

って何だろう？

目次

目次

はじめに	1
おおつレインボー宣言	2
1. 性（セクシュアリティ）の4要素	3
2. 性的指向（Sexual Orientation）って何？	4
3. 性自認（Gender Identity）って何？	5
4. その他のセクシュアルマイノリティ	6
5. こんなことには気をつけよう①	7
性的指向・性自認に関する気をつけたい言葉	
6. こんなことには気をつけよう②	8
カミングアウトとアウティング	

はじめに

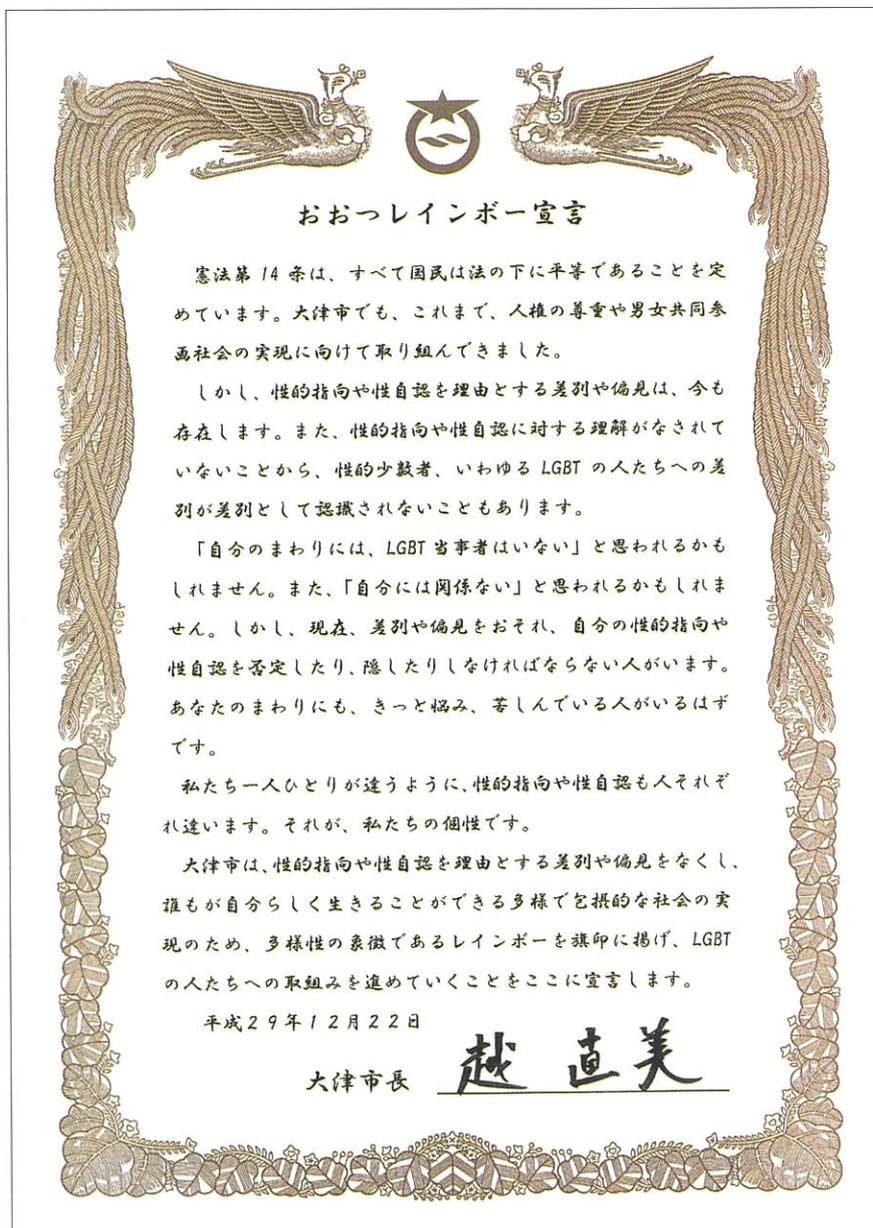
最近、新聞やテレビなどのメディアを通じて、「LGBT」という言葉を目にしたり、耳にする機会が増えてきました。「LGBT」とは、性的少数者（性的マイノリティ、セクシュアルマイノリティ）の中で特定の人々を頭文字で表し、それらを総称する言葉です。Lはレズビアン（Lesbian：女性の同性愛者）、Gはゲイ（Gay：男性の同性愛者）、Bはバイセクシュアル（Bisexual：両性愛者）、Tはトランスジェンダー（Transgender：性別越境者）の頭文字です。

