男女共同参画宣言都市 大津 情報紙

ハーモニック harmonic おおつ

Vol.11
2019.6.23

イクボスってご存じですか??

「イクボス」とはファザーリング・ジャパンが提唱する理想の上司のことです。
職場で共に働く部下・スタッフのワークライフバランス（仕事と生活の両立）を考え、部下のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司（経営者･管理職）のことを指します。もちろん､ボスとは男性だけではなく､女性の上司も含んでいます。そんな上司が多い会社って素敵じゃないですか？

大津市イクボス･シンポジウムを開催しました!!

大津市では、イクボスの理解や働きやすい職場環境づくりを促進するため、イクボス・シンポジウムを開催しました。
市内イクボス宣言企業による事例発表や、企業間交流会を行い、参加者同士で働きやすい職場づくりについて意見交換しました。
女性も男性も働きやすい職場とはなにか？参加者同士で熱心な意見が交わされました。
大津市にはイクボスやワーク・ライフ・バランス推進に取り組んでおられる企業が多く、滋賀県に登録している 154 社のイクボス宣言企業のうち 34 社が大津市内の企業です（平成 31 年 1 月末現在）。今回のシンポジウムをひとつのきっかけとし、市内の企業がこれからも働きやすい職場づくりにより一層力を入れていかれることが期待されます。

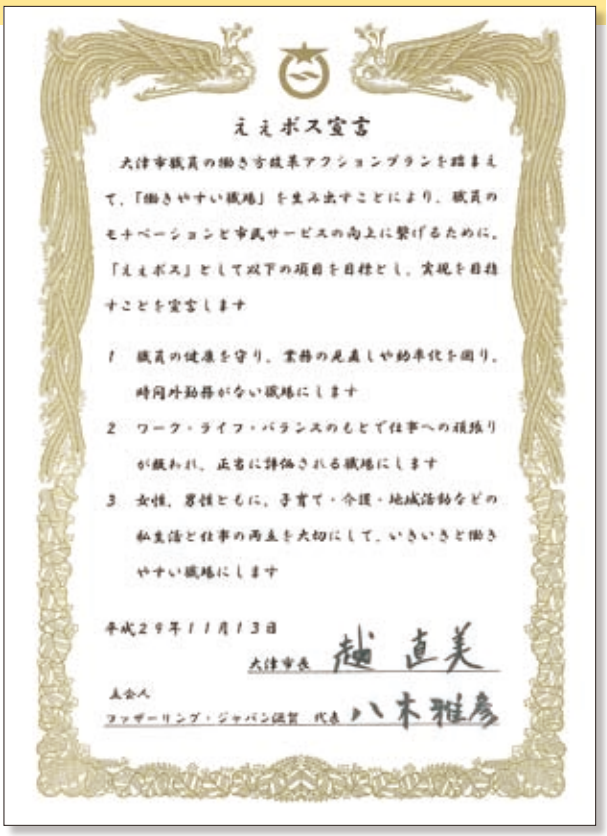
ファザーリング・ジャパンは、家事や育児に参加するという受け身の意識ではなく、「やれること」を自ら進んでやることや、『父親であることを楽しもう』をモットーに全国で活動するNPO 法人です。
ファザーリング・ジャパン滋賀では、パパの子育て・イクボス・働き方改革などの各種講座、絵本の読み聞かせライブ、父と子の野外活動、パパ料理教室、パパママ座談会、バルーンアート教室などの活動を通して父親の楽しみ方、働き方の見直し、管理職の意識改革等を応援しています。子育ては期間限定で、その瞬間はあっという間。

父親が変われば家庭が変わる、
地域が変わる、社会が変わる！

ファザーリング・ジャパン滋賀

大津市役所でも、「働きやすい職場」を生み出し、職員のモチベーションと市民サービスの向上に繋げるため、管理職の意識啓発及び醸成を目的として大津市版イクボス宣言である「えぇボス」宣言を 2017 年に宣言しました。

ファザーリング・ジャパン滋賀の
皆様の立会いのもと、大津市長はじめ、
任命権者が　大津市版　イクボス宣言
「えぇボス宣言」を行いました。



えぇボス宣言

大津市職員の働き方改革アクションプランを踏まえて、「働きやすい職場」を生み出すことにより、職員のモチベーションと市民サービスの向上に繋げるために、「えぇボス」として以下の項目を目標とし、実現を目指すことを宣言します

