

事業概要シート (■事務事業 □補助金等事業)

事業名称	健康づくり教室事業		事業種別	委託	担当部課	健康保険部 健康推進課		事務事業No.	6				
事業期間	平成 18 年度 ~ 継続		記入者	副参事 黒川 勉									
事業の経緯	平成18年度に、市街地活性化に向けた「明日都浜大津」への総合保健センター移転と同時に、市民の健康づくり施設であるトレーニングルーム及び健康運動教室を開設した。介護予防に資することも考慮し、中高年齢層が利用しやすい、軽い負荷から対応可能なトレーニングマシン等を設置。健康運動教室の会場は健診事業と相互利用し、相乗効果もねらいとしている。				根拠法令	健康増進法							
					根拠条例	大津市総合保健センター条例							
					必須業務の有無	なし							
事業目的・事業の位置づけ(首長公約、マニフェスト、総合計画、緊急度など)	健康の維持・増進や、高齢期における介護予防のため、運動習慣を身につけ、生活習慣病を予防することを目的とする。 (総合計画第1期実行計画 方針01-政策03-施策03-視点02)				これまでの成果 対象者の状況 民間委託	成果の内容	トレーニングルーム及び健康運動教室では、運動を継続して行う人が増え、市民の健康増進が図れた。						
事業概要・施設概要 (補助金の場合、補助率・算出根拠・限度額、対象者など)	【事業概要】 高校生以上の市民に、運動習慣を身につけ生活習慣病を予防することを目的に、トレーニングルーム及び健康運動教室を実施する。委託により運動指導員を配置し、土・日・夜間も開設。いつでも、誰でも体を動かせる施設とした。また、エアロビクス、ピラティス、ヨガ、気功等の教室を実施している。 【施設概要】 トレーニングルーム 166.33㎡ 運動実践室 271.54㎡	活動指標名	トレーニングルーム及び健康運動教室開催日数										
		指標の推移	単位	H19実績		H20実績	H21見込	目標値(H21)					
			日	309		308	308	308					
		成果指標名	トレーニングルーム利用者及び健康運動教室参加者数				対象者の推移	単位	H19実績	H20実績	H21見込	目標値(H21)	
		指標の推移	人	31,049		31,288		34,995	34,995				
		【収入】	千円	H19実績		H20実績	H21見込	対象者名	15歳以上の市民				
使用料・手数料		13,459	14,149	15,040		対象者の推移	単位	H19実績	H20実績	H21見込	目標値(H21)		
国支出金 (補助率)		0	0	0		人	280,017	282,547	284,421	284,421			
県支出金 (補助率)		0	0	0		将来の動向	市民の運動・健康志向は年々高まっており、利用対象者は増加すると見込まれる。						
その他()		0	0	0	委託の現状	平成21年度から23年度までの管理運営委託を「様々なみどり」と契約							
収入合計		13,459	14,149	15,040	受け皿の存在	平成20年度に実施した委託業者選定には、3社の応募があった。							
【支出】	千円	H19実績	H20実績	H21見込	市における類似事業	運動に関しては「にの浜ふれあいスポーツセンター」があるが、健診事業との併設施設はない。							
人件費	正規職員	従事人数(人)	0.65	0.65		0.70	近隣・同等規模等の都市の状況	草津市立さわやか保健センター					
		人件費	5,395	5,460		5,880		大津市より規模は小さいが、委託によるトレーニング機器を配置した体力チェック室や運動教室を実施されている。					
臨時・嘱託・再雇用職員	従事人数(人)	0.5	0.5	0.5		国、県の補助金の動向		なし					
	人件費	1,309	1,444	1,455	廃止したときの影響 民間のスポーツセンターを利用できるが、運動レベルから中高年齢層には利用しにくい。								
事業費(予算・決算)		15,276	15,046	15,040	主な事業費(H21見込)	その他特記事項(事業仕分けにかけたい理由、議論して欲しい点、留意事項など)	健康づくり教室事業は、健康増進や介護予防の観点から、中高年齢層でも利用できるトレーニングマシンを導入したトレーニングルームや、運動のきっかけや継続につながる健康運動教室を実施している。利用者は中高年齢層が多く好評で、民間トレーニングジムとの違いがある。現在、民間委託による運営を行っているが、健康運動教室は健診事業と会場を共用していることから、指定管理は行っていない。						
支出合計		21,980	21,950	22,375			12,782						
【収支】	千円	H19実績	H20実績	H21見込			1,712						
一般財源充当額		8,521	7,801	7,335									
対象者あたり一般財源充当額		0	0	0									
主な事業費(H21見込)	事業名称	事業概要		事業費									
	大津市総合保健センタートレーニングルーム等管理運営委託業務	トレーニングルーム運営 308日/年 健康運動教室 15教室×4期/年		12,782									
	トレーニング機器賃借料	機器賃借		1,712									