

Seta373



6月



大津市立 瀬田南公民館
〒520-2132 大津市神領三丁目8番9号
TEL:544-2031 FAX:544-2032

■□■ 瀬田南学区 <令和8年5月1日現在> ■□■

《総人口》14,989人 《世帯数》7,085世帯

みんなで楽しく気功体験会

参加者大募集

- 【日時】 6月15日(月) 10:00~11:30
- 【場所】 瀬田南公民館 3階大会議室
- 【内容】 山内式気功体操を体験できます!
- 【対象】 どなたでもご参加できます!
- 【講師】 瀬田南公民館利用者団体「気功サークル」
- 【持ち物】 飲み物、敷物(バスタオル等)
上靴(動きやすい服装で来てください。)

日本で生まれた若返り体操です。80歳以上の方も参加されています。事前のお申し込みもいりません! お気軽にどうぞ!



ふれあいサロン ほほえみ 6月講座

- 【日時】 6月1日(月) 13:30~15:30
- 【場所】 瀬田南公民館 2階 第3・4会議室
- 【内容】 健康体操、元気の出る歌を歌う
大津警察署員による「交通安全講話とVRゴーグル機器を使用した横断歩行シミュレーター体験」
- 【対象】 どなたでもご参加いただけます。ぜひ、お越しください!!
- 【会費】 100円(当日持参してください・お茶代等)
《共催》 瀬田南学区社会福祉協議会 ふれあいサロンほほえみ 瀬田南公民館

きっと楽しい時間が過ごせます! お友達作りには是非どうぞ!



瀬田 373 いきいき体操

- 【日時】 6月5日・19日(金) 13:30~15:00
※毎月第1・第3金曜日に開催予定です!
- 【場所】 瀬田南公民館 3階大会議室
- 【内容】 いきいき百歳体操等(自分のペースで出来ます!)
- 【対象】 どなたでもご参加できます!
- 【持ち物】 飲み物、タオル、上靴(動きやすい服装で来てください。)
事前のお申し込みもいりません!



いつからでも始められます! お気軽にどうぞ!

~公民館利用者団体の皆様へ~



6月6日(土) 8:30~9:30に『夏の公民館清掃』を実施します。尚、引き続き9:30より『利団総会』を開催します。各サークル1名のご参加をよろしくお願い致します。

瀬田南公民館利用者団体連絡協議会

第58回人権を考える大津市民のつどい

瀬田南学区「夏の集会」

6月27日(土)10:00~11:45

瀬田南公民館 3階大会議室

★講演 『トイレと人権』～災害とジェンダーから～

(災害の話・トイレの話・ジェンダーの話)

★講師 日野 晶子 氏 (株式会社LIXIL トイレ・タイル事業部)

トイレから見える
人権問題について
学びます!

◇事前のお申し込みは不要です!当日、直接お越しください。

★主催 瀬田南学区「人権・生涯」学習推進協議会

みなさまのご参加お待ちしております!

三大寺ふれあいサロン

【日時】 6月9日・23日(火)

13:30~15:30

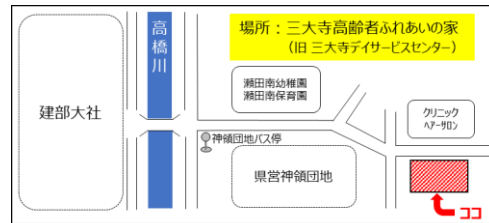
【場所】 三大寺高齢者ふれあいの家

【内容】 いきいき百歳体操や手芸、工作、ゲームなどの後に茶話会で楽しく過ごせます!

6月9日は…「折り紙で作った朝顔の壁掛け」を作る予定です♡

【会費】 100円 (茶菓子代等) ※上靴かスリッパをお持ちください。

《主催》 瀬田南学区社会福祉協議会 ふれあいサロンほほえみ



東はぴすこ (老人福祉センター) リニューアルオープン!

令和8年4月1日(水)から「東はぴすこ」が新しく生まれ変わりました。

新たに設置したトレーニングルームには、運動機能の向上とフレイル予防につながるよう、RIZAPグループの「chocoZAP(チョコザップ)」と同じマシンを導入。体組成計や血管年齢計などによる「健康セルフチェック」も可能です。

【所在地】 玉野浦 6-33 (TEL077-545-5970)

【開館時間】 9時~17時

(受付: 16時まで / トレーニング・シャワー利用: 16時30分まで)

【対象】 市内在住の60歳以上の方

※初回に利用証の作成が必要です。身分証明書をお持ちください。

【料金】 トレーニングルームとシャワー室の利用は共通で1回110円

【お問合せ】 介護・福祉施設課 TEL077-528-2738

日曜・祝日・年末年始はお休みです!



~移動図書館「さざなみ号」6月巡回日程~



巡回日	時間	場所
6/5(金)	14:05~14:40	神領団地内駐車場
6/19(金)	15:25~16:00	上野郷原山の手団地
6/3(水)	11:00~11:30	瀬田新緑苑自治会館前
6/17(水)		



★お一人様15冊まで借りることが出来ます★

詳しくは… 大津市立図書館 ☎077-526-4600 まで