



大津市報道資料
市政記者各位

お問い合わせ先

担当者	衛生課 食の安全推進係 担当： 徳田				
連絡先	077-511-9203 内線 18417				
総合計画 位置付け	基本 方針	基本 政策	施策	取組の 方向性	主な 取組
	1	3	7	3	3

令和6年8月20日

第2回夏休み親子食育教室を開催します ～かんたん朝ごはんを親子で作ります～

龍谷大学の先生と管理栄養士を目指している学生の指導の下、小学生とその保護者が一緒に朝食の大切さを学びます。

近年、食文化の多様化により栄養バランスの偏り、朝食を抜くなどの食生活の乱れ、肥満や痩身傾向など、健康を取り巻く問題が深刻化しています。このような問題を解決して健康寿命を延ばし、生涯にわたって生き生きと暮らすためには、市民一人一人が食に対する幅広い知識を持ち、食を選択する力を習得する必要があるため親子食育教室を開催します。

1 開催目的

- ①親子が食の大切さを学び健全な食生活を実践する力を養う
- ②生活習慣の基本である朝食の摂取率改善につながる
- ③学生が指導する側を経験することにより、食の大切さを学ぶ機会を得る

2 内容

- 親子で調理実習をする
- 学生は調理実習を指導する
- 出来上がった料理をみんなで味わう
- 試食後、食育について講話を聴く

3 開催日 令和6年8月28日（水）10時30分～13時30分

4 開催場所 龍谷大学 瀬田キャンパス9号館

5 対象 市内在住の小学生とその保護者 16組



令和5年度夏休み親子食育教室より

