



大津市報道資料  
市政記者各位

お問い合わせ先

担当者	衛生課 食の安全推進係 担当：徳田			
連絡先	077-511-9203	内線	18417	
総合計画 位置付け	基本方針	基本政策	施策	取組の 方向性
	1	3	7	2

令和7年7月22日

**夏休み親子食育教室を開催します**  
**～滋賀の食材で朝ごはんを作り、滋賀の味を親子で味わいます～**

滋賀短期大学の先生と栄養士を目指している学生の指導の下、小学生とその保護者が一緒に朝食の大切さと郷土料理を学びます。

近年、食文化の多様化により栄養バランスの偏り、朝食を抜くなどの食生活の乱れ、肥満や痩身傾向など、健康を取り巻く問題が深刻化しています。このような問題を解決して健康寿命を延ばし、生涯にわたって生き生きと暮らすためには、市民一人一人が食に対する幅広い知識を持ち、食を選択する力を習得する必要があるため親子食育教室を開催します。

1 開催目的

- ①親子が食の大切さを学び健全な食生活を実践する力を養う
- ②生活習慣の基本である朝食の摂取率改善につながる
- ③学生が指導する側を経験することにより、食の大切さを学ぶ機会を得る

2 内容

- 小学生は調理実習をする
- 保護者は郷土料理や食育について講話を聴く
- 学生は小学生の調理実習を指導する
- 出来上がった料理をみんなで味わう

3 開催日 令和7年7月29日（火）10時～13時30分

4 開催場所 滋賀短期大学

5 対象 市内在住の小学生とその保護者 16組