

参加費無料

自分らしさを見つけて
もっと好きになる。

自分の「良さ」を見つける！ 未来のわたし 応援レッスン

自分のことを
知ることは、
未来をつくる
第一歩。

2026

12/10 木

10:00-11:30
(受付9:45-)

このレッスンで得られること



自分の思いを
整理できる



自分の良さや
強みを発見できる



これからの可能性に
気づける



前向きな一歩を
踏み出せる

講師

一般社団法人 こらぼさろん代表理事
女性活躍推進プランナー 小島 雅子氏

女性向けセミナー・イベント・交流会を累計700回以上実施し、
これまでに1,000名を超える女性起業家の育成に携わる。

23歳で人材育成・経営コンサルティング・セールスプロモーション会社に入社後、独立。
民間学童保育の開設を経て、京都で女性支援会社「こらぼさろん」を設立。女性起業家向け
経営スクールの運営や、行政の女性活躍・子育て支援・シェアサロン、オフィス事業にも携わる。

京都府地域力再生ビジネス事業認定、京都府公共人材大賞スポンサー賞受賞。歌手としても活動中。



ワーク内容

- ・これまでの人生や仕事、日々の経験を振り返り、自分が大切にしてきたことや得意なことを、楽しく整理します。
 - ・ワークを通して自分自身への理解を深め、これまで気づかなかった自分の強みや新たな可能性を再発見します。
- つい自分のことは後回しになりがちですが、ワークの中で一歩踏み出すきっかけを見つけませんか。ぜひご参加ください。

会場：明日都浜大津1階 市民活動センター大会議室
大津市浜大津四丁目1-1(京阪びわ湖浜大津下車徒歩1分)

対象：市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性

定員：30名程度(先着順、要申込)

託児：あり(6ヶ月以上の未就学児、先着若干名、要申込)

お問い合わせ：077-528-2791

主催：大津市人権・男女共同参画課 / 運営：一般社団法人 こらぼさろん

申込みはコチラ
(大津市電子申請サービス)



11月2日(月)
12時から
受付開始