## マイ・タイムラインをつくろう

警戒レベル 相当情報	大雨になりそうと 思ったら	大雨注意報 洪水注意報など	大雨警報 洪水警報	土砂災害 警戒情報など	土砂災害 警戒情報など	大雨特別警報 など
行政からの 避難情報等				高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
基本の 行動	□ 天気予報を確認 □ 食料の買い出し □ 備蓄品の点検と不足分の買い 出し □ 家庭内の災害時の連絡方法を 確認 □ 家の周りに飛ばされそうなも のがないか確認	<ul><li>□ 避難場所・避難経路の再確認</li><li>□ 道路交通の状況を確認</li><li>□ 携帯電話のモバイルバッテリーの充電</li><li>□ 懐中電灯や乾電池の準備</li></ul>	□ 市からの最新の避難所開設状 況等をテレビなどで確認	<ul><li>★ 高齢者等避難発令で避難開始</li><li>□ 高齢者や障害者など避難に時間がかかる人は危険な場所から避難</li></ul>	<ul><li>★ 避難指示発令で避難開始</li><li>□ 避難所や親戚・知人の家などへの避難、または安全な自宅の上の階への避難</li></ul>	★ 命の危険! 直ちに安全確保 ★ 命を守る最善の行動をとる!
我が家の計画書き込んでみよう						情報収集の手段  ●防災メール 携帯電話やパソコンへ避難 情報や気象情報などをメール で配信して ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・