1　職員の健康を守り、業務の見直しや効率化を図り、時間外勤務がない職場にします

2　ワーク・ライフ・バランスのもとで仕事への頑張りが報われ、正当に評価される職場にします

3　女性、男性ともに、子育て・介護・地域活動などの私生活と仕事の両立を大切にして、いきいきと働きやすい職場にします

平成29年11月13日

大津市長　越 直美

立会人

ファザーリング・ジャパン滋賀　代表　八木雅彦

職場から変わろう !!　職場や事業所から働き方を考えよう。
大津市は、市内事業所の女性活躍やワーク・ライフ・バランスなどの
積極的な取組を応援しています。

大津市女性活躍推進アドバイザー

大津市では、女性活躍やワーク・ライフ・バランスを積極的に推進していくため、経験と多様な知識をもつ専門家が市内の事業所を直接訪問し、女性活躍やワーク・ライフ・バランスの取組みに関して情報の提供やご提案を無料でさせていただきます。

例えば）女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画の策定などの取組みをお手伝いいたします。

Otsuスマート・オフィス宣言

大津市では、働きやすい職場づくりの一環として、企業の Otsuスマート・オフィス宣言を募集しています。時間外の仕事連絡の禁止！や男性の育児休業の奨励。あなたの職場の取組みを教えてください。

応募いただいた職場には、表彰状・副賞の授与および大津市女性活躍推進サイト Smile Leagueでの企業紹介をさせていただきます。

イクボス宣言

部下のワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことを上司自らが宣言すること。経営者の皆様、管理職の皆様、是非宣言を行い、イクボス企業になってください！

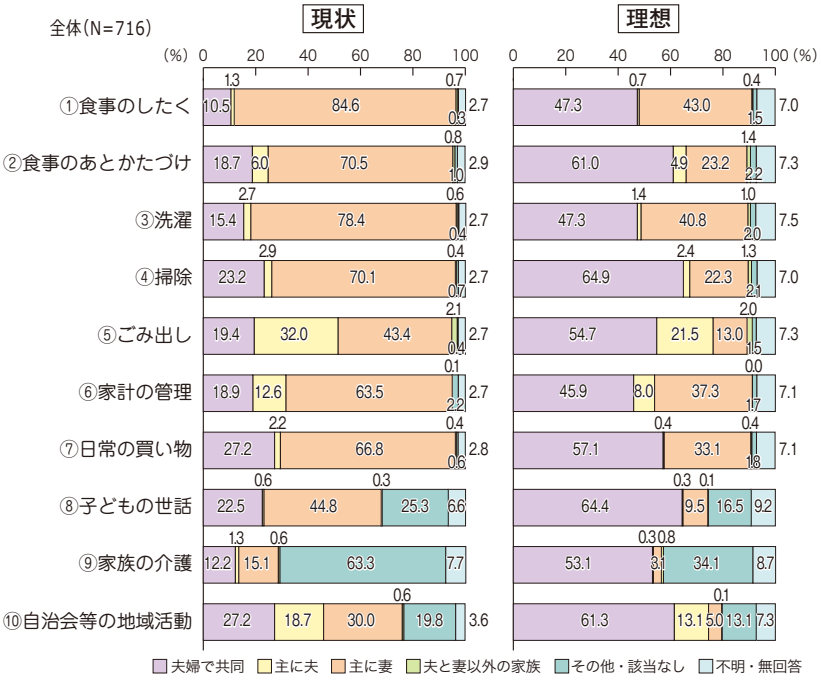
家庭の中の役割分担を見直そう!!

総務省統計局の平成 28 年社会生活基本調査で、夫妻の 1 週間の家事関連時間は、末子が 6 歳未満の夫が 1 時間 23 分、妻が 7 時間 34 分という調査結果が出ています。大津市でも平成 27 年度に下記のような調査結果が出ています。

～夫婦の生活時間～

あなたの家庭では、日常の家事等の分担はどうしていますか？ あなたの理想はどうですか？？

大津市で行った大津市女性活躍に関する市民意識調査では、下のような結果となりました。理想では、ほとんどの項目を「夫婦共同」で行いたいと思ってるのに、実際にはほとんどが妻の負担になってしまっています。



家事シェアのススメ

家事や育児は夫婦で、また、家族みんなで一緒にするものとして認識しておきたいですね。

朝・夕・夜・休日、家事や育児はそれぞれに様々なものがあります。また、家族の人数や仕事、子どもの成長に応じて、家事や育児のシェア（分担）状況も変化していきます。

皆さんのご家庭はいかがでしょうか？
ご家庭それぞれの家事や育児を見える化し、皆さんのご家庭の理想の家事シェア・育児シェアを見つけてみてください！

Let's check !!
一日の家事の一部でシェア割合をチェック！

夫	妻	
☑	□	朝食の準備
□	□	朝食の片付け
□	□	洗濯機に洗濯物を入れる
□	□	洗濯物を干す
□	□	夕食の買い出し
□	□	夕食の準備
□	□	お風呂の準備
□	□	洗濯物の取り入れ

家事シェア check!
夫＿＿個　妻＿＿個

育児シェア check!
夫＿＿個　妻＿＿個

夫	妻	
☑	□	子どもを起こす
□	□	子どもの食事を手伝う
□	□	子どもの登校(登園)の準備
□	□	子どもの送り出し（保育園に送っていく）
□	□	子どものお迎え
□	□	子どもと遊ぶ、絵本を読む
□	□	子どもをお風呂に入れる