そして近年、現代の社会が性的少数者の方にとって、非常に生きづらい社会となっていることがわかってきました。そういった生きづらさを解消するために、大津市では平成29年末に「おおつレインボー宣言」を行い、性的少数者の方も含めて、誰もが自分らしく生きることができる社会の実現をめざしているところです。

その一環として、このたび作成したこの冊子を通して、市民のみなさんが「LGBT」についてまずは知っていただくことで、一人ひとりの個性を尊重し、多様性を認め合う、みんなが暮らしやすいと感じる大津市へとつながれば幸いです。



おおつレインボー宣言



1. 性(セクシュアリティ)の4要素

私たちの「性」は、一般に以下の4要素が組み合わさって成り立っていると言われています。

からだの性

(生物学的性：sex)

生まれたときの身体的特徴によって、男か女かに分類されます。

思う性

(性自認：Gender Identity)

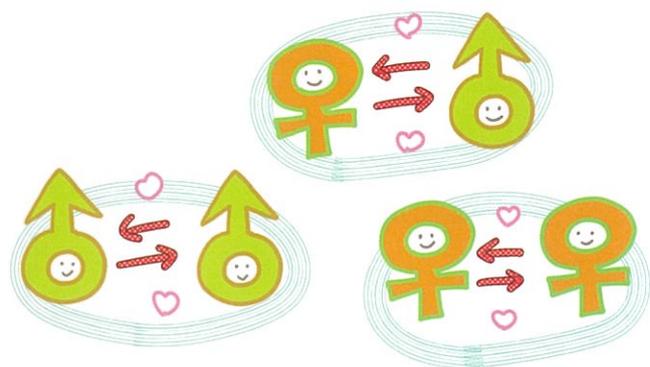
自分が自分の性をどう思うか、
どう認識しているかを表します。



好きになる性

(性的指向：Sexual Orientation)

恋愛や性愛の対象が、どの
性別を指すかを表します。



表現する性

(性表現：Gender Expression)

服装や話し方、髪型や振る
舞いなど自分をどう表現し
たいかを表します。



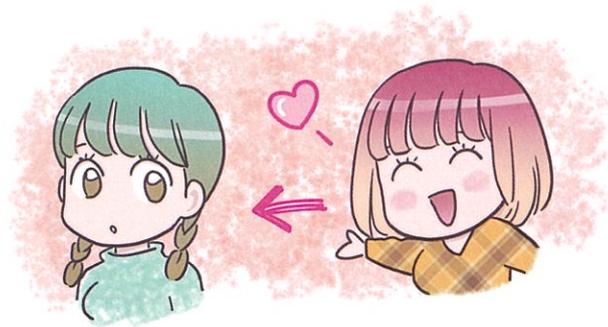
2. 性的指向 (Sexual Orientation) って何？

誰に対して、恋愛や性愛の対象が向くかという概念を性的指向と言います。
異性を好きになる人もいれば、同性を好きになる人もいます。また、相手の性別を問わない人、誰にも恋愛しない人、恋愛感情を持たない人など、性的指向は一樣ではありません。

レズビアン Lesbian

(女性の同性愛者)

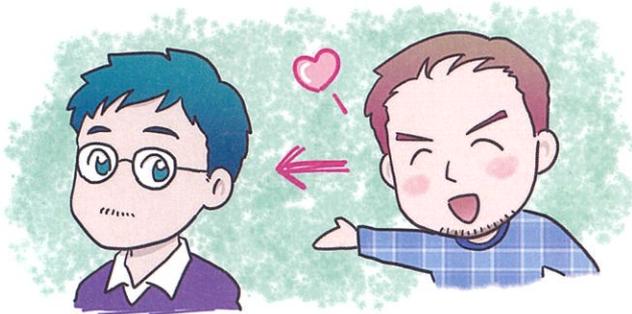
女性（同性）が
好きな女性



ゲイ Gay

(男性の同性愛者)

男性（同性）が
好きな男性



バイセクシュアル Bisexual

(両性愛者)

