

### ③日ごろから災害に備えておきましょう!

#### 自助・共助・公助について

災害への備えは、自助・共助・公助の3つがあります。

大規模災害時は、消防や自衛隊などの公助だけでは迅速かつ十分な対応はできません。まずは、自分の身は自分で守る「自助」、地域で互いに助け合う「共助」につなげる取り組みが大切です。



#### 非常持出品の準備

いざというときに備えて、生活に必要なものは3日間分を目安として準備しておきましょう。

##### 食品など

- 飲料水（1人1日3Lを目安）
- 非常食（缶詰、レトルト食品など）
- 携帯食（チョコレート、飴など）



##### 衣類など

- 衣類（厚手のものと薄手のもの）
- 下着類
- タオル、毛布、寝袋
- 雨具など



##### 日用品

- スマートフォン、ラジオ
- 懐中電灯、電池、ライター
- ティッシュ、ビニール袋
- ナイフ、缶切り、歯ブラシ
- モバイルバッテリーなど



##### 貴重品

- 現金、預金通帳
- 印鑑
- 健康保険証、免許証など



##### 救急・安全対策

- 常備薬（胃腸薬、かぜ薬など）
- 持病がある方の薬
- 包帯、ガーゼ、絆創膏
- ヘルメット、防災ズキン
- ホイッスルなど



##### その他

- ほ乳びん、紙おむつ
- メガネ、入れ歯
- 感染症対策品（マスク、消毒液、除菌シート、体温計）など



#### 地震発生時には

##### 地震発生



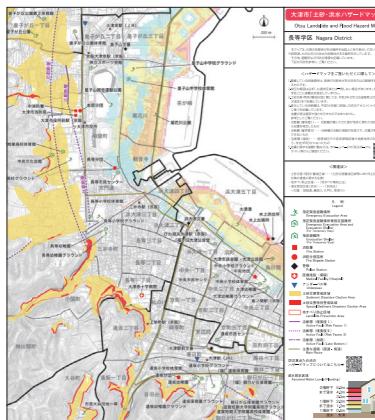
##### 命を守る

- 「頭を保護する」「大きな家具から離れる」「丈夫な机の下に隠れる」など落ち着いて身の安全を最優先に行動する
- あわてて外へ飛び出さない

## ①ハザードマップを見て災害時の行動を確認しましょう!

### 災害が起こる前

マップで自宅が着色の場所にありますか？



日ごろから自宅周辺の危険性を確認し  
災害時の行動を考えましょう。

はい

災害の危険性がある地域です。  
大雨時など災害の危険性が高まっている際には  
市からの避難情報に注意しましょう。

いいえ

着色されていない場所でも災害は起こる可能性  
があります。  
気象情報などを随時確認しておきましょう。

### 災害の危険性が高まってきたら

市からの避難情報を確認しましょう。

### 市からの避難情報を受け取る方法

#### ●エリアメール、緊急速報メール

(携帯電話会社が市内の携帯電話に配信。一部対象外機種あり)

#### ●大津市防災メール



#### 市の避難情報の内容

ハザードマップで着色された箇所は災害の危険性があります。

市から避難情報が発表された場合、  
自宅が避難の対象区域に入っていますか？

はい

いいえ

#### ●テレビのdボタンでも 確認できます



- 日時
- 災害の種類（土砂災害、河川の氾濫等）
- 避難情報の種類（高齢者等避難、避難指示、緊急安全確保）
- 対象区域等（○○学区の土砂災害警戒区域等）
- 開設する指定避難所（○○市民センター、○○小学校体育館等）

すぐに避難する必要はありませんが、避難できるように準備しておきましょう。  
ただし、身の危険を感じる場合はすぐに避難しましょう。

**危険性が高まり  
避難が必要です**

### 市の指定する避難所に避難

（すべての避難所が同時に開設するわけではありません）

### 安全な場所に住む親戚や知人宅などに避難

### 自宅の安全な場所に避難

\*浸水の危険があっても2階など浸水する深さよりも高いところにいるなどの場合、自宅に留まり安全確保することも可能です。

## ②風水害時の情報を確認しましょう！

### 市から発表される避難情報

市では、主に小学校区域ごとに対象区域を決めて、  
区域内の土砂災害警戒区域等にお住まいの方に対し、  
避難情報を発表します。

<b>【警戒レベル3】 高齢者等避難</b>	避難に時間要する方は 危険な場所から避難
<b>【警戒レベル4】 避難指示</b>	危険な場所から 全員避難
<b>【警戒レベル5】 緊急安全確保</b>	命の危険 直ちに安全確保