上に挙げた家事や育児は、1 日の中でもほんの一部のものです。

他にも、休日や不定期に発生する家事や、子どもの急病など日常生活の中で考えられる家事や育児はたくさんあります。共働きの家庭が増加している現在、それらの家事や育児をどちらか一人でこなしていくのは大変なことです。パートナーや家族がお互いに家族のことを考え、家事や育児の分担を考えていくことが大切ではないでしょうか。

まずは、パートナーやご家族とご家庭の家事や育児について話し合うところから始めてみませんか？内閣府男女共同参画局では、**夫婦が本音で話せる魔法のシート「○○家作戦会議」**を作成しています。そちらも是非、活用してみてください。

詳細は、内閣府男女共同参画局ＨＰからご覧ください ➡

男女共同参画センターご利用案内

相 談

男女がともに自分らしく生きる上での様々な悩みの相談を受けています。
夫婦、家庭など、周りの人との関係などの悩みを聞き、解決のための一歩を踏み出す応援をします。

秘密は厳守。相談は無料です。
お気軽にご相談ください。

電話相談（専用ダイヤル）**077−527−5508**
毎週水・木曜日（祝日は除く）
10:00〜12:00、13:00〜16:00

面接相談（予約ダイヤル）**077−528−2615**

- **女性カウンセラーによる女性の悩み相談**
  毎月第２・４火曜日（祝日の場合は翌日）
  13：00〜16：00
- **センター相談員による相談**
  毎週月曜日（祝日は除く）
  13：00〜16：00

相談日は、毎月１日号の広報おおつに掲載します。

図書コーナー

男女共同参画に関する図書やビデオ（ＤＶＤを含む）を貸し出しています。

◆ **図書**
・・・１回につき５冊まで　３週間

◆ **ビデオ・ＤＶＤ**
・・・１回につき１本　１週間

※初めてご利用される方は「図書貸出券」を発行します。
市内在住・在勤・在学が確認できるものをご持参ください。（運転免許証・社員証・学生証など）

大津市男女共同参画センター

◆ 所 在 地　〒520-0047
大津市浜大津４−１−１
明日都浜大津１階

◆ 開館時間　月〜金曜日　9:00〜17:00
（祝日、年末年始は除く）

◆ Ｔ Ｅ Ｌ　077−528−2615

◆ Ｆ Ａ Ｘ　077−527−6288

◆ Ｕ Ｒ Ｌ　http://www.city.otsu.lg.jp/

◆ E-mail　otsu2463@city.otsu.lg.jp

◆ 交通機関　京阪電車「びわ湖浜大津」駅すぐ
ＪＲ大津駅より徒歩15分

令和元年度 開催講座（予定）

男女共同参画社会を実現するための、さまざまな講座を開催しています。今年度も男性の育児参画や女性活躍をはじめ、様々なテーマでの開催を予定しています。また、開催する講座の内容に応じて、託児を行っています。 各講座の募集はその都度「広報おおつ」でお知らせします。ぜひご参加ください。

※内容や日程は変更になる場合があります。

講　座　名	月　日	曜日
親子のリフレッシュ講座 〜笑いヨガで心もからだもすっきり！〜	6月18日 10時〜11時半	金曜日
アンガーマネジメント講座 〜怒りの感情をコントロールしよう〜	7月12日 10時〜11時半	金曜日
父と子のふしぎあそび 〜子どもが喜ぶ３つの魔法〜	8月4日 10時〜11時半	日曜日
働きたい女性のためのホップステップジャンプ 〜人生100年時代のおいしい生き方〜	8月27日 10時〜12時	火曜日
ベビー防災講座 〜大切な赤ちゃんを守るために〜	9月24日 14時〜15時半	火曜日
【女性就業支援全国展開事業】 働く女性のキャリアデザイン講座	10月15日 10時〜12時	火曜日

他にも多様な講座を企画中です。ぜひ、ご参加ください！！

多目的室をご利用ください

１時間単位でお貸ししていますので、会議などの活動にぜひご利用ください。

- **使用料**　１時間／190円（R1.5.10現在）
  ※営利非営利等の目的や、大津市民であるかなどにより金額が異なります。
- **面　積**　49.22㎡
- **定　員**　24名

お部屋には、子ども用のトイレを設けています。
長机、イス、ホワイトボードなどもご使用いただけます。
詳しくはセンターまで、お問い合わせください。

発行：令和元年６月　大津市政策調整部　人権・男女共同参画課
〒520-0047　大津市浜大津四丁目１番１号 明日都浜大津１階　TEL 077-528-2791　FAX 077-527-6288　E-mail otsu1006@city.otsu.lg.jp