異性を好きになることも同性を
好きになることもある人



※他にもアセクシュアル、パンセクシュアル、クエスチョニングといった性的指向があり（6P参照）ますが、その他にも様々な性的指向があります。

3. 性自認 (Gender Identity) って何？

「性自認」とは、自分の性を主観的に認識・確認する性別を指します。そして、出生時に割り当てられた性とは異なる性を生きる / 生きたいと望む人のことを「T」（トランスジェンダー Transgender）と言います。

また、生まれたときに割り当てられた性と性自認が一致しないことで、違和感や嫌悪感が継続する状態の人が治療を望む場合の医学的診断名として「性同一性障害」があります。

※ 世界的に今後は、性同一性障害という言葉を使わない方向に進むことが決まっています。

- **MTF** (Male to Female : 男性から女性へ) ⇒ トランス女性
「身体の性」が男性であり、女性として生きたい人・生きている人。
- **FTM** (Female to Male : 女性から男性へ) ⇒ トランス男性
「身体の性」が女性であり、男性として生きたい人・生きている人。
- **Xジェンダー**
自分は男性でも女性でもないと認識する人
- **クエスチョニング**
自分の性がまだわからない人、迷っている状態の人



4. その他のセクシュアルマイノリティ

性的少数者（セクシュアルマイノリティ）＝LGBTではありません。
L、G、B、T以外にも様々なセクシュアリティの人たちがいます。

アセクシュアル（Asexual：無性愛者）

誰に対しても、恋愛感情を持たない人。

パンセクシュアル（Pansexual：全性愛者）

相手の性別は関係なく、人として好きになる人。

Xジェンダー（X-Gender）

女性でも男性でもないと認識している人。

自分には性がない、男性でも女性でもある、男性と女性の間であると思う人、自分の性を決めたくない人など。

クエスチョニング（Questioning）

自分が誰を好きなのかがまだわからない人、自分の性がわからない・決めかねている人。性的指向のクエスチョニング、性自認のクエスチョニングがあります。



5. こんなことには気をつけよう ①

性的指向・性自認に関する気をつけたい言葉

長い間、我が国では、社会は「女性は男性が好きなもの」「男性は女性が好きなもの」という異性愛中心の認識によって、様々な日常的な会話が交わされてきました。

しかし、LGBT 以外の方にとっては何気ない言葉であっても、LGBTの方にとっては傷ついたり不快になったりする言葉や会話は少なくありません。

話しかける相手が誰であっても、その相手を不快な気持ちにさせないように、言葉や会話の内容への配慮が必要です。

NG ワード
と言い換え等

「おかま」「ホモ」 → 「ゲイ」
「レス」 → 「レズビアン」

「オネエ」「ニューハーフ」は使わないことが適切です。

NG 会話 (例)

「そろそろ結婚したらどう？」
「彼女（彼氏）はいないの？」
「もっと男（女）らしくしなよ！」

※すべてのLGBTの人がその言葉を不快に思うわけではありませんが、不快に思う方に配慮して、使わないことが適切です。



6. こんなことには気をつけよう ②

カミングアウト と アウティング

多くのLGBT当事者の方々は、自分の性的指向や性自認を周りの方には言えない、言わないで生活している場合が多いです。言うことによって今までの関係が壊れるかもしれない、差別的な言動や行動をされるかもしれないという不安や恐怖、苦痛やストレスを感じながら生きている人が多いのです。

でも、みなさんが、家族や友だちから「カミングアウト」（今まで隠してきた、言えなかったセクシュアリティを打ち明けること）されることがあるかも知れません。

カミングアウトをされた時には理解しようと努め、寄り添う姿勢が大切です。

一方で、本人が公にしていなかったことを他人が暴露することを「アウティング」と言います。「カミングアウト」を受けた人が、本人の了承を得ずにそのことを他の人に話してしまうことで、傷つけたり、時には命に関わることもあるかも知れません。アウティングは、決してしてはいけない行為です。



大津市 LGBT 啓発資料 「LGBT って何だろう？」

発行 大津市役所 政策調整部 人権・男女共同参画課

イラスト 新井 祥 さん
マンガ家

「LGBT だけじゃない性別のハナシ」(ぶんか社) 他

平成 31 年 3 月



上記の「おおつレインボーフラッグ」は、LGBT の尊厳と社会運動を象徴するレインボーフラッグに、大津市が LGBT の Ally (支援者) であることを表したものです。

Over
the Rainbow!

