け惣菜レシピ”」が完成したことから、そのレシピ等の発表会を開催しますのでご案内申し上げます。

当事業は、高齢者の介護予防、フレイル（虚弱）予防を「食」から支えるため、龍谷大学農学部様に委託し、高齢者向け惣菜レシピの開発に取り組んでいるもので、今年度は健康づくりボランティア団体である、大津市健康推進連絡協議会会員である健康推進員様にも協力いただきました。

また、高齢者向け宅配弁当事業等を展開している株式会社シニアライフクリエイイト様が、高齢者向け弁当に今回開発したレシピの一部取り入れてくださることとなりました。産官学が連携し、高齢者のフレイル予防を「食」で支える取組となりますことから、4者での発表といたします。

1. 実施日時

令和5年12月21日（木曜） 9：30～10：00

2. 実施場所

大津市役所別館1階 大会議室
(大津市御陵町3番1号)

3. 発表者

大津市 佐藤健司市長

龍谷大学 農学部 石原教授、農学研究科 小田垣様、丸田様

大津市健康推進連絡協議会 会長 藤木様、検討委員長 山川様

(株)シニアライフクリエイイト 取締役商品本部本部長 藤本様

営業本部 栄養改善推進室 室長 小林様

以上