



ココロとカラダの健康づくり
集まろう！通いの場

いきいき百歳体操



日 時 2月13日・27日 金曜日 10:00～11:30

場 所 瀬田東市民センター3階 大会議室

持ち物 上靴、飲み物（水分補給用）

お申込 不要 ※初回参加時に参加登録をしてください。

○参加は無料です



健康づくり「たんぽぽ」

瀬田東在住の方々で結成されたボランティア団体。
みなさまの心と身体の健康づくりを応援します！

主催：瀬田東公民館・健康づくり「たんぽぽ」