



高齢者生涯学習推進事業

いきいき百歳体操

日 時

令和6年5月10日(金)

令和6年5月24日(金)

いずれも 10:00~11:30

定 員 40名

参 加 費 な し

申 込 み 不 要

545-9001(公民館)

講 師 ・ 指 導 者

ボランティア団体 健康づくり『たんぽぽ』



持 ち 物 : 上靴 飲み物(水分補給のため) 動きやすい服装で!



主催 健康づくり『たんぽぽ』

瀬田東公民館