

✦ ✨
✦ ✨
ココロとカラダの健康づくり！

集まろう！通いの場

毎月
第2・4金曜日
10:00~11:30

いきいき百歳体操



●お申込不要

初回参加時に参加登録をしてください。

●参加料

無料です。お気軽にご参加ください。

●詳しい活動日程は

「いきいき活動カレンダー」をご確認ください。

健康づくり「たんぽぽ」
瀬田東在住の方々と結成されたボランティア団体。
みなさまの心と身体の健康づくりを応援します！

主催：瀬田東公民館・健康づくり「たんぽぽ」