



# 瀬田東市民センターだより



520-2153 大津市一里山三丁目 16-1 TEL 545-9001 / FAX 545-9010  
 瀬田東学区 人口 15,517 人 / 世帯数 7,365 世帯 (令和8年5月末日現在)

瀬田東  
市民センター  
ホームページ

## 主 な 行 事 予 定

7 月	ふれあい子育てひろば	7日(火) 3階 大会議室 10:00~11:30
	いきいき百歳体操	10日(金) 3階 大会議室 10:00~11:30 (7月は1回のみ)
	子ども書道教室	27日(月) 2階 第3・4会議室 10:00~11:30
	子どものアトリエ	27日(月)・28日(火) 3階 大会議室 13:00~16:00
	子どもフラダンス体験	30日(木) 14:00~15:00 3階 大会議室

大津市立図書館

移動図書館「さざなみ号」巡回日程

瀬田東市民センター前

7月 2日・16日(木) 14:05~14:50

瀬田東小学校

7月 3日・17日(金) 13:00~13:45

瀬田東地区民生委員児童委員協議会 主催

**ふれあい子育てひろば**

❖お申込み不要,参加無料



日 時: 7月7日(火) 10:00~11:30

場 所: 瀬田東市民センター 3階大会議室

健康づくり「たんぽぽ」・瀬田東公民館 共催

**いきいき百歳体操**

ココロとカラダの健康づくり【集】【楽】【ろ】【う】! 通いの場

日 時: 7月10日(金) 10:00~11:30

場 所: 瀬田東市民センター 3階 大会議室

持ち物: 動きやすい服装、上靴、飲み物

瀬田東フォークダンスクラブ

**「フォークダンス体験会」**

皆さん一緒に楽しく踊りませんか

日 時: 7月14日(火) 13:00~15:00

場 所: 瀬田東市民センター 3階大会議室

持ち物: 動きやすい服装、上靴、飲み物

活動日: 毎週火曜日 13:00~

**東はぴすこ (東老人福祉センター)  
リニューアルオープンのお知らせ**

東はぴすこでは、健康づくり・体力維持を目的に、フィットネス器具を新規導入し、4月1日からリニューアルオープンしました。運動の苦手な方や、久しぶりに体を動かす方でも安心してご利用いただけるよう、無理のない運動機器を揃えています。「いつまでも元気に、自分らしく暮らすために」ぜひご利用ください。

対 象: 市内在住の60歳以上の方

内 容: 筋力トレーニング・有酸素運動など

利用時間: 9:00~16:30

利用料: 110円

お問合せ: 東はぴすこ

TEL077-545-5970



和の心着付けサークル

**「ゆかた着付け体験」**

ゆかたを涼しげに美しく半幅帯のアレンジ結びなど

日 時: 7月1日(水)

13:15~15:00

会 場: 瀬田東市民センター

2階和室

持ち物: ゆかた・半幅帯・腰ひも3本

対 象: どなたでもご参加いただけます。

初心者の方歓迎



瀬田東小学校

「つながりを力に」

4月に瀬田東小学校へ着任いたしました校長の蒲原淳です。



地域の皆様には、日頃より子どもたちを温かく見守り、支えていただいておりますことに心より感謝申し上げます。

さて、本校では、児童会による「東っ子チャレンジプロジェクト」が始動しています。先日の学校運営協議会では、児童会メンバーが「地域とつながる夏祭り」について、自分たちの思いや夢を地域の皆様へプレゼンしました。委員の皆様から温かい励ましや多くの助言をいただき、子どもたちは「もっと地域の役に立ちたい」「挑戦したい」という思いをさらに強くしました。これからも、地域とのつながりを大切にしながら、子どもたちの挑戦を育んでいきたいと思えます。応援、ご支援よろしくお願いたします。

瀬田東小学校 校長 蒲原 淳

夏休み

2026 SUMMER

子ども体験講座

【お問合せ・お申し込み方法】

7月初旬から随時募集。館内掲示版・瀬田東小学校 [teturu.de](http://teturu.de) で参加募集のご案内をします。(各講座先着順)  
昨年とはお申し込み方法が異なりますのでご注意ください。

- 書道教室 対象:小学3~6年生  
7/27(月)10:00~11:30 2階第3・4会議室
- 子どものアトリエ 対象:小学1~6年生  
①7/27(月)13:00~16:00 3階大会議室  
②7/28(火)13:00~16:00 3階大会議室
- フラダンス体験 対象:未就学児~小学生、保護者の方  
7/30(木)14:00~15:00 3階大会議室
- 理科教室 対象:小学1~6年生  
8/8(土) 13:00~17:00 3階大会議室・公園グランド
- 囲碁体験教室 対象:お子さま~大人の方まで  
8/12(水)13:00~16:00 2階和室1・2  
※お申し込み不要。当日直接お越しください。
- 茶道体験 対象:小学3~6年生  
8/22(土)10:30~11:30 2階和室  
※「信楽焼陶芸体験」受講者を優先的に募集します。



7月のごみ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 かん かん	2 不燃 燃やせないごみ	3 燃 燃やせるごみ	4
5	6 プラ プラ容器包装	7 燃 燃やせるごみ	8 PET ペットボトル	9 紙 紙ごみ	10 燃 燃やせるごみ	11
12	13 プラ プラ容器包装	14 燃 燃やせるごみ	15 かん かん	16 びん リチウムイオン電池	17 燃 燃やせるごみ	18
19	20(海の日)	21	22 PET ペットボトル	23 紙 紙ごみ	24 燃 燃やせるごみ	25
26	27 プラ プラ容器包装	28 燃 燃やせるごみ	29	30	31 燃 燃やせるごみ	

◇ごみは収集日当日の朝、午前5時から午前8時30分までに出してください。◇ごみは必ず指定袋で出してください。ただし、紙ごみは指定袋に入れずに、ひもで十字にくっつけて出してください。◇スプレー缶やカセットボンベは、穴を開けずに中身を使い切ってから「かん」の日に出してください。◇使い捨てライターは、中身が残っていないことを確認して「燃やせるごみ」の日に出してください。リチウムイオン電池等は、月1回の「びん」の日に、びんとは別の袋(指定袋)に入れて出してください。(販売店で回収されないものに限ります)