



大津市報道資料
市政記者各位

お問い合わせ先

担当者	大津市科学館		担当：	久我
連絡先	077-522-1907		内線	17-403
総合計画 位置付け	基本方針	基本政策	施策	取組の 方向性
	1	3	9	1

令和7年10月21日

大津市科学館プラネタリウムで「熟睡プラ寝たリウム」初開催

2011年(平成23年)の勤労感謝の日に明石市立天文科学館ではじまった「熟睡プラ寝たリウム」は、2年目より、全国の施設で開催されるようになりました。11月23日を中心に、例えば枕やパジャマの持ち込みOK、アロマの香りと満天の星々、ポインター無しの星空解説、BGMだけの星空観賞、BGM抜きの星空解説など、各施設で工夫を凝らした投影が行われています。また、「日本プラ寝たリウム学会」が2012年に誕生しました。2024年の全国一斉「熟睡プラ寝たリウム」では、全国で69施設とオンライン3団体が開催し、7,347名が参加されました。

大津市科学館では、大津市民に癒しの時間を提供するとともに、大津市科学館プラネタリウムに親しんでいただく契機として、また同様の取り組みをしている全国の施設との連携を深めるため、今年度から全国一斉「熟睡プラ寝たリウム」に参加します。

記

- 1. 開催日時** ①11月22日(土) 11:00～11:45 ②11月23日(日祝)12:30～13:15
- 2. 運営の方法** 観覧料 無料
- 事前申し込み なし。当日、プラネタリウム前廊下に並んでいただく
- 定員 先着90席
- 対象 小学生以上の「みんなで静かに寝るためのプラ寝たリウム」という趣旨を理解していただける方
- 特記事項 ブランケット、枕、ぬいぐるみの持ち込みOK
- プレゼント 参加証

3. 内容

- ①非常口の案内 ②15:00の空からはじめ、21:00へ時刻をすすめる
- ③満天の星空にする ④秋の星座の説明
- ⑤12星座のお話 ⑥宇宙を漂う感覚の映像・・・解説無しBGMのみ
- ⑦ゆっくり朝を迎える 途中冬の星座の解説、流れ星



ホームページ



X(旧Twitter)

*詳しくは科学館ホームページをごらんください。