#### <避難時のポイント>

- 警戒レベル3「高齢者等避難」の段階で、避難に時間を要する方は避難開始
- 水害が起こるタイミングに注意

#### ① 大雨時 ないし直後

身近な河川など  
から水があふれ出す



#### ② 大雨後

大規模な河川  
氾濫や、土砂災  
害のおそれ



#### ③ 数日後

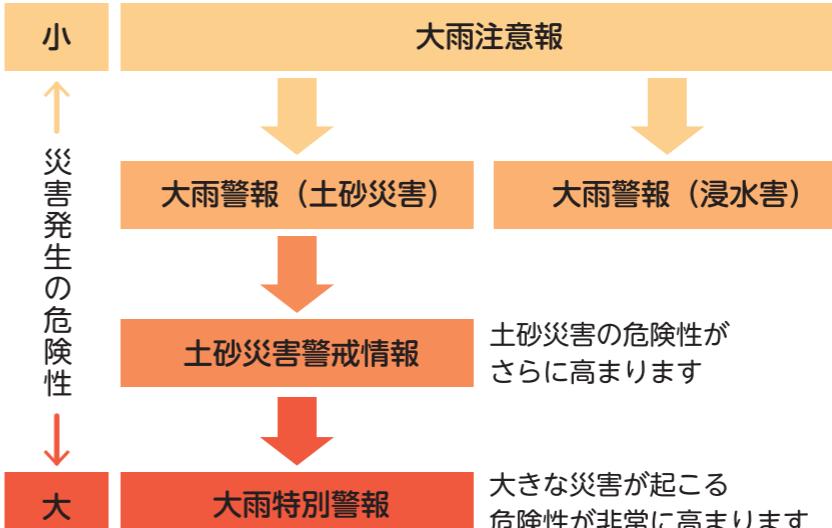
琵琶湖の水位  
上昇や、引き続き  
土砂災害に注意



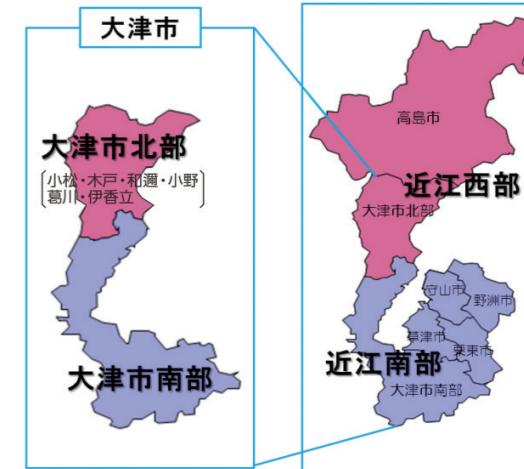
気象情報の「警戒レベル相当」と避難情報の「警戒レベル」は異なります

### 気象庁から発表される気象情報

段階に応じて発表される気象情報を確認しましょう。



#### ◆大津市における気象警報発表区分



南北に長い地形のため、気象警報の発表区分が市内でも異なります

### 雨の強さと降り方

1時間あたりに降る雨量の目安を確認しましょう。

10~20mm未満  
やや強い雨



- ・ザーザー降る
- ・長く続くと注意

20~30mm未満  
強い雨



- ・どしゃ降り
- ・側溝、下水があふれ
- ・小規模な崖崩れが発生し始める

30~50mm未満  
激しい雨



- ・バケツをひっくり返したように降る
- ・崖崩れが起きやすくなる

1時間雨量 50mm を超えたなら注意！

50~90mm未満  
非常に激しい雨



- ・滝のように降る
- ・土石流が起きやすくなる

90mm以上  
猛烈な雨



- ・息苦しくなるような圧迫感がある
- ・大規模な災害が発生するおそれ