

Seta373



4月



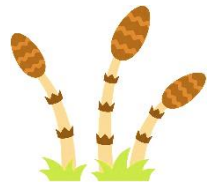
大津市立 瀬田南公民館
〒520-2132 大津市神領三丁目8番9号
TEL:544-2031 FAX:544-2032

■□■ 瀬田南学区 <令和8年1月1日現在> ■□■
《総人口》14,982人 《世帯数》7,038世帯

瀬田 373 いきいき体操

- 【日時】 4月3日・17日(金) 13:30~15:00
※毎月第1・第3金曜日に開催予定です!
- 【場所】 瀬田南公民館 3階大会議室
- 【内容】 いきいき百歳体操等(自分のペースで出来ます!)
- 【対象】 どなたでもご参加できます!
- 【持ち物】 飲み物、タオル、上靴(動きやすい服装で来てください。)
事前のお申し込みもいりません!

参加費無料です!
お気軽にどうぞ!



ふれあいサロン ほほえみ 4月講座

- 【日時】 4月6日(月) 13:30~15:30
- 【場所】 瀬田南公民館 2階・第3/第4会議室
- 【内容】 健康体操、元気の出る歌を歌う、今回はポッチャで楽しく過ごします!
- 【対象】 どなたでもご参加いただけます。
ぜひ、ご参加ください!!
- 【会費】 100円(当日持参してください・お茶代等)
《主催》 瀬田南学区社会福祉協議会 ふれあいサロンほほえみ 瀬田南公民館



~移動図書館「さざなみ号」4月巡回日程~

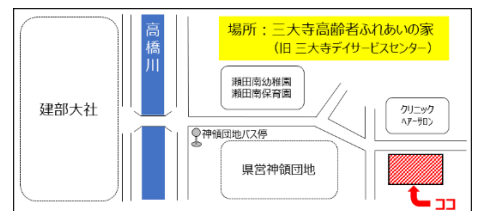
巡回日	時間	場所
4/10(金)	14:05~14:40	神領団地内駐車場
4/24(金)	15:25~16:00	上野郷原山の手団地
4/8(水)	11:00~11:30	瀬田新緑苑自治会館前
4/22(水)		



★お一人様 15冊まで借りることが出来ます★
詳しくは... 大津市立図書館 ☎077-526-4600 まで

三大寺ふれあいサロン

- 【日時】 4月14日・28日(火) 13:30~15:30
- 【場所】 三大寺高齢者ふれあいの家
- 【内容】 いきいき百歳体操や手話ソング、気功等のあとに茶話会で楽しく過ごせます!
- 【会費】 100円(お茶代等) ※上靴かスリッパをお持ちください。
《主催》 瀬田南学区社会福祉協議会 ふれあいサロンほほえみ



令和8年度 瀬田南公民館利用者団体の紹介です！

当公民館利用者団体を紹介します。どの団体（サークル）も見学は大歓迎、初めての方でもお気軽に参加いただける団体がたくさんあります。ご興味のある活動がありましたら、どうぞお気軽に当公民館にお越しください！お待ちしております！



団体名	活動内容	活動日	活動時間	見学
あざみ会	遠州系・神心流 生花、自由花	第1・3 (金)	14:00~17:00	常時可
かきかたサークル	【児童対象】鉛筆の持ち方、筆使い、美しい字の習得	毎週 (水)	13:30~17:00	常時可
火曜会	社交ダンス、中高年の健康増進と会員相互親睦	毎週 (火)	13:00~15:00	常時可
気功サークル	初級者向け気功、初心者歓迎	毎週 (月)	10:00~11:30	常時可
きもの着付サークル	初級者向け着物着付、初心者歓迎	毎週 (金)	10:00~12:00	要連絡
健康吹矢同好会	健康吹き矢を通じた健康増進と交流	第1・2・3 (日)	13:00~16:00	常時可
健美会	ストレッチとリズム体操	毎週 (木)	13:30~15:00	常時可
ここ&カラ	社交ダンス 初級・中級から	毎週 (水)	13:00~17:00	常時可
書々会	ペン字、毛筆の技術向上	毎週 (水)	17:00~19:00	常時可
石楽会	囲碁を通じて地域内交流を深める、年齢不問	毎週 (金)	13:00~17:00	常時可
瀬田しじみの会	手話の学習、ろうあ者と健聴者の交流	第1・3・5 (月)	10:00~12:00	常時可
瀬田空手道サークル	剛柔流空手、基本形・組手・パンチングミット等	毎週 (土)	16:00~19:00	常時可
瀬田南うたごえ喫茶	合唱、楽しく歌い地域内の交流を広げる	第4 (日)	13:00~16:00	常時可
瀬田南親子リズム	【未就園児対象】リズム体操、季節の遊び	毎週 (木)	10:00~12:00	常時可
瀬田南空手教室	剛柔流空手、基本形・組手・呼吸法・護身術等	毎週 (日)	09:00~12:00	常時可
瀬田南太極拳同好会	揚式太極拳、簡化24式・85式、練功十八法	毎週 (土)	10:00~12:00	常時可
瀬田南歴史文化研究会	地域の歴史・文化の研究	第1 (土)	13:30~15:00	要連絡
大正琴あじさいクラブ	大正琴の練習、老若男女不問、初心者歓迎	毎週 (金)	13:30~15:00	常時可
パッチワーククラブ	パッチワークの技術向上、体験教室を通じた初心者の受け入れも実施	第2・4 (水)	10:00~12:00	常時可
フラワーキッズ	【園児・児童対象】子ども向けダンス、随時加入可	第1・2・3 (月)	15:00~17:00	常時可
フロンティア	初級～中級者向け社交ダンス、初心者歓迎	毎週 (月)	12:45~14:30	要連絡
ミナパソコンクラブ	パソコンの基本を学習	第1・3 (月)	10:00~12:00	常時可
みんなで歌おうラララ	シンセサイザーの伴奏による様々なジャンルの歌の歌唱	第4 (木)	09:00~12:00	常時可
ヨーガやまぶき	完全ヨガ（呼吸法）、初心者歓迎	毎週 (金)	10:00~11:30	常時可
Let's (レッツ)	健康体操、有酸素運動	毎週 (水)	10:00~11:30	常時可

★お問い合わせや各団体へのお取次ぎは・・・瀬田南公民館 ☎544-2031 まで